

Minizou

JOURNAL
OFFERT

Le journal des sorties en Isère avec les enfants



ESCALADE

Jusqu'au 20 juin 2026

N° 93

Toute l'actualité sur
minizou.fr



FESTIVAL

Les Arts du Récit

CULTURE

Les 10 Jours
de la Culture



On change de peinture... enfin, d'adresse !

DKS



SPÉCIALISTE CHAUSSURES ENFANTS

DKS s'installe dans un nouvel écri
pour mieux chausser vos petits aventuriers.



RETROUVEZ-NOUS DÉSORMAIS AU :
4 RUE DE LA RÉPUBLIQUE – GRENOBLE
(À deux pas de l'ancienne boutique)

www.dksgrenoble.com

la Magie des
Automates

LUDIQUE
Jeux et
Baguette
Magique



UN
MUSÉE
Merveilleux
incontournable en Isère

350 PERSONNAGES ANIMÉS
avec décors, sons & lumières



*Une Parenthèse Enchantée
Pour Grands et Petits*

1500m²
DE VISITE

La Magie des Automates - 785 Chemin des Fusillés 38250 Lans-en-Vercors
04.76.95.40.14 - www.magiedesautomates.fr - contact@magiedesautomates.fr

**A 30 MIN DE
GRENOBLE**



Édito

Jennifer Bonnet fait la « Une » de ce journal Minizou n° 93 consacré à l'escalade pour les débutants. La jeune femme n'a rien d'une débutante pourtant. Membre de l'équipe de France entre 2014 et 2020, elle affiche un palmarès incroyable : championne de France en 2015, championne d'Europe en 2016, 5^e au championnat du monde en 2018, dans sa discipline, l'escalade de vitesse.

Ironie de l'histoire. L'escalade de vitesse n'est pas traitée dans ce dossier ! L'escalade de vitesse fait partie des trois disciplines de l'escalade, aux côtés de l'escalade de bloc qui se pratique sur des structures de faible hauteur, sécurisées par des matelas de réception, et l'escalade de difficulté ou de voies, sur de plus grandes hauteurs, où on est assuré par une corde et où l'objectif est d'aller le plus haut possible.

Dans ce Minizou n° 93 retrouvez bien sûr les grands rendez-vous : le festival Les Arts du Récit, Les 10 jours de la culture, le festival Étincelles et les initiatives qui fleurissent dans ce monde de la jeunesse : livres, entraide, film, ouverture de lieux dédiés aux familles. Bonne lecture.

Hélène Jusselin

rédactrice en chef du journal Minizou
Écrivez-nous : redaction@minizou.fr



Journal Minizou n° 93

Du 11 avril au 20 juin 2026 - Cinq numéros par an - Tirage : 25 000 ex. - ISSN 1961-3059 - Dépôt légal à parution - Directeur de la publication : Hélène Jusselin
Imprimeur : Rotimpres - Photo de couverture : La championne d'escalade de vitesse Jennifer Bonnet - © Aristide Bonnet - **Tél. : 04 76 04 98 30 - Publicité : redaction@minizou.fr**

p. 4 > Zoom

Oseriez-vous l'escalade ?

p. 8 > Actualité

Le festival Les Arts du Récit

p. 16 > Cinéma

« Quand j'étais petit », le film documentaire de Sophie Loridon

p. 18 > Association

Un lieu d'accueil : L'Étincelle à Grenoble

p. 20 > Balade

Autour de Mens

p. 22 > Les rendez-vous

Date à date, les spectacles de la saison culturelle



Toute l'actualité en Isère de dernière minute sur

www.minizou.fr



[journalMinizou](https://www.facebook.com/journalMinizou)



[minizouisere](https://www.instagram.com/minizouisere)



ABONNEMENT gratuit à la lettre d'information
depuis le site www.minizou.fr
Plus de 6 000 lecteurs nous font confiance.
Et vous ?



Débuter en escalade

L'Isère est un des berceaux de l'escalade en France. Ce sport a le vent en poupe en Isère : plus de 50 clubs d'escalade, 10 salles, 195 sites en extérieur, dont les via ferrata, des murs de grimpe installés dans les gymnases, et aussi les sites ludiques en auto-assurance. Et des topo-guides par milliers ! Signe de cet engouement : le Pôle France Espoir escalade est installé à Voiron, au Domaine de la Brunerie. Ce dossier s'adresse aux néophytes. Quand et comment commencer l'escalade ? Les conseils de Yann Lefort, moniteur depuis vingt ans chez Cordéo suivi d'un tour des salles proposant des murs de grimpe « Enfant ».

Interview Yann Lefort, moniteur chez Cordéo

À partir de quel âge peut-on faire de l'escalade ?

Dès qu'un enfant sait marcher, il peut grimper ! Il existe d'ailleurs des baudriers pour les bébés. Au bureau des guides Cordéo, nous commençons les cours dès 5 ans.

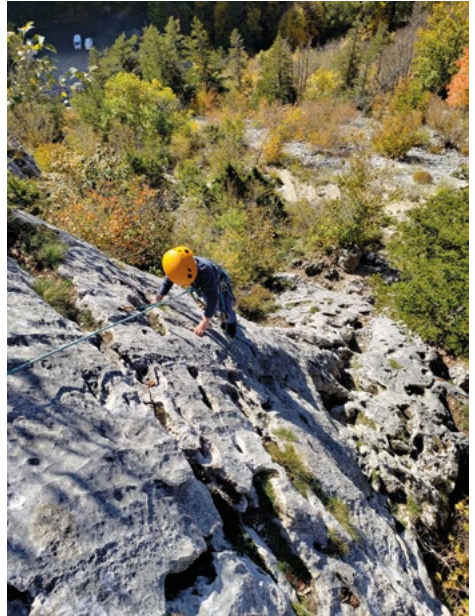
Comment débiter quand on est un enfant ?

Que ce soit pour une pratique avec corde ou sans corde, il est impératif de se familiariser en premier lieu avec le matériel avant de prendre trop de hauteur. Bien sûr, la formule de cours est idéale pour débiter. J'ajouterai même que les cours collectifs sont la meilleure formule. Les cours débutants sont organisés sous forme ludique et, à plusieurs, le jeu est plus drôle.

Faire de l'escalade en famille, est-ce possible ?

Bien sûr, cela est possible. Il faut s'assurer d'avoir le bon matériel, en particulier un baudrier adapté à l'enfant. Pour les plus jeunes, il existe des harnais complets. Après, il est nécessaire d'être au moins deux adultes présents, dont l'un capable de poser une corde en moulinette, (la corde est accrochée à un relais tout en haut

Avec le bureau des guides Cordéo, en sortie en falaise



© Cordéo

de la voie), particulièrement pour les sorties en falaise. Le second adulte est là pour rester avec les enfants au sol, et assurer l'adulte. Un enfant ne peut pas assurer un adulte ; il est trop léger. En salle, la présence d'un adulte seul suffit car sur les murs « enfant », les cordes sont déjà installées. Malgré tout, il faut savoir encorder et assurer. La meilleure association pour les sorties en famille est l'association Escapades (lire page 7).

Comment connaître les lieux extérieurs accessibles aux familles ?

Le premier critère pour choisir un site d'escalade adapté aux enfants est l'accessibilité. La marche d'approche doit être assez courte et assez facile. Le second critère est le « pied de voie ». Il doit être confortable, dépourvu de risque de chute. Souvent, les topo-guides l'indiquent par un pictogramme. Le troisième critère est de choisir des voies suffisamment faciles et adaptées. Le premier endroit à

conseiller est le site d'escalade de la Bastille - Guy Pape. Il est adapté avec de grosses prises, une prairie au sol et des falaises de 6 à 10 mètres de hauteur. Il y a aussi le site naturel d'escalade, Le Château du Roi, à Vizille qui a réouvert en décembre 2025 ; le site d'escalade de Saint-Égrève, « Les Brieux » qui possède un secteur d'initiation adapté aux enfants & débutants ; le site d'escalade « Les communaux » à Bernin, le site d'escalade des Allières à Lans-en-Vercors, ou enfin le site d'escalade de l'Arseille à Chamrousse.

<https://cordeo.fr>

Pourquoi Cordéo ?

Le bureau des moniteurs Cordéo existe depuis 2001, témoignant de vingt-cinq ans d'expérience. Le bureau propose toute l'année des cours enfants dès 5 ans en salle et en falaise, ainsi que des stages. <https://cordeo.fr>

En salle, quelle place pour les enfants ?



Voici les salles proposant des murs de grimpe « Enfant ».

Cet article est en mode « ultra-condensé ». Plus de détails sur www.minizou.fr.

Le Bloc de l'Ours à Villard-de-Lans

Dès marcheurs/grimpeurs

Le Bloc de l'Ours a ouvert en décembre 2026 à Villard-de-Lans dans la zone d'activité des Geymonds. Avec 300 m² de surface de grimpe en bloc, Le Bloc de l'Ours a prévu un espace pour les plus jeunes et les débutants. Cet espace enfant mesure environ 40 m² au sol, pour 100 m² de murs aménagés incluant un toboggan. « Les prises sont rapprochées et adaptées aux enfants. Certaines sont même en forme d'animaux (dinosaures, poissons, baleines...). Nous avons ajouté un toboggan, qui a son succès. La salle est ouverte dès que votre enfant grimpe partout chez vous ! » explique William Bos, co-fondateur du lieu avec Xavier Côte et Nicolas Guichard. Le Bloc de l'Ours propose des cours pour les enfants dès 4 ans. Des stages sont proposés. Le Bloc de l'Ours organise des anniversaires.

www.blocdelours.com

Ablok Voiron

Dès 5 ans

La salle d'escalade de bloc Ablok a ouvert en juillet 2025 sur la zone des Blanchisseries à Voiron. Ablok a conçu une zone de 90 m² d'espace grimpable pour les plus jeunes, avec deux espaces pour les enfants. L'espace Kids pour les enfants de 5 à 7 ans et l'espace Pré-ados pour les enfants de 8 à 11 ans. « L'espace Kids présente des modules ludiques, adaptés à la morphologie des plus jeunes », poursuit Théo Lefloch, responsable



© Le Bloc de l'Ours

L'espace Enfant de la nouvelle salle Le Bloc de l'Ours à Villard-de-Lans

de communication de la salle. « Si la salle est ouverte aux enfants dès 5 ans, les cours sont eux accessibles dès 3 ans et sont encadrés par un moniteur diplômé d'état. Nous proposons des cycles à chaque période scolaire, entre les vacances. » Pas de stage pendant les vacances. Ablok ne propose pas d'anniversaire.

<https://ablok.fr/voiron>

Vertical'Art Grenoble à Saint-Martin d'Hères

Dès 3 ans

Vertical'Art est une salle de bloc qui a ouvert en 2023 à Saint-Martin d'Hères dans un grand espace de 1700 m². Au centre des espaces de grimpe, une zone « Kids » est aménagée sur 50 m² au sol pour les 3 - 11 ans. Sur une face, des prises sont disposées de manière aléatoire et resserrée. « Les plus jeunes n'ont pas forcément envie de « faire une voie » mais plutôt envie de grimper tout simplement. Ce type d'implantation leur permet de grimper à loisir. Ces prises sont adaptées à leur morphologie »,



Bureau des moniteurs et Ecole d'escalade
Depuis 2001

Escalade à Espace Vertical et sites naturels

Stages escalade et multi-activités pendant les vacances scolaires

Cours collectifs à partir de 5 ans

Sorties et cours privés à la demande



ESCALADE
VIA FERRATA
SPELEO
CANYONING

explique Thomas Herpe, un des trois dirigeants, aux côtés de Stéphane Viemont et Arnaud Clara. L'autre face propose des parcours de couleur, c'est-à-dire par niveau de difficulté. Des cours pour les enfants à partir de 4 ans et jusqu'à 17 ans sont proposés chaque semaine avec des entraîneurs diplômés d'État. Des stages ont lieu aussi pendant les vacances scolaires. Prochain stage pour des participants de 4 à 14 ans, du 13 au 17 avril 2026. Des fêtes anniversaires, dès 4 ans, sont possibles.

<https://grenoble.vertical-art.fr/>

Espace vertical EV3 à Grenoble

Dès 5 ans

La salle Espace Vertical 3 a été ouverte en 2008 dans le quartier la zone Bouchayer-Viallet à Grenoble. Avec 1900 m² grimpables, et des murs de 14 m de haut, Espace Vertical 3 (EV3) propose des voies d'escalade avec cordes et de l'escalade de bloc. Un espace ludique pour la découverte de l'escalade à cordes pour les enfants est accessible dès 5 ans accompagnés d'un adulte autonome techniquement. L'espace de bloc est accessible aux enfants à condition qu'ils soient accompagnés d'un adulte. Cordéo propose des cours d'escalade au trimestre ou à l'année, pour les enfants dès 5 ans. Des stages sont proposés par Cordéo également pendant les vacances scolaires, soit en salle, soit en falaise avec des sorties à la demi-journée ou à la journée. Pas d'anniversaire.

www.espacevertical.com

Espace vertical EV4 à Saint-Martin-d'Hères

Dès 5 ans

La salle Espace Vertical (EV4) a ouvert en juin 2023 à Neyrpic à Saint-Martin d'Hères. La salle présente 1700 m² grimpable, avec des murs de 15 mètres de haut. Un espace ludique pour la découverte de l'escalade à cordes par les enfants est accessible dès 5 ans. Ils doivent être accompagnés d'un adulte autonome techniquement. Cordéo propose des cours d'escalade au trimestre ou à l'année, avec des cours dès 5 ans. Des stages, qui ont lieu à Espace Vertical 3, sont proposés par Cordéo pendant les vacances, soit en salle, soit en falaise. Pas d'anniversaire.

www.espacevertical.com

AlpAbloc à Bourgoin-Jallieu

Dès 4 ans

AlpAbloc est une salle d'escalade de bloc installée à Bourgoin-Jallieu sur la zone de la Maladière depuis mars 2022 avec 450 m² de grimpe. Un espace de grimpe ludique dédié aux enfants de 4 à 9 ans, avec une cabane et un toboggan, occupe une surface d'environ 30 m² de grimpe. Cette zone étant de taille limitée, il est préférable de réserver son créneau (1h30). L'entrée pour les accompagnants est gratuite. AlpAbloc propose des cours collec-



© Cordéo

Cours à Espace Vertical 3, dans l'espace enfants

tifs aux enfants à partir de 5 ans. « Pendant les vacances scolaires, nous mettons en place un stage double activité. Les stages ont lieu de 9h à 12h. Pour ce mois d'avril, ce sera une heure trente de grimpe puis de l'expression corporelle. Les autres fois, nous proposons de l'escalade et du dessin », explique Céline Mounier, une des trois associées. Il est aussi possible de fêter son anniversaire, pour des enfants entre 6 et 12 ans.

<https://www.alpabloc.fr/>

Le Perchoir à Crolles

Dès 3 ans

Le Perchoir a ouvert à Crolles en 2022 sur 1400 m², avec des murs d'escalade de bloc. Les murs font de 4,5 m de hauteur. Un espace Enfant a été prévu. Il est ouvert aux petits dès 3 ans. La zone est ludique et sécurisée, pensée pour l'initiation, avec des blocs adaptés, des prises variées et un toboggan pour redescendre. Dès 5 ans, des cours sont dispensés par cycle de 10 séances. Pas d'anniversaire.

<https://auperchoir.fr/>

La cotation en escalade ?

En France, le système de référence est la cotation française pour l'escalade sportive en Europe. La difficulté des voies est classée de 3 à 9, complétée par a, b ou c et parfois un + pour indiquer une difficulté intermédiaire. Un débutant optera plutôt pour un niveau 3, voire 4.

En bloc, la couleur détermine la difficulté.

Escalade ludique

→ **Hapik Caserne de Bonne à Grenoble et à Hapik Neyrpic à St-Martin d'Hères**

Dès 4 ans

Hapik a un concept de murs colorés et super ludiques accessibles grâce à un système d'auto-assurance, qui permet à l'enfant de grimper sans un adulte encordé avec lui. Hapik Caserne de Bonne (7 murs d'escalade) : séance de 30 min et anniversaire. Sur réservation.

Hapik à Neyrpic (32 murs d'escalade) + parcours accrobranche : séance d'une heure. Fête d'anniversaire (dès 6 ans). Stages pendant les vacances. Sur réservation.

<https://hapik.fr/>

→ **Karrousel au Versoud**

Dès 7 ans

Karrousel au Versoud propose 10 murs d'escalade ludique, des modules bariolés, avec un système d'auto-assurance. Écrans lumineux, défis chronométrés, jeux de couleurs et murs à réaction complètent l'installation. Séance de 30 min ou d'une heure. Sur réservation. Fête d'anniversaire.

<https://www.karrousel.fr/>

GRENOBLE

Dès
3
ans

L'escalade en famille avec Escapades

L'incontournable de l'escalade en famille : l'association Escapades à Grenoble. « Depuis plus de 40 ans, nous proposons une approche ludique de l'escalade, explique Janine Michalowicz, animatrice et fondatrice de l'association. Nous accompagnons les enfants et les parents dans la découverte de l'escalade et nous essayons de leur insuffler l'envie de continuer ». Les inscriptions se font **uniquement en septembre** lors du forum des associations de Grenoble. Les 10 rencontres ont lieu au gymnase Berthe-de-Bois-sieux. « Les enfants de 3 ans à 12 ans n'ont pas besoin de savoir grimper. Il s'agit d'un temps en famille, l'activité est pratiquée ensemble. Les enfants découvrent l'escalade sous forme de jeu pour acquérir les bases. Le matériel est fourni. Un moniteur diplômé encadre l'activité, avec une animatrice ». Aux beaux jours, des sorties sur site naturel sont proposées.

<https://escapades-asso.fr/>

L'escalade : plusieurs pratiques

→ Escalade de bloc : grimpe sans corde, de faible hauteur, en salle ou en site naturel.

→ Escalade de voie : grimpe avec des cordes, baudrier, casque et système d'assurance, en salle ou en plein air

→ Escalade ludique auto-assurance

L'escalade : où pratiquer ?

- En salle
- En gymnase (ces murs sont souvent réservés aux clubs)
- Sur des falaises ou sites naturels
- Sur des murs mobiles ou murs artificiels
- En station : comme à Oz 3300 ou l'Alpe d'Huez

Grandir, s'épanouir et DEVENIR MONTAGNARD !

VTT | Escalade | Orientation | Randonnée | Bushcraft | Biathlon

" Mon 1^{er} Sommet "

**Des aventures
pour votre enfant
encadrées, en pleine nature**

Encadrement : professionnels diplômés d'État



ECOLE DE PORTE

www.ecoledeporte.com



Stages sport et nature
Printemps été 2026
Enfants - Ados (5 - 17 ans)



Raid 2 jours
pour les collégiens



... Proche de chez vous !

Prise en charge de 8h30 à 17h30

📍 Col de Porte en Chartreuse [Bus Grenoble ligne 62]

info@ecoledeporte.com **06 95 69 50 08**

GRENOBLE



DKS a déménagé en centre-ville piéton



Un nouveau local tout en longueur

« Pour ses 15 ans, DKS, le magasin de chaussures pour les enfants avait envie de renouveau », explique Stéphanie Grondeau, la fondatrice de DKS. C'est chose faite avec le déménagement en mars en centre-ville piéton, au 4, rue de la République à Grenoble, juste à côté du Monoprix. La boutique gagne en visibilité. « Le choix s'est porté sur cette jolie boutique avec des rayonnages tout en longueur, parfaits pour exposer les chaussures ». DKS garde son concept : exposer par pointure toutes les chaussures à la vente afin que les parents aient une vue directe sur les modèles disponibles. DKS chausse les petits pieds à partir de la taille 18, et aussi les grands avec certains modèles allant jusqu'à 42 ! Chaussures, baskets, chaussons, bottes de pluie... tous les besoins des petits pieds devraient être comblés. « DKS présente beaucoup plus de modèles de nouvelles collections. Nous suivons aussi les tendances avec les marques de chaussures plus larges ou plus souples, de préférence fabriquées en Europe ». Stéphanie Grondeau apportera toute son expertise pour chausser les pieds des enfants. Et garde son sourire habituel. Les horaires restent les mêmes : la boutique est ouverte du mardi au samedi de 10h à 18h30.

<https://www.dksgrenoble.com/>

GRENOBLE MÉTROPOLE



“Les 10 jours de la culture” : le plein de spectacles gratuits

Les 10 Jours de la Culture reviennent du 10 au 25 avril 2026 pour leur 8^e édition. Cette année, 80 spectacles gratuits - dont de très nombreux pour le jeune public - sont proposés dans 34 des 49 communes de la Métropole grenobloise, avec des communes qui apparaissent peu fréquemment dans l'agenda culturel jeune public : Séchillienne, Sarcenas, Jarrrie, Noyarey, Bresson, Venon... Et dans des lieux moins « spontanés » : bibliothèques, maisons des habitants, salles polyvalentes, EHPAD, lieux petite enfance, espaces publics et sites naturels métropolitains. Deuxième défi : proposer des spectacles gratuits. Avec une sélection de 80 spectacles, la diversité des esthétiques est large : théâtre, danse, clown et arts du cirque, musique, arts visuels... Des temps de rencontre, d'échange et de pratique avec les artistes sont proposés. Deux temps forts sont prévus à la Correspondance à Grenoble samedis 11 et 18 avril. Samedi 11 avril, pour l'inauguration, ne manquez pas (entre autres) l'excellent clown Léandre avec *Fly me to the moon* (tout public - en photo). Le deuxième temps fort est prévu samedi 18 avril, toujours à La Correspondance, avec la venue de la Cie Qui ? et son spectacle *Roméo et Juliette sur les pavés*, une réécriture humoristique de la tragédie de William Shakespeare (dès 8 ans). [Retrouvez le programme sur grenoblealpesmetropole.fr](https://grenoblealpesmetropole.fr)



Du clown pour la journée d'ouverture

© Cie Léandre

GRENOBLE

Dès
8
ans

Tricotez au musée de l'Ancien Évêché

Ça pomponne et ça tricote ! La cour et le jardin du musée de l'Ancien Évêché vont se colorer de tricots, pompons et autres œuvres textiles du 15 avril au 14 juin. Bancs, grilles des fenêtres, poteaux, rien ne risque d'échapper à ces décorations éphémères. « Nous voulions valoriser ce jardin encore assez méconnu des Grenoblois et tisser du lien avec les associations du quartier », explique Amélie Meunier, chargée de l'Action Culturelle au musée de l'Ancien Évêché. Des ateliers de tricot ont été lancés dès janvier 2026 avec Amal, PaysÂges, Althéa 38 ou le Comptoir de l'Emploi et différentes structures du quartier comme la Maison des Habitants, la MJC Allobroges et le Minimistan. Des ateliers enfants, dès 8 ans, sont prévus le 16 avril à 10h et à 14h, pendant les vacances de Pâques. « Des boîtes de laine de récupération sont disponibles au musée. Les ateliers, encadrés par l'artiste plasticienne Maud Bonnet, seront très accessibles. Les enfants pourront fabriquer des pompons, tricoter avec les doigts, préparer des carrés de laine, etc. Nous attendons avec impatience le résultat de cette œuvre collective qui apportera de la gaieté dans les jardins du musée ».



© musée de l'Ancien Évêché

De la couleur en extérieur

<https://musees.isere.fr/>

GRENOBLE



Le festival Les Arts du Récit, du 20 au 28 mai

Neuf jours pour se laisser bercer au rythme des histoires. Le festival Les Arts du Récit, organisé par le centre des Arts du récit, se tient du 20 au 28 mai. Un festival sans frontière. Il se propage dans toute l'Isère et s'invite dans tous les lieux : salles de spectacles et bibliothèques, musées, cafés, parcs, écoles... Quelque 66 rendez-vous sont proposés, dont un large tiers à destination de la jeunesse. Neuf créations sont annoncées. C'est le moment de régaler vos oreilles, petites ou grandes.

Grande première : la soirée d'ouverture du festival Les Arts du Récit aura lieu au Théâtre Prémol, où le Centre des Arts du Récit est installé depuis septembre 2025. Layla Darwiche contera *Petite Lentille* à 17h (dès 6 ans) des contes d'ogresses dévoreuses, de princes en quête d'amour et de chameaux chargés de trésor... L'Orient sera aussi raconté, à nouveau par Layla Darwiche avec *La tricoteuse de mots* (dès 6 ans) à Pont-de-Claix, le 20 mai et avec *Les Mille et une nuits* (dès 12 ans) le 21 mai aux Adrets. Au programme, la conteuse iséroise Angelina Galvani qui jouera *Le Papa-Maman* (dès 6 ans), une histoire de famille recomposée, dont les mots choisis révèlent avec douceur la difficulté de vivre avec « des moitiés ».

Anne Deval jouera plusieurs de ses spectacles comme *Un rêve pirate* (dès 7 ans) qui vous embarquera aux côtés des

héroïnes de la piraterie ou *L'enfant de sa mère mais le fils de personne* (dès 6 ans). Avec Fred Blancot à la musique électronique, ils joueront *Le grand rêve pirate* (dès 7 ans) à la suite de destins exceptionnels sur les mers du monde. La célèbre Nadine Walsh contera *Merveilles !* (dès 7 ans). Temps indispensable du festival : le rendez-vous Toc Toc Toc M. Pouce géant. Les bébés jusqu'aux enfants de 4 ans -et les parents- apprendront comptines et fables de l'enfance. Plus de 10 moments sont programmés pour éveiller les plus jeunes au bonheur des jeux de doigts et des mots. Tout le programme sur www.artsdurecit.com



Nadine Walsh, conteuse québécoise reconnue, sera présente sur le festival avec « Merveilles ».

COSMOCITÉ
 Des abysses aux étoiles
 Plongez dans la science !
WWW.COSMOCITE.FR

- 🕒 Expositions
- 🕒 Planétarium
- 🕒 Salle immersive

85 cours Saint-André
 Le Pont de Claix

TERRITOIRE DE SCIENCES beneficé du soutien permanent de

A 15min de Grenoble

Chartreuse Aventure
 L'ÉVASION NATURE
 Découvrez nos Chartreuses
 Depuis 2002

Explor'games
 ESCAPE GAMES
 Océano ludix

Le Sappey en Chartreuse
 Merci de réserver en ligne !

www.chartreuse-aventure.fr

MEYLAN

Dès
7
ans

Le ciné-concert "Habiter les nuits"

© C^{ie} Collectif Avoka

Qui vit la nuit quand tout le monde dort ?

« Nous partirons ensemble, avec le public, dans la nuit, nos sens aiguisés, en alerte, à l'affût de ce qui s'y passe. Nous traverserons des lieux familiers mais transformés par l'obscurité, par les sons, guidés en chemin par des rencontres. Comment ces espaces sont-ils habités la nuit ? Qui sont ses habitants ? Pourquoi vivent-ils au moment où tout le monde semble dormir ? Habiter les nuits est une invitation à découvrir nos nuits, à s'interroger sur leur transformation, sur les enjeux qui les traversent. » Voilà comment Le Collectif Avoka présente le ciné-concert *Habiter les nuits*, joué les 16 et 21 avril à l'Hexagone à Meylan. Plus qu'un ciné-concert, c'est une forme hybride qui croise le documentaire, la musique, l'illustration et des dispositifs numériques.

La nuit est un espace mystérieux qui parfois inquiète les plus jeunes. *Habiter les nuits* est une invitation à aller à la rencontre de l'obscurité et de l'inattendu, pour peut-être apprivoiser les peurs. Le spectateur suivra, de la tombée du jour aux premières lumières de l'aube, les personnes et les autres vivants qui traversent la nuit, la peuplent, et la racontent.

L'Hexagone propose aux spectateurs de la représentation du jeudi 16 avril 2026 de participer à une « soirée pyjama ».

<https://www.theatre-hexagone.eu/>

MEYLAN



Les Horizonades, 2^e édition le 25 avril

Animations, spectacles, débats & ateliers participatifs, jeux en bois, olympiades, espace petite enfance, épreuves sportives, cartonnades, sérigraphie et maquillage, poème minute, initiations et démonstrations de Hip-Hop, chants en anglais, cirque... La 2^e édition des Horizonades aura lieu samedi 25 avril 2026 de 11h à 22h dans le parc des Aiguinards à Meylan. « Cette journée festive est organisée par la MJC Horizons à Meylan. C'est pour nous une journée importante pour tisser du lien social, favoriser le vivre ensemble, questionner le monde, et espérons, permettre aux participants de repartir avec un regard différent, explique Ramès Brizzi, chargé de projet Les Horizonades à la MJC. La programmation artistique a pris de l'ampleur, grâce au partenariat dont nous bénéficions avec l'Hexagone Scène nationale à Meylan et avec le festival "Les 10 jours de la culture" porté par Grenoble Alpes Métropole ». Le spectacle de danse et musique *Lune et Autre* de la C^{ie} Tan-

© C^{ie} Farfeloup

carville (dès 3 ans) ouvrira la journée à 11h sur la scène de l'Hexagone. À 18h, la C^{ie} Farfeloup présentera son spectacle de cirque *La lessive* (tout public). Clôture à 20h, après un pique-nique géant, avec le concert de brass band de la C^{ie} Tzila Brass. En 2026, l'association Horizons s'ouvre au changement et entame la réécriture de son projet associatif. Journée gratuite.

www.horizons-meylan.com

GRENOBLE - GRÉSIVAUDAN ET PAYS VOIRONNAIS



"Faites du Vélo" : du 18 au 31 mai

La manifestation « Faites du vélo » revient du 18 au 31 mai sur tout le territoire du SMMAG, (syndicat mixte des mobilités de l'aire grenobloise) c'est-à-dire la Métropole de Grenoble, le Grésivaudan et le Pays Voironnais. « Le principe reste le même : promouvoir la culture vélo à travers de très nombreux événements sur tout le territoire », dit Aloïs Berthomé, coordinateur stagiaire de « Faites du Vélo » 2026 au SMMAG. Le rendez-vous de ces dernières années reste l'escape game pour les familles. Cette année, le thème est « Alice au pays des merveilles » et il sera proposé à Bernin les 23 et 24 mai et à Montferrat les 30 et 31 mai. Autre temps fort : la kermesse du 31 mai organisée sur l'anneau de vitesse à Grenoble. Sont prévus des tests de vélo, activités créatives ou graphiques, concerts, manèges enfants à propulsion parentale, et démonstration du champion de VTT trial Aurélien Frontenois. Fortes de leur succès, les animations nature au Bois Français sont reconduites : paddle, canoë ou kayak seront encadrées par Nautic Sport 38. Programme sur : faitesduvelo.



© SMMAG

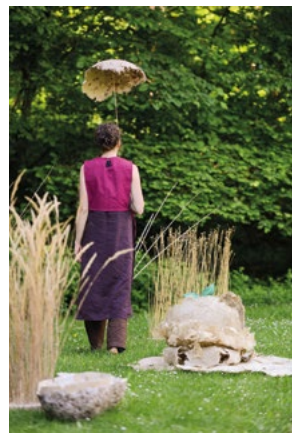
Aux parents de pédaler pour que le manège tourne

LE FONTANIL-CORNILLON



Le festival "Étincelles", 4^e édition du 12 au 21 avril

Le festival Étincelles a lieu du 12 au 21 avril 2026 au Fontanil-Cornillon. Une 4^e édition sous le signe de sa singularité : un festival porté par la C^{ie} Artémuse, dédié à la jeunesse et aux familles, dans lequel jouent uniquement des compagnies iséroises. Un joli défi proposé pendant la deuxième semaine des vacances de Pâques. Le public, toujours nombreux, se déplace depuis 31 communes différentes de l'agglomération grenobloise.



© Denis Couvet

Éclat de graines est un spectacle sur les graines et le vivant et le mouvement dansé.

de hip-hop "Service Ultra Secret" (tout public). Le manège à propulsion parentale Le p'tit cyclo des parents costauds de la C^{ie} Activ'isère sera installé au parc municipal. » La journée du mercredi est dédiée aux ateliers de créations artistiques. Les autres jours, place aux spectacles à l'Atrium. Élodie David remarque : « La dimension « nature » ressort dans de nombreux spectacles comme avec "Éclat de graine" de la C^{ie} Du O des branches (dès 1 an), un spectacle sur les graines et le vivant. "Gadoue Gaïa" de la C^{ie} L'Âme en terre (dès 5 ans) est un duo voix et violoncelle, réveillant la terre-mère. "Le rutabaga" de la C^{ie} L'oiseau à plumes (dès bébé) relate l'aventure d'un rutabaga si gros qu'il ne peut sortir de terre. » La C^{ie} Qui ? racontera son Conte chaud et doux des chaudoudoux (dès 3 ans). Il est très fortement conseillé de réserver.

theatreartemuse@gmail.com - 06 08 87 71 10
www.artemuse.fr - tout le programme
sur le site du journal Minizou

Parc de loisirs familial 15 jeux géants 100% SÉCURISÉ.



Venez jouer en famille

Jusqu'à 7 h de jeux

Espace sous-bois du lac de la Terrasse
GRESIVAUDAN - LA TERRASSE

Tél. : 06 69 63 41 89 - www.elfypark-isere.fr

GRENOBLE

Dès 6 ans Le festival du Numéro de Clown

Le festival du Numéro de Clown, emmené par la C^{ie} Désordre Imaginaire pour la seconde année, revient dans le parc des Arts à Grenoble du 20 au 23 mai. Ce festival rassemble

© C^{ie} Désordre Imaginaire

Sensibiliser à la nature grâce au clown

toutes les formes du clown, avec ou sans nez, solo ou à plusieurs, traditionnel ou expérimental, en mettant en avant de courts numéros pendant 4 soirées dès 19h30, avec une ouverture du « village » dès 18h. « Ce personnage passionné et passionnant nous rappelle sans cesse l'importance de l'être et de l'instant présent », souligne Aurélie Raschetti, artiste clown et marionnettiste de la C^{ie} Désordre Imaginaire. Dans ce festival, un spectacle jeune public est proposé mercredi et un autre samedi à destination des familles.

Clownculture de la C^{ie} Désordre Imaginaire (dès 6 ans) est joué mercredi 20 mai à 10h et 14h30 sous chapiteau. Deux stagiaires du foïn se proposent d'user leurs pelles et leurs binettes pour partager leur passion végétale de la « Culture en lasagnes ». Tout commence toujours très bien pour Carbone & Azote... Mais leur naturel joueur revient vite au jardin et transforme la démonstration en un grand potager joyeux et décalé.

Bagatella de la C^{ie} italienne Talbo' est joué samedi 23 mai 2026 à 16h30 (tout public) dans le Théâtre de verdure (annulation en cas de pluie). Ce spectacle associe cirque de rue, målinois, acrobaties et clowneries.

Le festival du Numéro de Clown a été créé en 2015 par la compagnie Le Bateau de Papier.

<https://desordreimaginaire.fr/festival-du-numero-de-clown/>

CHARAVINES

Dès 3 ans "Les P'tits Vélos" de Natura Vélo

« Les P'tits Vélos », l'école de vélo des 3-6 ans de Natura Vélo propose des cours de vélo aux plus jeunes le mercredi matin. « Nous divisons le groupe en deux, témoigne Sébastien Chantepie, moniteur à Natura Vélo. Le premier groupe à 10h rassemble les non-pédalant ou primo-pédalant. Ils ne maîtrisent pas encore leur freinage ou leur trajectoire. Le second groupe réunit des jeunes enfants autonomes en pédalage. L'objectif est de gagner en maîtrise de pilotage. » L'activité a été lancée en 2024 et rencontre son succès. L'année dernière, le groupe a effectué le tour du lac de Paladru en fin d'année ou découvert une partie de la Via Chartreuse entre Saint-Laurent-du-Pont et Les Échelles. « L'apprentissage du vélo n'est pas toujours facile à transmettre quand on est parent. Cela nécessite du temps et de la patience. C'est un peu comme pour les cours de ski, cela est parfois plus facile de déléguer, poursuit-il. Avec une personne extérieure, les enfants sont plus attentifs. » Les enfants viennent avec leur vélo

et leur casque. « Les enfants sont accueillis toute l'année, dès qu'ils en ont envie. N'attendez pas septembre pour les inscriptions. Chacun rejoint le groupe quand il le souhaite ».

<https://www.naturavelo.com/>



© Natura Vélo

Premier module pour s'entraîner aux obstacles

GRENOBLE

La Foire des Rameaux est là jusqu'au 19 avril

La Foire des Rameaux fête ses 90 ans cette année ! La Foire s'est installée sur l'esplanade de la Porte de France à Grenoble jusqu'au 19 avril 2026. Sensations fortes, manèges pour enfants, attractions à couper le souffle, stands gourmands et jeux d'adresse... Bateau pirate, manèges, autotamponneuses, train fantôme, dédale de glaces, mini-karting, pêches aux canards... Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges et bien sûr pour les plus jeunes. Les forains organisent un feu d'artifice samedi 18 avril (sauf s'il pleut !). Le dernier vendredi des vacances scolaires, le tarif réduit sera proposé sur certaines attractions. La Foire des Rameaux est ouverte tous les jours.



© HN

Premières sensations fortes...

www.foiredesrameaux.com/

GRENOBLE

Dès
6
ans

Les ateliers de couture de Little Miss Tomatoes

Le journal Minizou avait rencontré Adélaïde Vacherand en 2021: la couturière avait lancé sa collection d'accessoires pour bébé faits main sous la marque « Little Miss Tomatoes - Créatrice de tendresse ». La même année, elle avait co-fondé le Pop Up Local à Grenoble. Depuis septembre 2024, elle est installée à l'atelier Fournu, un collectif de 4 artisanes rue Max-Dormoy à Grenoble (quartier Saint-Bruno). « Cela est beaucoup plus confortable pour concevoir mes créations, explique-t-elle. Et cela me permet d'accueillir du public pour des cours de couture, des stages de couture et des anniversaires d'enfant autour de la couture ». A son avantage, son expérience acquise lors d'ateliers réalisés auprès d'enfants dans les MJC ou Maison des

habitants, ainsi que sa collection de tissus aux motifs originaux et rares qu'elle a plaisir à dénicher. Autre particularité de Little Miss



Adélaïde Vacherand, alias Little Miss tomatoes, est installée dans un atelier d'artisanes.

Tomatoes: les cours de couture sont « mixtes », adulte et enfant dès 6 ans. « Je pensais lancer des cours enfants mais la demande des adultes était forte. Alors, j'ai proposé ce temps collectif. Et ça marche. Les échanges sont nombreux et les retours positifs. Les ateliers durent une heure trente. Tout le matériel est fourni et chacun repart avec sa création. L'enfant fait tout de A à Z. Je veux qu'il soit fier de repartir avec un objet fabriqué par lui-même. Peu importe si certaines coutures ne sont pas tout à fait droites. » Les stages organisés pendant les petites vacances (sauf Noël) sont de trois matinées à la suite. Les anniversaires rassemblent e 4 à 6 personnes et chacun repart avec sa création.

<https://littlemisstomatoes.fr/>

BO!
Bourgeois d'Oisans

Vivre et penser
la nature

Galerie des trésors alpins
LE NOUVEAU MUSÉE DU BOURG D'OISANS

SPECTACLE IMMERSIF SUR LA FAUNE ALPINE
EXPOSITION DES MINÉRAUX DES ALPES
NOUVELLE EXPO : L'OISANS DANS L'OEIL DE LA BD

Galla
Galerie des trésors alpins

04 76 80 27 54
musee@mairie-bourgdoisans.fr

Les cristaux, trésors de l'Oisans

L'Oisans dans l'œil de la BD

L'Oisans aux 4 saisons

Ateliers créatifs

ALBUM JEUNESSE

Dès
6
ans

L'album jeunesse "Charlie et Charlotte en Chartreuse, au pays des ours disparus"

Un passionné ! Épris de nature et tout particulièrement de la Chartreuse, Philippe Derbier se lance dès 2016 sur les traces des ours et des loups de Chartreuse. Cette longue recherche le mène à la rencontre des habitants, les plus anciens, ceux qui se souviennent et qui racontent. Trois tomes, parus en 2018, 2022 puis 2025, rassemblant les résultats de cette quête, sont publiés aux éditions GAP de Challes-Eaux. Trois livres-romans-documentaires qui regroupent témoignages, archives, articles de presse, informations naturalistes sur ces

animaux sauvages de Chartreuse. « J'ai transmis tous ces trésors que j'avais collectés. Puis l'idée est venue d'écrire un album jeunesse illustré. » *Charlie et Charlotte en Chartreuse, au pays des ours disparus* sort en 2024, aux éditions GAP, avec Judy aux illustrations. Cet album illustré raconte l'histoire de deux jeunes aventuriers, amoureux de la nature, vivant en Chartreuse. Ils découvrent une empreinte mystérieuse, qu'ils ne reconnaissent pas. Les voilà partis à la recherche de cet animal inconnu. « L'histoire n'est pas terminée. Le tome II devrait paraître à l'au-



L'auteur Philippe Derbier

© HU

tomne 2026 ». Et vous, savez-vous quand a été aperçu le dernier ours en Chartreuse ?

<https://editionsgap.fr/>

Dès
5
ansGame Flow édite son 4^e Puzzle Aventure : "Petits Détectives"

La société iséroise d'édition de jeux et livres-jeux Game Flow fête ses dix ans. Et comment mieux célébrer un anniversaire qu'avec une nouvelle parution ? En février 2026 est sorti *Mon Puzzle Aventure : Petits Détectives*, le 4E puzzle de la collection « Mon Puzzle Aventure ». Cette collection, primée en 2024 par l'As d'or enfant, prix décerné au meilleur jeu dans la catégorie jeunesse au Festival International du Jeu à Cannes, s'enrichit d'une nouveauté. Le puzzle offre non plus une histoire à reconstituer, mais 3 enquêtes indépendantes, avec 3 points de départs et 3 points d'arrivés différents.

Petits Détectives met en scène Jeppy, Nouk et Zoé. Tous les trois habitent la petite ville tranquille de Fraisbois. Mais, plusieurs étranges événements ont eu lieu cette nuit... Heureusement, les 3 héros sont sur le coup pour démasquer les coupables. Ils vont utiliser toutes les techniques des meilleurs enquêteurs. Attention aux fausses pistes ! Dans un « Puzzle Aventure », lorsque votre puzzle de 42 pièces est terminé, un autre jeu prend le relais : une enquête à reconstituer grâce aux pièces du jeu. *Petits Détectives* a été écrit par Jean-Philippe Sahut, illustré par Élodie Bénard d'après une idée d'Antonin Boccaro et Romaric Galonnier.

<https://ma-premiere-aventure.fr/>

14 Minizou n°93

Le Poney-Club de l'Etang
vous accueille cet été
au plateau de l'Arselle !
sur Chamrousse, à 30min de Grenoble, profitez de :

BALADES ET RANDONNÉES
débutants et confirmés, en famille ou entre amis, à l'heure ou à la journée

COURS DÉCOUVERTE ET ÉTHOLOGIE
s'initier ou progresser en famille ou en groupe

SÉANCES PONEY CÂLIN
un moment dédié avec votre enfant et un poney

06 36 02 55 19 • poney.club.etang@gmail.com
www.poneyclubdeletang.fr



Jeppy mène l'enquête

À LA MAISON

Dès
9
ansLe tome 2 de « La Fabrique » attendu pour l'été 2026,
par Pablo Vasquez

La Fabrique est une bande dessinée fantastique et onirique scénarisée et illustrée par Pablo Vasquez. L'artiste portait déjà ce projet de BD sur l'effondrement et la perte de savoir-faire dans un monde fantastique en 2022 lorsque nous l'avions rencontré. Le tome 1 *La clé envolée* est sorti en 2022, chez Uppercut Éditions, une maison d'édition indépendante basée à Grenoble. Le tome 2, *Les Engrenages enroués*, devrait voir le jour à l'été 2026.



Pablo Vasquez

Pablo Vasquez rencontrera ses lecteurs au salon de la bande dessinée de Grenoble les 6 et 7 juin 2026 (date à confirmer).

La Fabrique met en scène un monde où tout est façonné par une machine. Elle fabrique de petits cubes, qui doivent être plantés, puis arrosés. Surgissent alors des habits, des maisons, de la nourriture, tout ce dont l'humanité a besoin pour vivre. Voilà des générations que le monde vit ainsi grâce à ces cubes. Pourtant, la Fabrique se grippe. Plus rien ne sort. Le mécanicien est appelé à la rescousse. Hélas, avec son apprenti Léonart, il constate rapidement que la clé pour la réparer a été dérobée. S'en suit une course à la recherche de la voleuse.

« La bande dessinée est accessible à de jeunes lecteurs, dès 8 ou 9 ans, explique Pablo Vasquez, même si initialement mon intention n'était pas forcément d'écrire pour la jeunesse. L'aventure, les suspens, les paysages merveilleux ou les ressorts fantastiques plaisent aux lecteurs. Les plus jeunes seront touchés par le côté onirique de l'histoire, tandis que les plus grands discerneront les questions sous-jacentes : l'émancipation, l'autonomie, la transmission des savoir-faire, etc. Quels savoirs fondamentaux voulons-nous transmettre à nos enfants ? De quels outils devons-nous garder la maîtrise ? Finalement, toutes ces questions sont très actuelles », poursuit l'artiste.

<https://fr.ulule.com/lafabrique/>

LES VISITES EN FAMILLE




Un zoo sur les murs 6€
Entre graffitis, fresques et street art, découvrez un bestiaire urbain haut en couleurs.

Jeu de piste : le trésor des fantômes 6€
Partez sur les pistes des personnages les plus éminents de Grenoble et suivez les indices laissés par leurs fantômes.

Mène ton enquête ! Visite gratuite en autonomie
Grâce à un livret de jeux et d'énigmes, découvre l'histoire de Grenoble (livret à retirer à l'Office de Tourisme).

Dates et réservations sur
www.grenoble-tourisme.fr

STAGE ANGLAIS
FROM EARTH TO SPACE !





du 13 au 17 Avril 2026

9h - 12h
et/ou
14h - 17h

cuisine
théâtre
jeux

4-6 ANS
7-10 ANS
11-14 ANS

Sortie Cosmocité ou visite de la Chèvrerie

Librairie Langues & Voyages
AbraKadabra
59 Rue Sermorens 38500 VOIRON
04 57 20 56 89
formation@abrakadabra.eu



BILIEU



Le Café des Eaux Sauvages

Idéalement placée face à la mairie de Bilieu, la grange en pisé est devenue le splendide Café des Eaux Sauvages grâce à la ténacité de Rose Curings. Ce « café-événement intergénérationnel » a ouvert en mars 2025. « *Nous voulions un lieu accessible à tous, avec des ateliers, des concerts, où l'on puisse emmener ses enfants, comme sur le modèle scandinave, avec du cinéma, des temps d'échanges et de formation...* », relate Rose Curings, la fondatrice. Aujourd'hui, le lieu de 150 m² avec son ossature bois offre une hauteur sous plafond vertigineuse, qui « culmine » à 12 mètres. Un canoté suspendu rappelle la proximité du lac de Paladru. Un bar en bois, un coin pour les enfants, des tables chinées, une incroyable scène en bois rétractable pour les concerts et les spectacles, une terrasse en bois en extérieur, constituent le lieu. « *La salle est modulable*, poursuit Rose. *Nous pouvons organiser des concerts, des anniversaires ou des temps privatifs. Hier la salle était même transformée en salle de danse* ». Vous avez saisi : le lieu est polymorphe. D'ailleurs, même la déco change au fil des saisons !



© HJ

La salle principale, spacieuse et lumineuse

Le programme des rencontres est renouvelé chaque mois avec 15 à 20 propositions différentes et offre une large place aux familles avec des histoires, des ateliers créatifs, des spectacles pour les enfants, et un espace qui leur est dédié. Les « grands » temps des enfants sont fêtés : carnaval, Noël, halloween, etc. Autre signe distinctif : l'engagement fort pour l'écologie. Depuis le 14 mars 2026, jusqu'en juin, s'ouvre l'exposition « Nous, famille » qui rassemble 9 artistes en arts visuels.

<https://cafe-eaux-sauvages.fr/>

LANS-EN-VERCORS

Le festival
"Voyages en Scène"

Pour sa première édition, le festival *Voyages en Scène* avait frappé fort en accueillant les Ogres de Barback. La 2^e édition est prévue du 23 au 25 mai au Cairn à Lans-en-Vercors. Le thème de l'émerveillement reste le maître mot de la programmation artistique, des ateliers et rencontres. La C^{ie} SZ, en résidence depuis 3 ans sur le Vercors, dévoilera un ciné-concert inédit. Le spectacle de théâtre d'objets et de danse *Cheminotes*, de la C^{ie} Tancarville, est attendu samedi 23 mai (dès 18 mois). L'univers sonore et visuel merveilleux de la C^{ie} L'Arbre Canapas avec son spectacle de musique et de théâtre d'ombres *Machines à Liberté* (dès 5 ans) est invité lundi 25 mai. Ateliers, contes, lectures animées, expositions, animations locales viendront compléter le programme, disponible mi-avril.

www.lecairn-lansenvercors.fr

FONTAINE

Le Mama Café, « un refuge
pour les jeunes mamans »

Ouvert en septembre 2025 à Fontaine, le Mama Café a été pensé comme « *un refuge pour les jeunes mamans* », explique Laura Najar, la fondatrice du lieu. De fait, dans la pièce centrale, l'espace avec ses fenêtres en hauteur, donne un sentiment de « cachette » et de sécurité. Le Mama Café est un café, accessible librement pour boire un thé, un café et déguster une pâtisserie cuisinée « maison ». Des fauteuils d'allaitement sont disponibles ainsi qu'un coin jeu pour les plus petits. Laura Najar cuisine des repas les jeudis et vendredis midi. Il est très recommandé de réserver car l'espace est restreint. « *J'ai voulu associer ma passion pour la cuisine et la pâtisserie avec l'envie de créer un lieu refuge pour les jeunes mamans, poursuit Laura. Le Mama Café permet de venir se poser en toute quiétude.* »

Dans les 60 m² du lieu, trois salles entourent la pièce centrale : une salle « de thérapie » dans laquelle interviennent différents professionnels de la petite enfance, un espace « relaxation » et la salle « bébé » qui vise l'exploration. Ces trois espaces sont sur réservation et les services proposés sont payants. <https://mamacafeisere.com/>



Laura Najar, dans la salle « bébé » dont l'univers change régulièrement © HJ

SORTIE CINÉMA

Dès
6
ans

Le film « Quand j'étais petit.e », de Sophie Loridon

Après avoir réalisé 30 épisodes de la série *Quand j'étais petite*, la réalisatrice iséroise Sophie Loridon sort un film documentaire du même nom au cinéma. La sortie nationale de *Quand j'étais petit.e* est prévue le 29 avril 2026, dans plus d'une centaine de salles. En attendant, plusieurs avant-premières ont eu lieu dans des salles iséroises.

« À travers des questions d'enfants, le film nous transporte dans un autre monde, une autre vie, celle de nos aînés ! Les confidences des anciens sont autant de trésors que les enfants sont allés glaner au fil des rencontres », explique Sophie Loridon. *L'aventure a démarré en 2016, quand j'ai rencontré les aînés du village de Murianette, près de Grenoble, dont Anatole Bessedine, "un homme de 80 ans venu d'Ukraine à pieds lorsqu'il était enfant", dont tout le monde me parlait. Je prends conscience qu'enfants et anciens se croisent sans se connaître. Pour tisser des liens, je décide de réaliser avec des enfants de mon village des portraits vidéos des anciens ».*

La suite est sur l'écran. Des témoignages incroyables, parfois même trop courts, de ces hommes et ces femmes, nés dans les années trente ou les années qua-



© Sophie Loridon

Tournage à Biliou avec Alizée et Christian Chevallet

rante, qui livrent des témoignages de « leur vie d'avant » avec simplicité et malice. L'incroyable transformation de notre société se dévoile sous nos yeux. Les « acteurs » racontent une vie qui n'existe plus : une vie où certains marchaient 8 km pour aller à l'école, où les filles n'avaient pas le droit de se baigner dans le lac de Paladru et où les enfants ne parlaient pas à table. Avec aussi, des témoignages de résistants à Vassieux-en-Vercois ou de passages clandestins de la frontière avec l'Italie.

<https://quandjetaispetit.fr/> - Durée : 1h28

LA MINI VILLE DES ENFANTS !
de 0 à 12 ans

kidyville

- 300 m²
- Parents + enfants
- Zone bébé
- Espace café
- Anniversaires

Une mini ville immersive où les enfants imaginent leurs aventures dans un univers doux, pastel et sécurisé

Réservez votre moment
www.onlythebrain.fr/kidyville

ONLY THE BRAIN

1 rue Lazare Carnot 38320 EYBENS

LA CASE MATE

BATTERIES

04.04.26
EXPO CAPSULE
19.09.26

2 place Saint-Laurent, Grenoble
www.lacasebate.fr

LA CASE MATE

Conception graphique : atelier pingpong

LA CASE MATE bénéficie du soutien permanent de

GRENOBLE



Ouverture de "L'Étincelle", pour les familles en précarité

Lieu de répit et de partage pour les familles en situation de précarité, des femmes enceintes en situation de précaire et sans hébergement régulier, familles à la rue : L'Étincelle a ouvert le 18 février 2026 au 1, rue Pauline-Léon à Grenoble, dans les anciens préfabriqués qui accueillait La Petite Pause. Le lieu garde sa vocation d'accueil, tout en se tournant vers les familles avec des enfants de 0 à 14 ans. L'Étincelle, une initiative du CCAS de Grenoble, propose un accueil gratuit et inconditionnel. Première pièce en entrant : un grand salon. Puis, une cuisine, une salle d'activité, une salle de repos avec des matelas pour dormir

et même un petit jardin, un coin allaitement : les locaux sont spacieux et deux professionnelles soutenues par une équipe de bénévoles qualifiés, sont présentes pour accueillir et écouter les mères ou pères à la recherche d'un « lieu calme et sûr ». Meublée avec des dons, tout juste ouverte, L'Étincelle va s'étoffer dans les prochaines semaines. Le lieu offre aux familles un espace pour se poser, pour le temps qui leur convient, avec des jeux adaptés aux âges des enfants, et prochainement des ateliers collectifs (puériculture, éveil, massage bébé, prévention). L'Étincelle est ouverte lundi de 8h30 à 12h, mardi de 8h30 à 16h30,



© HJ

Un lieu de repos et de répit, en journée, pour les personnes précaires

mercredi de 8h30 à 13h30 et jeudi de 8h30 à 12h. Une adresse à faire connaître aux personnes démunies que vous croiserez.

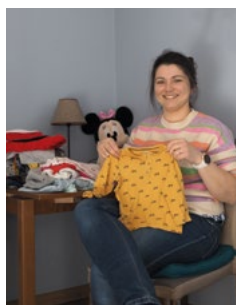
etincelle@ccas-grenoble.fr
L'Étincelle - 1 rue Pauline-Léon à Grenoble

SAINT-MARTIN D'HÈRES



Le Coffre des Lutins : vente d'articles d'occasion pour les familles

Émilie Lorans a lancé en décembre 2025 Le Coffre des Lutins, son entreprise de revente d'articles de seconde main pour les familles : vêtements de 0 à 12 ans, chaussures, livres, jouets, vêtements de grossesse et articles de puériculture. « J'ai toujours consommé ainsi, en seconde main. Avec la naissance de ma fille, j'ai



© HJ

Émilie Lorans, la fondatrice

compris combien cela donnait du sens et j'ai décidé de lancer Le Coffre des Lutins, centré sur l'enfance ». Le Coffre des Lutins a organisé ses premières ventes en mode « nomade », dans différents lieux pour tester le concept. Cette première étape de franchise, Émilie Lorans se lance à la recherche d'un local. « L'organisation d'événements demande beaucoup d'énergie. J'aimerais avoir un local pour que les familles aient une adresse fixe, un repère ». La boutique permettrait aussi à Émilie de structurer toutes ses idées : proposer des cours de couture à partir de vêtements de seconde main ou lancer la location de matériel de puériculture. Pour le moment, les vêtements sont rachetés au kilo, selon les marques et l'état. Pour la contacter, passez par le compte Instagram @lecoffre-deslutins ou lecoffredeslutins@gmail.com

FÊTE DES 90 ANS DE LA FOIRE DES RAMEAUX

JOURNÉE TARIF RÉDUIT : VENDREDI 17 AVRIL

FEU D'ARTIFICE LE 18 AVRIL
Report en cas de pluie.

DU 28 MARS **GRENOBLE** AU 19 AVRIL

90^e ÉDITION

2026 Foire des RAMEAUX GRENOBLE

ESPLANADE PORTE DE FRANCE OUVERT TOUTS LES JOURS

GRENOBLE

Dès
7
ans

Les Slamtimbanques : « Le slam, c'est claquer et faire claquer »

« Ce soir, nous allons jouer à la poésie. » Le mot d'accueil des Slamtimbanques de Grenoble, scandé en début de chaque tournoi de slam pose le cadre. « Un micro, une libre expression ». « Chacun est capable d'écrire un texte, puis de le déclamer devant un public, explique Kifftout, slameur grenoblois depuis plus de vingt ans. Tout le monde, dès 7 ans, peut se lancer. Un de mes outils favoris est "Le poème minute". Cela

réveille la créativité en chacun, petit ou grand ». C'est le point fort de ces rencontres : il est possible d'y aller en famille.

Mais le slam, qu'est-ce ? « Le slam, selon la définition du fondateur américain Marc Kelly Smith, c'est claquer et faire claquer ». Kifftout renchérit : « Le slam, c'est la poésie, la musique des lettres, la mélodie des mots. Le slam est fait pour être déclamé, il rend la poésie vivante, car elle passe par la voix et le corps. »

Si le slam est un plaisir, celui de jouer avec les mots et les sonorités, c'est aussi une discipline qui est regroupée en fédération. Une équipe des Slamtimbanques se prépare pour concourir le 27 juin à Tours à la 13^e Coupe de la Ligue Slam de France - Finales du championnat de France de Slam Poésie. Marc Kelly Smith sera d'ailleurs présent à Tours. Le 26 septembre 2026

marque également les 40 ans du slam. Ce sera l'occasion de lancer la 1^{re} Journée mondiale du Slam de Poésie. C'est vraiment le moment de vous y mettre !

Pour rencontrer les Slamtimbanques, rendez-vous sur leur réseau social Instagram « Slam à Grenoble officiel ». Ils se retrouvent tous les deuxièmes mardis du mois au Bar Radis à Grenoble, le dernier mercredi de chaque mois au Bivouac Café à la Correspondance à Grenoble pour les « tournois à la noix (de Grenoble) », et aussi à Green Radio, à la Capsule ou au Tonneau de Diogène. Prochain RV à la Capsule le 29 mai à 18h pour deux ateliers un de rap et un de slam suivis d'une scène à 19h30.

<https://www.ligueslamdefrance.fr/>
<https://www.facebook.com/Slama-GrenobleOfficiel>



Kifftout, slamtimbanque

© HJ

HOPLA BOOM!

ÉCOLE INTERNATIONALE BILINGUE

BASÉE SUR LA RECHERCHE ET INSPIRÉE DES PÉDAGOGIES SCANDINAVES

WEDNESDAY CAMP & HOLIDAY CAMP

CENTRE DE LOISIRS EN ANGLAIS, ACCESSIBLE À TOUS LES NIVEAUX - PLAY,
EXPLORE, AND LEARN IN ENGLISH

CENTRE DE FORMATION

DÉDIÉ À LA FORMATION DES ENSEIGNANT(E)S AUX
PÉDAGOGIES ACTIVES ET INNOVANTES

Ouverture du Collège International

Webinaire 22 avril
18h30

WWW.HOPLABOUM.FR

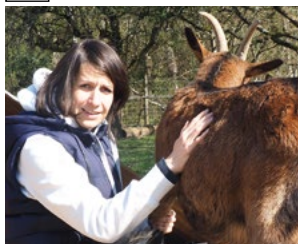


TREPT

Dès
9
mois



Path'O Calme, la médiation par l'animal



© HU

Quand la chèvre Tchoupi réclame des caresses à Barbara Bouillet

« Dans « médiation par l'animal », c'est bien l'animal qui est le médiateur, pas le formateur ». Cette phrase de Barbara Bouillet résume bien le projet de sa mini-ferme Path'O Calme. Installée à Trept depuis 2021, Barbara accueille des personnes en situation de handicap et propose des animations ouvertes à tous et particulièrement aux enfants. À ma venue, Barbara Bouillet me fait d'emblée visiter sa mini-ferme à Trept en me présentant un à un tous ses animaux, un lieu qui a de petits airs d'arche de Noé. Les animaux ont tous été donnés, recueillis à la SPA ou nés à la ferme. « J'ai ouvert Path'O Calme comme un lieu « arrêt dans le temps ». Je souhaite que chacun puisse profiter de ce temps au contact des animaux et de la nature, comme un stop dans ce monde qui court. ». Formée à la médiation par l'animal à l'institut français de Zoothérapie à Velanne, diplômée du BAFA, elle encadre des temps de médiation par l'animal pour les personnes en situation de handicap physique ou psychique ou les personnes en handicap social. Venez aussi pour « L'éveil bébé » (dès 9 mois), une visite de la ferme, pour les ateliers (de 1 à 6 ans) dont l'atelier « Petits soigneurs à insectes » ou des stages (de 4 à 6 ans) et des anniversaires à la mini-ferme (dès 4 ans). Sur réservation uniquement. Tout le planning sur la page internet. <https://pathocalme.fr/>

TRIÈVES

Dès
5
ans

Balade autour de Mens

La balade offre une vue panoramique sur le village de Mens et les massifs du Dévoluy : Châtel, Obiou, Grand-Ferrand et ceux du Vercors : Mont-Aiguille, Grand-Veymont, Balcon Est.



© HU

En haut d'une courte montée, premières vues sur les montagnes enneigées (photo prise en février 2026)

Le départ se prend depuis l'office du Tourisme, au 5 rue du Breuil. Regardez l'office de face et prenez la route D66 sur la droite, en direction de Cordéac/Corps. Au croisement « La Croix » continuez tout droit, puis prenez à droite après 250 mètres en direction « Le Pigeonnier / Marguillard ». Ce chemin qui commence goudronné, finit en chemin de terre après la ferme. Il monte, environ 130 mètres de dénivelé positif sur 1,5 km. C'est la seule « difficulté » de la balade, mais nettement récompensée : en haut, vue à 360° sur Mens, les massifs du Dévoluy et du Vercors. On aperçoit le Mont-Aiguille, reconnaissable entre mille.

Continuez sur le chemin en suivant le balisage jaune pour arriver au lieu-dit Le Marguillard. La balade se poursuit en prenant sur la droite en direction « Les Levas ». Là, la route est goudronnée et offre de nouvelles vues sur les massifs alentour. Au « Levas », prendre la direction de « Beaumet ». Après avoir marché quelques mètres sur la route D 66, suivez le chemin joliment nommé « Chemin des philosophes ». À « Beaumet », longez la route principale D 526 quelques mètres pour ensuite prendre sur la droite un chemin de terre qui longe la route, comme un trottoir surélevé. Vous rejoignez le centre de Mens en passant par la Maison de retraite « L'Obiou » et

le chemin des Alouettes. Croisez le crocodile en pierre du parc et retrouvez le centre du village. Balade à faire plutôt au printemps ou à l'automne car peu arborée.

Accès en transport en commun : Ligne T95 : Mens-Monestier de Clermont-Grenoble / (Car Région - lignes régulières)

Dénivelé : 162 m
Durée : 1h50
Longueur : 6 km
Altitude max : 943 m
Altitude min : 781 m

Vous pouvez compléter la journée par les parcours d'orientation à faire dans Mens, disponible à l'office du tourisme ou en ligne (à télécharger avant de partir) : <https://www.mairie-de-mens.fr/tourisme-patrimoine/tourisme/>

ISÈRE



« Prenez la Clé des Champs » fête ses 30 ans les 9 et 10 mai

Trente ans que les agriculteurs isérois partagent la passion de leur métier. La manifestation « Prenez la Clé des Champs » fête son anniversaire des 30 ans les 9 et 10 mai 2026. À cette occasion, 42 agriculteurs et artisans ouvrent les portes de leurs exploitations et vous invitent à découvrir une agriculture locale,



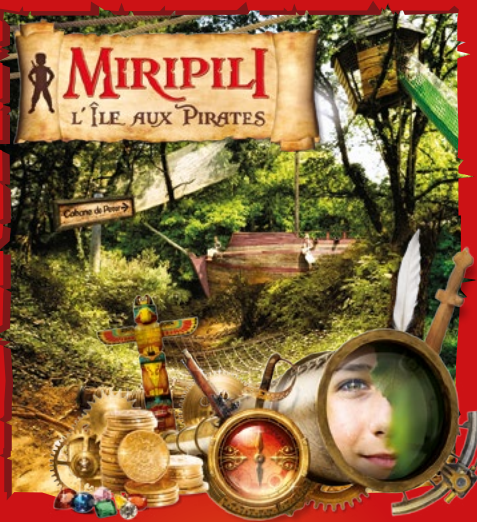
© HU

À l'occasion des 30 ans de l'évènement, retrouvez les animations sur les fermes... une surprise vous attend !

de qualité, pleine de saveurs. Visites d'exploitations, rencontres et échanges, activités ludiques, sont proposés gratuitement au cours de ces deux journées de 10h à 18h. Selon vos envies ou selon là où vous vivez, inscrivez-vous aux événements. La Chèvrerie du Jas à Oris-en-Rattier propose une visite de la chèvrerie. La ferme familiale bio de Champ Fleuri à Sinard mettra en place un labyrinthe géant en paille et jeu de reconnaissance de graines. L'exploitation Perle de Jument à Villard-de-Lans ouvrira son ludiponey ou mini ferme avec les poneys miniatures. La ferme de Saint-Sauveur, à Saint-Sauveur offre une visite de l'élevage de porcs en plein air de race rustique (cochon noir et Mangalitza). La ferme de la Matinière à Saint-Blaise du Buis organise des promenades en char et une démonstration de fabrication de beurre. Quelques exemples parmi beaucoup d'autres pour mieux comprendre le métier d'agriculteur. Et déguster de bons produits !

« Prenez la Clé des Champs » est organisé par La Chambre d'Agriculture de l'Isère.

www.prenezlacledeschamps.com



Tentez l'Aventure
100 % NATURE
 ACTION · DÉCOUVERTE · RÉFLEXION

38160 Saint-Antoine-l'Abbaye miripili.com



Un monde miniature
 à voir en grand

38160 Chatte jardin-ferroviaire.com



RENDEZ-VOUS

Trente ans de succès. L'incroyable spectacle *Slava's Snowshow* est joué à la MC2 à Grenoble du 6 au 10 mai. Dès 8 ans.

Samedi 11 avril ⚙️

Atelier musical > Instrumentarium parent/enfant de 10h à 12h - 13,50€ dès 7 ans - avec La Fiancée Animale Le Ciel - Grenoble - 09 51 12 70 76

Visite guidée > Un zoo sur les murs Street art A la rencontre d'un bestiaire urbain - de 15h à 16h - 6€ - dès 5 ans - sur réservation - par Grenoble Alpes Tourisme - 04 76 42 41 41

Dimanche 12 avril ⚙️

Conte-opéra > Cendrillon de 14h à 15h et de 15h30 à 16h30 - Famille avec enfant dès 1 an - gratuit sur résa au 04 74 20 24 88 - musée Berlioz - La Côte-Saint-André

Lundi 13 avril ⚙️

Atelier famille > Céramique sonore par Rossmery, céramiste péruvienne de 14h à 16h30 - dès 6 ans - 6€ - réservation au 04 74 20 24 88 - musée Berlioz - La Côte-Saint-André

Mardi 14 avril ⚙️

Spectacle > L'inventeur de 17h30 à 18h30 - gratuit - dès 8 ans - La Casemate - Grenoble - Ici, rien n'est à

vendre... Gérard Hobbe, artisan de son état, opiniâtre et généreux, génial mais incompris, va démontrer en direct son savoir-faire et présenter ses inventions au public - 04 85 12 02 97

Ciné-Concert > Escales Musique électro-world - Maclarnaque - 15h dès 3 ans - 35 min - La Belle Électrique - Grenoble - 04 69 98 00 37

Atelier sculpture sur bois > Taille ton edelweiss dès 8 ans - à 10h30 et à 14h - sur résa - 45 mn - 5€ - musée GALTA - Le Bourg d'Oisans - 04 76 80 27 54

Visite guidée en famille > Le Grand Théâtre Découvrez l'envers du décor du Grand Théâtre de Grenoble - de 10h30 à 12h - gratuit - dès 8 ans avec un adulte - résa au 04 76 44 03 44 ou billetterietmg@grenoble.fr

Animation > Quand je serai grand Un univers de jeux joyeux et coloré où les enfants découvrent des métiers de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h gratuit - dès 3 ans - Musée de l'Ancien Evêché - Grenoble - 04 76 03 15 25

Atelier > On va en faire tout un fromage de 10h15 à 11h15 pour les 3

LANS-EN-VERCORS

Le printemps envahit la Magie des Automates



Du samedi 28 mars au dimanche 31 mai 2026 inclus, La Magie des Automates à Lans-en-Vercors célèbre le printemps et décore le lieu sur cette thématique : lapins malicieux, œufs de Pâques, fleurs colorées, fruits gourmands... Un jeu « spécial Printemps » accompagne la visite parmi les 350 automates. De petits personnages seront à repérer dans les scènes animées du musée. Et découvrez aussi de petites énigmes printanières !

<https://www.magiedesautomates.fr/theme-printemps/>

à 5 ans - de 10h à 12h pour les plus de 6 ans - 7€ - MALP - Villages du lac de Paladru - sur résa 04 56 26 16 16

Mercredi 15 avril 

Ciné bouquine > Le Peuple Loup de Tomm Moore et Ross Stewart - espace Victor-Schoelcher - Seyssins 16h - libre réservation - dès 8 ans 2h - 04 76 21 17 57

Atelier de création sonore > Codage et transmission par Clara Ries, créatrice sonore - 13h30 à 16h30 - de 8 à 14 ans - avec la librairie Les Modernes 3h - 10€ - musée de la Résistance en Isère - Grenoble - 04 76 42 38 53

Concert sensoriel > UMI C^e Lilaho Le Déclic - Claix - 9h30 et 11h - 6€ dès 1 an - 30 min - 04 76 98 45 73

Atelier goûter > Représenter la diversité Anouk Glorieux, illustratrice de l'exposition « Une histoire juive, 2000 ans de liens entre Rhône et Alpes », propose une initiation au

GRENOBLE Stage danse et musique au CCN

Le CCN de Grenoble (centre chorégraphique national) invite les enfants de 8 à 11 ans à un rendez-vous mêlant musique et danse pour explorer le rythme et le mouvement à travers des ateliers dynamiques, créatifs et ludiques. Avec la chanteuse Verdée et la danseuse Margot Rubio. Les 15, 16 & 17 avril - Studio du CCN. De 14h à 17h - 10€ ou 15€ en fonction du quotient familial. Sur réservation. <https://www.ccn-grenoble.com/>

dessin de personnages pour créer une fresque collaborative - de 14h30 à 17h 5€ - dès 7 ans - musée Dauphinois - Grenoble - 04 57 58 89 01

Atelier de Lulu > Coquillages et crustacés Réalisez votre linogravure - de 14h30 à 16h - dès 9 ans - sur réservation - 7€ - musée Mainssieux à Voiron - 04 76 65 67 17

Mercredi des enfants > Les recettes de Mamie par l'association Un Brin de Sariette - 14h30 à 17h - visite de l'expo *Modernes à la campagne* - avec Sariah Donzel-Gargand, réalisation de trois recettes de gâteaux des

années 60/70 - dès 6 ans - 5€ - 2h30 - résa au 04 76 36 36 10 - Le Grand Séchoir - Vinay

Atelier > Lumière et couleurs par l'association Sciences et Malice de 10h à 12h - de 7 à 10 ans - 5€ - musée Arcabas - Saint-Hugues de Char treuse - résa au 04 76 88 65 01

Jeu de piste > Le trésor des fantômes Un étrange parchemin découvert à la bibliothèque parle d'un mystérieux trésor caché dans la ville de 15h à 16h30 - 6€ - dès 8 ans - sur réservation - par Grenoble Alpes Tourisme - 04 76 42 41 41

© Aya Rufin

THEATRE - CIRQUE - MUSIQUE 

Etincelles

Festival Jeune public 4^{ème} édition



Du 12 au 21 avril 2026
Organisé par Artemuse, en partenariat avec Alpes Concerts. Spectacles, animations, ateliers artistiques

INFOS ET RÉSERVATIONS
06 08 87 71 10
WWW.ARTEMUSE.FR

**Atrium, 1ter rue du moulin
38120 Fontanil-Cornillon**





Activités et stages au Pony-Club de l'Etang

STAGES DÉCOUVERTE PONEY NATURE
5-7 ans / 8-12 ans
à la semaine pendant les vacances d'été



NOUVEAU ! BALADES & RANDONNEES
A la demande, en semaine et le dimanche !



PONEY CÂLIN
de 3 à 8 ans
réserver son poney préféré, le soigner et se balader comme les grands !



... et toujours les cours d'équitation à la carte !
1282 promenade des Noyers, Vaulnaveys-le-bas
Renseignements : 06 36 02 55 19
poney.club.etang@gmail.com
Inscriptions en ligne :
www.poneyclubdeletang.fr



Atelier > Fabrique ton masque égyptien de 14h30 à 16h - dès 7 ans 5€ - musée Champollion - Vif - sur réséa au 04 57 58 88 50

Cirque > Étranges étrangers C^{ie} Kilombo de 17h à 17h40 - dès 3 ans gratuit - musée Hébert - La Tronche sur réséa 04 76 42 97 35

Atelier famille > Initiation à la BD par Emma Polísano, illumina_draw, illustratrice spécialisée en bande dessinée - de 15h à 17h - 6€ - en famille - réservation au 04 74 20 24 88 musée Berlioz - La Côte-Saint-André

Atelier > Photo et lumière Comprendre l'utilisation de la lumière dans la photographie - par Sciences et Malice - de 15h à 17h - 6€ - dès 7 ans - musée de l'Ancien Évêché Grenoble - réséa au 04 76 03 15 25

Après-midi famille > Visite de l'appartement Stendhal Découvrez l'appartement natal de l'écrivain et celui de son grand-père, le docteur Henri Gagnon - 15h30 1h15 - de 7 à 12 ans accompagnés sur réséa au 04 76 86 52 08 - musée Stendhal, appartement Gagnon à Grenoble - gratuit

Atelier > Le petit herboriste avec Stéphane Rossi, pharmacien herboriste - dès 8 ans - 14h30 - 1h30 - 5€ réséa conseillée - musée de Saint-André l'Abbaye - 04 76 36 40 68

Atelier > Encre flottante Atelier de marbrure japonaise Suminagashi pour les 8-12 ans - par l'association Mille Lieues - 14h à 15h30 - 5€ - réséa au 04 76 68 07 35 - Domaine de Vizille

Contes et comptines > Une poule sur la lune C^{ie} Les Belles Oreilles 14h30 - dès 5 ans - gratuit sur réservation - La Source - Fontaine 04 76 28 76 76

Jeudi 16 avril 

Musique, Arts visuels > Habiter les nuits Collectif AVOKA - Hexagone Meylan - 14h15 et 19h30 - de 6 à 24€ dès 7 ans - 45 min - 04 76 90 00 45

Atelier > Qui s'y frotte s'y pique de 10h15 à 11h15 pour les 3 à 5 ans

Atelier > À vos aiguilles! de 10h à 12h pour les 6 à 12 ans - 7€ - MALP Villages du lac de Paladru - sur réséa 04 56 26 16 16

Atelier > Ça turbine! Partez à la découverte des canaux et réseaux hydrauliques du parc - par Sciences et Malice - de 8 à 12 ans - de 10h à 11h30 5€ - réséa au 04 76 68 07 35 - parc du Domaine de Vizille

Atelier > Le petit Champollion de 14h30 à 16h - dès 7 ans - 5€ - musée Champollion - Vif - sur réséa au 04 57 58 88 50

Atelier > Tricotons le musée de 10h à 12h et de 14h à 16h - 6€ - dès 8 ans musée de l'Ancien Évêché - Grenoble réséa au 04 76 03 15 25



© Grenoble Alpes Tourisme

Visite guidée en famille *Un zoo sur les murs street art* par Grenoble Alpes Tourisme les 11 et 18 avril puis 20 mai (dès 5 ans)

Atelier > Ça turbine! Comment fonctionnent un alternateur, un moteur? Comment fabriquer de l'électricité avec des aimants? C'est quoi un électroaimant? - par Sciences et Malice - dès 7 ans - de 14h30 à 16h30 6€ - réséa au 04 38 92 19 60 - Maison Bergès - Villard-Bonnot

Vendredi 17 avril 

Visites-enquête en famille > Le maillot de bain de Lucien Énigmes et mystères à résoudre au cœur de l'exposition « L'heure du bain » - de 10h30 à 12h - sur réséa - 3€/7€ - musée Mainssioux à Voiron - 04 76 65 67 17

Atelier en famille > 1, 2, 3... Portrait par Stéphanie Nelson - dès 7 ans 15h - 2h - 6€ - musée de l'Ancien Évêché - Grenoble - 04 76 03 15 25

Spectacle musical > Jouez jouet! Un concert sorti d'un coffre à jouet C^{ie} Do Rêve Mi - 10h30, 14h30 & 16h de 0 à 99 ans - 45 min - gratuit sur réséa au 04 74 20 24 88 - musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André

Atelier > Transforme ton papier Papier marbré, gaufré, papier calque... Découverte de papiers divers et initiation à la reliure - par Sciences et Malice - dès 7 ans - de 14h30 à 16h30 6€ - réséa au 04 38 92 19 60 - Maison Bergès - Villard-Bonnot

Atelier > Bracelet de survie Tissez votre bracelet de randonnée en corde de à 14h30 - 45min - 6€ - dès 7 ans - sur réséa au 04 79 26 29 87 musée de l'Ours des cavernes à Entremont-le-Vieux

Samedi 18 avril 

Atelier philo > Obéir et désobéir de 6 à 9 ans - 10h30 - par Lucile Dassy avec la librairie Les Modernes - 1h 5€ - sur réservation - musée de la Résistance en Isère - Grenoble 04 76 42 38 53

Atelier > Goûter philo Les enfants sont invités à partager leur réflexion sur le monde qui les entoure, autour d'un goûter - 16h - gratuit - bibliothèque Les Munitionnettes - Grenoble

Événement festif > BOOM BOOM en doudoune de 10h à 18h au Parc de la maison de l'enfance à Eybens - un DJ set pour les familles, lectures d'histoires, animations décalées: paillettes, dressing room, twister géant, courses de draisiennes, grands jeux..., des Cabanes infinies à construire et déconstruire avec Ebularium, un méga troc de vêtements d'enfants avec Troddler, un espace création avec Force et Carton, un espace détente et jeux pour les tout-petits... gratuit - www.icitohubohu.fr

Atelier en famille > Brick Hydro Maquette en briques Lego® à réaliser en famille - atelier de 30 min, en continu de 13h30 à 17h - gratuit - dès 6 ans Maison Bergès - Villard-Bonnot - réséa au 04 38 92 19 60

Visite guidée> Un zoo sur les murs
Street art Entre graffitis, fresques et street art, à la rencontre d'un bestiaire urbain - de 15h à 16h - 6€ - dès 5 ans - sur réservation - par Grenoble Alpes Tourisme - 04 76 42 41 41

Atelier en famille> Brick Hydro, Maquette en briques Lego® à réaliser pour comprendre comment transformer l'énergie des torrents en hydroélectricité - par Alexandra alias PsyBricks et Olivier alias The Brick Détective - atelier de 30 min, en continu entre 13h30 et 17h30 - de 6 à 8 ans - gratuit - réservation fortement conseillée. 04 38 92 19 60 - Maison Bergès - Villard-Bonnot

Dimanche 19 avril

Randonnée> Marche familiale organisée par l'APEL de l'école Don Bosco de Heyrieux - de 8h à 13h - départ place de la Mairie - trois parcours : 5 km, 8 km et 14 km - 8€/12€ - gratuit pour les moins de 6 ans. Les bénéficiaires iront à l'école Don Bosco de Heyrieux

Atelier> Brick Fun Succombez à la magie des Lego®! Inspirés par les centrales hydroélectriques, les barrages et les paysages de l'exposition, les participants réaliseront leur construction en briques Léo® par Alexandra alias PsyBricks - dès 7 ans - de 14h30 à 16h30 - 6€ - résa au 04 38 92 19 60 - Maison Bergès Villard-Bonnot

Mardi 21 avril

Musique, Arts visuels> Habiter les nuits Collectif AVOKA - Hexagone Meylan - 14h15 et 19h30 - de 6 à 24€ dès 7 ans - 45 min - 04 76 90 00 45

Théâtre> Le jeu de l'amour et du hasard Collectif L'Émeute - Grand Angle - Voiron - 20h - de 16 à 30€ dès 12 ans - 1h30 - 04 76 65 64 64

Mercredi 22 avril

Danse> Le Mensonge Cie Act2 - Catherine Dreyfus - La Rampe - Échirolles - 14h30 - de 6 à 11€ - dès 6 ans 52 min - 04 76 40 05 05

Théâtre> (E)mouvoir Cie Entre Eux Deux Rives - espace Paul-Jargot Crolles - 9h15 - 7€ - de 6 mois à 3 ans - 35 min - 04 76 04 09 95

Atelier> Motifs sur toile de jute de 15h à 16h30 - dès 7 ans - 5€ - musée Arcabas - Saint-Hugues de Chartreuse - résa au 04 76 88 65 01

Spectacle lumineux et musical> Dôme Cie Rayon de Lune - 15h et 16h30 - L'Oriel - Varcis - 5€ - dès 1 an 04 76 72 80 14

Cirque> Le vertige de l'envers L'Envolée Cirque - salle de l'Isle - L'Isle d'Abeau - 14h30 et 17h30 - de 7 à 12€ dès 3 ans - 40 min - 04 74 80 04 74

Après-midi famille> Visite de l'appartement Stendhal Découvrez l'appartement natal de l'écrivain et celui de son grand-père, le docteur Henri Gagnon - 15h30 1h15 - de 7 à 12 ans accompagnés sur résa au 04 76 86 52 08 - musée Stendhal à Grenoble - gratuit

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE PRÉSENTE

MUSÉE CHAMPOLLION VIF

EXPOSITION 4 AVRIL > 22 NOVEMBRE 2026

REFLETS du Nil

Du monde antique aux rives d'aujourd'hui

1 RUE DU PORTAIL ROUGE 38450 VIF 04 57 58 88 50

ENTRÉE GRATUITE

DANS LES 11 MUSÉES DU DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE musees.isere.fr

isère LE DÉPARTEMENT

Et toi, comment tu te débrouilles

Cie. Troupuscule Théâtre

Théâtre Tout public dès 8 ans

Charly, enfant curieux, s'interroge sur le masculin qui l'emporte, l'émancipation, la mort. Avec sa grand-mère féministe, ils explorent grandir, l'amour intergénérationnel, l'égalité des sexes avec humour et tendresse...

Mercredi 13 mai 10h30 et 19h

infos, billets : www.espace-aragon.fr

19 bd. Jules Ferry - Villard-Bonnot - 04 76 71 22 51



(E)mouvoir à l'espace Paul-Jargot à Crolles le 22 avril et au Coléo à Pontcharra le 26 avril (dès 6 mois)

Atelier arts plastiques > Paysage composé de 8 à 11 ans - 14h30 - 2h 0€/10€ - Musée de Grenoble - sur résa - www.museedegrenoble.fr/

Cirque > La Vie de ma mère C^{ie} d'un Ours - en famille dès 10 ans 20h - 1h - 5€/29€ - MC2 - Grenoble 04 76 00 79 00

Jeudi 23 avril

Musique Jazz > Quentin Dujardin Quartet feat, Manu Katché Le Manège - Vienne - 20h30 - 18€/25€ dès 9 ans - 1h30 - 04 74 85 00 05

Cirque > La Vie de ma mère C^{ie} d'un Ours - en famille dès 10 ans 20h - 1h - 5€/29€ - MC2 - Grenoble 04 76 00 79 00

Vendredi 24 avril

Road trip tout en carton (voyage au bout du burlesque) > Les gros patinent bien C^{ie} Le Fils du Grand Réseau - Le Diapason - Saint-Marcellin 20h - de 11 à 23€ - dès 10 ans - 1h20 04 76 64 57 56

Musique > Et pis c'est tout! C^{ie} Méli Mômes - La Vence Scène - Saint-Égrève - 19h - de 7 à 9€ - dès 5 ans 1h10 - 04 76 56 53 18

Danse, électro et contorsion > Pardon! OUPS dance company La Faiencerie - La Tronche - 20h

de 8 à 16€ - dès 7 ans - 45 min 04 76 63 77 49

Danse > Hip - Hop, est-ce bien sérieux? C^{ie} 6^e dimension - Grand Angle - Voiron - 20h - de 10 à 20€ dès 6 ans - 1h - 04 76 65 64 64

Cirque > La Vie de ma mère C^{ie} d'un Ours - en famille dès 10 ans 20h - 1h - 5€/29€ - MC2 - Grenoble 04 76 00 79 00

Atelier > Bracelet de survie Tissez votre bracelet de randonnée en corde de 14h30 - 45min - 6€ - dès 7 ans - sur résa au 04 79 26 29 87 musée de l'Ours des cavernes à Entremont-le-Vieux

Samedi 25 avril

Danse > Puzzle C^{ie} Kay - Théâtre Le Vellein - Villefontaine - 10h15, 14h45 et 16h45 - de 3 à 6€ - dès 1 an - 40 min 04 74 80 71 85

Théâtre visuel > Olé, un regard sur l'enfance C^{ie} Le Bruit de l'herbe qui pousse - Théâtre Le Vellein - Villefontaine - 11h15 et 15h45 - de 3 à 6€ - dès 18 mois - 40 min - 04 74 80 71 85

Concert > BBrave: un concert de techno pour les familles et jeunes enfants jusqu'à 5 ans - Austra Rock à Neyrpic à Saint-Martin d'Hères de 16h à 20h - prévoir de venir avec un casque antibruit - maquillage, mascotte, etc. - dès 20€, selon les formules - organisé par Les Carnets de la Daronne et Warri'elles/Maman sort ce soir

Vélo > Convergence vélo organisé par l'ADTC - se déplacer autrement départ des cyclistes depuis 7 communes pour converger à 11h à l'anneau de vitesse à Grenoble - à 11h30, tour à vélo dans Grenoble de 4-5 km animations à l'anneau de vitesse <https://www.adtc-grenoble.org>

Manifestation > Vif fête le Printemps de 10h à 18h - échange de graines et plantes - marché d'artisans, braderie - atelier enfant argile, graines et dessin et diverses activités ludiques - Vif - <https://ville-vif.fr/>

Dimanche 26 avril

Marionnette > (E)mouvoir C^{ie} Entre Eux Deux Rives - Coléo - Pontcharra 10h30, 16h et 17h30 - 7€ - dès 6 mois 30 min - 04 76 97 90 87

Musique > Beatles everywhere Ma P'tite Chanson - MC2 - Grenoble 11h - de 5 à 7€ - dès 8 ans - 1h 04 76 00 79 00

Danse > Puzzle C^{ie} Kay - Théâtre Le Vellein - Villefontaine - 9h15, 11h15 et 15h45 - de 3 à 6€ - dès 1 an - 40 min 04 74 80 71 85

Théâtre visuel > Olé, un regard sur l'enfance C^{ie} Le Bruit de l'herbe qui pousse - Théâtre Le Vellein - Villefontaine - 10h15 et 14h45 - de 3 à 6€ - dès 18 mois - 40 min - 04 74 80 71 85

Théâtre > Fidèle au poste Troupe Palindrome - espace culturel Navarre Champ-sur-Drac - 18h - prix libre dès 10 ans - 1h - 04 76 68 88 57

Randonnée familiale > L'Isémur-sienne 1^{re} édition - randonnée pour petits et grands - organisée par l'association de parents d'élèves de l'école Le Clos en Fête, de l'école Clos Marchand à Saint-Ismier - quatre parcours de 3 km, 5 km, 7 km et 10 km - Le long des parcours, les enfants participent à une chasse au trésor - départ à 9h30 depuis le parc de la mairie - inscriptions sur Hello Asso - 3€/6€ - 04 76 89 33 51

Événement > Les Maths à l'Oriel

7^e édition - de nombreux jeux mathématiques pour tous les âges - de 13h30 à 17h30 - à 15h, conférence-pièce de théâtre: « Les mathématiques c'est bien pratique », par la C^{ie} La Bamboche, dès 6-7 ans - entrée libre mais résa conseillée pour le spectacle - détails sur www.la-grange-des-maths.fr

Mardi 28 avril

Théâtre > Les filles ne sont pas des poupées de chiffon C^{ie} La Rousse Grand Théâtre - Grenoble - 14h30 et 18h30 - de 5 à 11€ - dès 10 ans 55 min - 04 76 44 03 44 - lire notre article sur www.minizou.fr

Théâtre Musique> Racine Humani Théâtre - Théâtre 145 - Grenoble 20h - de 5 à 16€ - Ados - 45 min 04 76 44 03 44

Mercredi 29 avril

Théâtre> Les hamsters n'existent pas C^{ie} Si sensible - texte: Antonio Carmona - Espace René-Proby Saint-Martin d'Hères - 15h - de 5 à 12€ dès 8 ans - 1h - 04 76 14 08 08

Théâtre Musique> Racine Humani Théâtre - Théâtre 145 - Grenoble 20h - de 5 à 16€ - ados - 45 min 04 76 44 03 44

Danse aérienne> Dans les nuages C^{ie} Rêve de singe - L'Odyssée - Eybens 10h - de 5 à 19€ - dès 3 ans - 45 min 04 76 62 67 47

Théâtre, Arts graphiques et Musique> Dans la Grotte C^{ie} La Volière - L'Amphi - Le Pont - de - Claix 15h30 - 6,70 € - dès 6 ans - 50 min 04 76 29 86 38

Théâtre dansé> Direction le Nord C^{ie} Piccola Velocita - Espace Aragon Villard-Bonnot - 10h30 - de 5 à 10€ dès 3 ans - 30 min - 04 76 71 22 51

Après-midi famille> Visite de l'appartement Stendhal Découvrez l'appartement natal de l'écrivain et celui de son grand-père - 15h30 1h15 - de 7 à 12 ans accompagnés d'un adulte sur résa au 04 76 86 52 08 musée Stendhal à Grenoble - gratuit

Atelier arts plastiques> Figure modelée de 6 à 7 ans - 14h30 - 2h payant - Musée de Grenoble - sur réservation au 04 76 63 44 44

Atelier> Palette de couleur de 15h à 16h30 - dès 8 ans - 5€ - musée Arcabas - Saint-Hugues de Chartreuse résa au 04 76 88 65 01

Jeudi 30 avril

Théâtre> Les filles ne sont pas des poupées de chiffon C^{ie} La Rousse espace Paul-Jargot - Crolles

19h30 de 7 à 17€ - dès 8 ans - 55 min 04 76 04 09 95

Magie Mentalisme> Comment c'est possible? Pierr Cika - Le Déclic Claix - 20h - de 12 à 18€ - dès 12 ans 1h15 - 04 76 98 45 73

Samedi 2 mai

Atelier terre> Réalisation d'une chimère animé par Dominique Stutz en famille - de 14h30 à 16h - 10€ - Grange Dîmière - Le Pin - sur résa 04 76 93 17 43

Sam 2 et dim. 3 mai

Atelier sciences> Fabrique ton arbre à cristaux de 10h30 à 11h30 dès 8 ans - musée GALTA - Le Bourg d'Oisans - prix de l'entrée au musée 04 76 80 27 54

Mardi 5 mai

Jonglage Magie> Heka Tout n'est qu'un faux-semblant Gandini Juggling - La Rampe - Échirolles 20h - de 11 à 23€ - dès 6 ans - 1h 04 76 40 05 05

LA RAMPE 25
LA PONATIERE 26

Immobilier & Rebondi #2

Duo cirque et danse
Cie Lamento | Sylvère Lamotte | Betty Bonne

LUN. 25 MAI 16H

MER. 27 MAI 14H30

+ Grand bal Immobilier

CRÉATION | CIRQUE | DANSE 🌞 Dès 3 ans

04 76 400 505 | larampe-echirolles.fr

LE GRAND RÊVE PIRATE

Découvrez la face cachée et féminine de la piraterie !

FESTIVAL DES ARTS DU RÉCIT

SAMEDI 23 MAI 16H
MUSÉE DAUPHINOIS
GRENOBLE
DÈS 7 ANS

20 → 28 MAI ; 26
ARTSDURECIT.COM

Théâtre et musique> Vivante

Théâtre de l'Incendie - texte: Simon Grangeat - Théâtre François-Ponsard Vienne - 20h30 - de 12 à 28€ - dès 10 ans - 1h15 - 04 74 85 00 05

Mercredi 6 mai

Théâtre, objets et musique> Là où je vais les yeux fermés C^{ie} L'In-somnante - Espace 600 - Grenoble 15h - de 7 à 10€ - dès 1 an - 30 min 04 76 29 42 82

Théâtre> Les tabléés C^{ie} Ariadne

L'Heure bleue - Saint-Martin d'Hères 19h - de 5 à 17€ - dès 8 ans - 1h 04 76 14 08 08

Danse> Merci pour vos lumières

C^{ie} Scalène - Grand-Angle - Voiron 20h - de 10 à 20€ - dès 6 ans - 1h 04 76 65 64 64

Cirque> Slava's Snowshow

Slava Polunin - MC2 - Grenoble - 20h de 5 à 46€ - dès 8 ans - 1h30 04 76 00 79 00

Atelier arts plastiques> Culture

pop de 8 à 11 ans - 14h30 - 2h - de 0 à 10€ - Musée de Grenoble - sur réservation - 04 76 63 44 44

Conte et argile> Nanoulak C^{ie} Infini

Dehors - 14h30 - dès 8 ans - 5€ - sur réservation - La Source - Fontaine 04 76 28 76 76

Jeu de piste> Le trésor des fan-

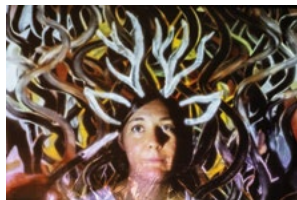
tômes Un étrange parchemin découvert à la bibliothèque parle d'un mystérieux trésor caché dans la ville de 15h à 16h30 - 6€ - dès 8 ans - sur résa - par Grenoble Alpes Tourisme 04 76 42 41 41

Jeudi 7 mai

Cirque> Slava's Snowshow Slava Polunin - MC2 - Grenoble - 20h de 5 à 46€ - dès 8 ans - 1h30 04 76 00 79 00

Cirque> Bonhomme(s) C^{ie} La Tête

sur les étoiles - dès 8 ans - 19h30 - 1h gratuit - L'ilyade - Seyssinet-Pariset 04 76 21 17 57



© La Voilière

Dans la grotte à l'Amphi à Pont-de-Claix le 29 avril (dès 6 ans)

Jonglage et danse> Attention à ta

tête C^{ie} Le Polpesse - 20h - dès 6 ans 45 min - école primaire Guynemer - Froges - libre participation 04 76 71 22 51

Vendredi 8 mai

Cirque> Slava's Snowshow Slava Polunin - MC2 - Grenoble - 16h et 20h - de 5 à 46€ - dès 8 ans - 1h30 04 76 00 79 00

Sport et histoire> Course de la Ré-

sistance organisée par le Département de l'Isère & le musée de la Résistance en Isère - La Côte Saint-André <https://coursedelaresistance.fr/>

Samedi 9 mai

Cirque> Slava's Snowshow Slava Polunin - MC2 - Grenoble - 16h et 20h - de 5 à 46€ - dès 8 ans - 1h30 04 76 00 79 00

Dimanche 10 mai

Cirque> Slava's Snowshow Slava Polunin - MC2 - Grenoble - 16h - de 5 à 46€ - dès 8 ans - 1h30 - 04 76 00 79 00

Mardi 12 mai

Danse Cinéma> 18'34" C^{ie} Arcosm Le Manège - Vienne - 20h30 - de 12 à 28€ - dès 9 ans - 52 min 04 74 85 00 05

Mercredi 13 mai

Théâtre> Et toi, comment tu te débrouilles? C^{ie} Troupuscule Théâtre Espace Aragon - Villard-Bonnot 10h30 et 19h - de 5 à 10€ - dès 8 ans 55 min - 04 76 71 22 51

Atelier arts plastiques> Mon premier

portrait de 6 à 7 ans - 14h30 2h - de 0 à 10€ - Musée de Grenoble sur réservation - 04 76 63 44 44

Samedi 16 mai

Atelier en famille> Brick Hydro Maquette en briques Lego® pour découvrir comment les hydro-électriciens se servent des reliefs du terrain pour transformer l'énergie des torrents en hydroélectricité - par Alexandra alias PsyBricks et Olivier alias The Brick Détective - atelier de 30 min en continu entre 13h30 et 17h dès 6 ans - gratuit - réservation au 04 38 92 19 60 - Maison Bergès - Villard-Bonnot

Dimanche 17 mai

Atelier> Brick Fun Succombez à la magie des Lego®! - par Alexandra alias PsyBricks - dès 7 ans - de 14h30 à 16h30 - 6€ - résa au 04 38 92 19 60 Maison Bergès - Villard-Bonnot



© Cie Troupuscule

Et toi, comment tu te débrouilles? à l'espace Aragon à Villard-Bonnot le 13 mai (dès 8 ans)

Mardi 19 mai

BD Concert> L'enfant autre C^{ie} Le chemin des yeux d'après la BD de Joël Polowski - 20h30 - 1h - dès 8 ans 10€/14€ - Le Jeu de Paume - Vizille 04 76 78 86 34

Mercredi 20 mai

Cirque> La Routine C^{ie} Kilombo parc François-Mitterrand - Seyssins 15h - gratuit sur réservation - dès 3 ans - 45 min - 04 76 21 17 57

Cirque> Bankal C^{ie} Puéril Péril

place Henri-Wallon - Saint-Martin d'Hères - 18h - gratuit - dès 6 ans - 1h 04 76 14 08 08

Atelier arts plastiques> Mon premier

portrait de 8 à 11 ans - 14h30 2h - de 0 à 10€ - Musée de Grenoble sur réservation - 04 76 63 44 44

Visite guidée > Un zoo sur les murs
Street art A la rencontre d'un bestiaire urbain - de 15h à 16h - 6€ - dès 5 ans - sur réservation - par Grenoble Alpes Tourisme - 04 76 42 41 41

Oser la science avant 3 ans > Lecture immersive musicale de 1 à 3 ans - dans la grande salle immersive - avec l'auteur Corinne Dreyfuss et le musicien Simon Drouin - leur « lecture pointée », guide l'attention de l'enfant pour l'acquisition du langage - Hélène Løevenbruck, directrice de recherche au Babylab (CNRS), décryptera en direct pour les adultes, les mécanismes fascinants de la pensée enfantine - 10h - 5€ Cosmocité - Le Pont-de-Claix - sur réservation - 04 85 19 03 00

Jeudi 21 mai
Cirque > Kontakt C^{ie} Puéril Péril L'Heure bleue - Saint-Martin d'Hères 19h - de 5 à 17€ - dès 6 ans - 50 min 04 76 14 08 08 - Six acrobates sans agrès ni filet pour hautes envolées

Cirque > La Bête Noire & Petite Reine C^{ie} L'Oubliée Raphaëlle Boitel La Vence Scène - Saint-Égrève - 20h de 12 à 15€ - dès 10 ans - 1h10 04 76 56 53 18

Vendredi 22 mai
Théâtre musical > Un Petit Prince Anne Girouard et Régis Huby - Le Déclat - Claix - 20h - de 6 à 18€ - dès 8 ans - 1h05 - 04 76 98 45 73

Sam. 23 et dim. 24 mai
Événement > Musées en fête
<https://museesenfete.isere.fr/>

Samedi 23 mai
Balade ornithologique > Les oiseaux du printemps avec les animateurs de la Ligue de Protection des Oiseaux. à 9h et à 10h - balade muni de jumelles dans le jardin médiéval et le site abbatial - musée de Saint-Antoine l'Abbaye - gratuit 1h - sans réservation - dès 6 ans 04 76 36 40 68

Dimanche 24 mai
Spectacle > Faune C^{ie} Libertivore gratuit - 16h - dès 8 ans - parc du Domaine de Vizille - dans le cadre des tournées hors les murs de l'Hexagone Scène nationale - 04 76 68 07 35

Théâtre > Dix minutes de temps additionnel C^{ie} Qui porte quoi? d'après un texte de Sylvain Levey 20h - 1h15 - dès 10 ans - libre participation - église - Laval-en-Belledonne

Manifestation > Journée Hula Hoop! Le Grand Séchoir organise une journée ludique autour de la pratique du Hula Hoop, ce cerceau coloré, qui a marqué toute une génération - à 10h30, atelier d'initiation au Hula Hoop avec Hannah Gease de Flaming Caravan (sur réservation) - à 12h et à 15h45 puis à 17h15, démonstration par Hannah Gease de Flaming Caravan - à 15h et à 16h30, visite guidée de l'exposition temporaire *Modernes à la campagne* - gratuit - Le Grand Séchoir à Vinay - 04 76 36 36 10

Lundi 25 mai

Cirque Danse> Immobile & Rebondi #2 C^{ie} Lamento - La Rampe - Échirrolles - 16h - de 6 à 11€ - dès 3 ans 35 min - 04 76 40 05 05 - un voyage débordant d'énergie et de couleurs

Mardi 26 mai

Théâtre d'objet> Viva! La Loquace C^{ie} - Espace René-Proby - Saint-Martin d'Hères - 20h - de 5 à 17€ - dès 12 ans - 1h15 - 04 76 14 08 08

Conte musical> Ursa major C^{ie} Rêve de moi, j'irève de toi - 19h30 - dès 12 ans - 9€/16€ - sur réservation - La Source - Fontaine - 04 76 28 76 76

Mercredi 27 mai

Récit et musique du monde> Lou Petit Alain Larribet - L'Odyssee - Eybens - 10h - de 5 à 19€ - dès 3 ans 25 min - 04 76 62 67 47

Théâtre> Parler Pointu L'Ilyade Seyssinet-Pariset - 19h30 - de 12 à 18€ - dès 12 ans - 1h25 - 04 76 2117 57

Cirque Danse> Immobile & Rebondi #2 C^{ie} Lamento - La Rampe - Échirrolles - 14h30 - de 6 à 11€ - dès 3 ans 35 min - 04 76 40 05 05

Ateliers de Lulu> Porte-savon en coquillage - de 14h30 à 16h - dès 6 ans - sur réservation - 7€ - musée Mainssieux à Voiron - 04 76 65 67 17

Atelier arts plastiques> L'art du mouvement de 6 à 7 ans - 14h30 - 2h de 0 à 10€ - Musée de Grenoble - sur réservation - 04 76 63 44 44

Jeudi 28 mai

Récit et musique du monde> Le Berger des Sons Alain Larribet L'Odyssee - Eybens - 20h - de 5 à 19€ dès 7 ans - 1h10 - 04 76 62 67 47

Samedi 30 mai

Théâtre musical> Show muse go on C^{ie} des Gentils - L'Heure Bleue Saint - Martin d'Hères - 20h - de 5 à 17€ - dès 11 ans - 1h30 - 04 76 14 08 08

Ciné endiablé> Pop Corn Big Ukulélé Syndicate - Coléo - Pontcharra

20h30 - de 15 à 25€ - dès 8 ans - 2h 04 76 97 90 87

Atelier ado/adultes> Broderie sashiko par Delphine Blin, couturière - initiez-vous à la broderie japonaise ancestrale - dès 12 ans 6€ - 14h30 - 2h30 - musée de l'Ancien Évêché - Grenoble - sur inscription au 04 76 03 15 25

Mini-visite> Grenoble dans tous les sens Les enfants utilisent leurs cinq sens pour explorer la ville - dès 2 ans - de 10h à 11h - 6€ - sur réservation - par Grenoble Alpes Tourisme 04 76 42 41 41

Dimanche 31 mai

Musique> Le Chant du cygne de Schubert - par Ludwig Rellstab et Antoine Thiollier - MC2 - Grenoble 11h - de 5 à 7€ - dès 8 ans - 1h15 04 76 00 79 00

Mardi 2 juin

Cinéma et musique> Alice Guy, première femme réalisatrice par le quatuor Prima Vista - dès 12 ans 19h - 50 min - spectacle suivi d'une conférence à 20h avec Sarah Onave, spécialiste cinéma - 10€/20€ espace Aragon - Villard-Bonnot 04 76 71 22 51

Mercredi 3 juin

Atelier arts plastiques> L'esprit surréaliste de 8 à 11 ans - 14h30 - 2h de 0 à 10€ - Musée de Grenoble - sur réservation - 04 76 63 44 44

Atelier goûter> Représenter la diversité Anouk Glorieux, illustratrice de l'exposition « Une histoire juive, 2000 ans de liens entre Rhône et Alpes », propose une initiation aux techniques de dessin de personnages - de 14h30 à 17h - 5€ - dès 7 ans - musée Dauphinois - Grenoble 04 57 58 89 01

Jeudi 4 juin

Théâtre> Madame Bovary en plus drôle et moins long C^{ie} Le Monde au Balcon - Le Déclic - Claix - 20h de 6€ à 18€ - dès 8 ans - 1h15 04 76 98 45 73



© Cie Lamento - Sylvère Lamotte

Immobile et Rebondi #2 à La Rampe les 25 et 27 mai (dès 3 ans)

Théâtre> Le mariage forcé C^{ie} 8000 litres de paille - d'après Molière - dès 8 ans - 20h - préau de la halle Fabrice-Marchiol - La Mure - 1h 11€/15€ - résa au 04 76 30 96 03

Vendredi 5 juin

Théâtre> Tout est bien, qui commence mal Artediem Théâtre centre culturel Jeannine-Creissels Saint-Martin d'Uriage - 20h30 - 7€ dès 10 ans - 1h20 - 04 76 59 77 11

Samedi 6 juin

Atelier> L'eau dans tous ses états par l'association William Production, conté par Cécile Lacroix - dès 7 ans gratuit - 16h à 17h - parc du Domaine de Vizille - 07 76 68 07 35

Atelier en famille> Histoire de biodiversité! Fabriquez des bombes à graines - par l'association Cultivons! de 10h à 12h30 - gratuit - dès 6 ans musée de l'Ancien Évêché - Grenoble résa au 04 76 03 15 25

Atelier en famille> Pollinisateurs, p'tites bêtes du bonheur! par l'association Cultivons! - de 14h30 à 17h30 - dès 6 ans - Gratuit sur inscription au 04 76 03 15 25 - musée de l'Ancien Évêché - Grenoble

Éveil musical> Musique brésilienne de 10h30 à 11h30 - 6€ - de 4 à 6 ans découvrir les sons, les rythmes et les couleurs musicales du Brésil avec Maria Luma - Le Ciel - Grenoble 09 51 12 70 76

Dimanche 7 juin

Animation> La ferme aux animaux jeux traditionnels et insolites en bois

sur le thème des animaux - de 11h à 12h30 et de 13h30 à 17h - dès 2 ans gratuit - musée de l'Ancien Évêché Grenoble

Cirque> Étranges étrangers C^{ie} Kiolombo - Couvent des Carmes - Beauvoir-en-Royans - 16h - gratuit - dès 3 ans - 40 min - 04 76 36 09 74

Spectacle musical écologique et aquatique> Qui a coupé l'eau? par La Cave de Disques - 15h à 16h - dès 4 ans - gratuit - parc du Domaine de Vizille - si météo favorable 04 76 68 07 35

Mercredi 10 juin
Atelier arts plastiques> L'esprit surréaliste de 6 à 7 ans - 14h30 - 2h de 0 à 10€ - Musée de Grenoble - sur réservation - 04 76 63 44 44

12, 13 et 14 juin
Manifestation> Journées européennes de l'archéologie <https://journeesarcheologie.culture.gouv.fr/>

Samedi 13 juin
Mini-visite> Grenoble dans tous les sens dès 2 ans de 10h à 11h - 6€ - sur réséa - par Grenoble Alpes Tourisme - 04 76 42 41 41

Atelier modelage> Osiris végétant de 7 à 12 ans - 14h à 15h30 - 5€ musée Champollion - Vif - réséa au 04 57 58 88 50

Dimanche 14 juin
Atelier> Les encres végétales par SimpleCouleurs-enfamille-de14h30à16h 7€ - Grange Dimière - Le Pin - sur réséa 04 76 93 17 43

Atelier modelage> Osiris végétant de 7 à 12 ans - 14h à 15h30 - 5€ musée Champollion - Vif - réséa au 04 57 58 88 50

Mercredi 17 juin
Atelier arts plastiques> Tableau collage de 8 à 11 ans - 14h30 - 2h 0€/10€ - Musée de Grenoble - sur réséa 04 76 63 44 44

User la science avant 3 ans> Lecture immersive musicale de 1 à 3 ans - dans la grande salle immersive - avec l'auteure Corinne Dreyfuss et le musicien Simon Drouin - Hélène Lœvenbruck, directrice de recherche au Babylab (CNRS), décryptera pour les adultes, les mécanismes de la pensée enfantine - 10h - 5€ - Cosmocity - Le Pont-de-Claix - sur réséa au 04 85 19 03 00

Jeu de piste> Le trésor des fantômes Un étrange parchemin découvert à la bibliothèque parle d'un mystérieux trésor caché dans la ville de 15h à 16h30 - 6€ - dès 8 ans - sur réservation - par Grenoble Alpes Tourisme - 04 76 42 41 41

Samedi 20 juin
Atelier en famille> Jeu de course spatiale Construisez et décorez votre propre jeu de course de fusées en bois et en Plexiglass - 1 adulte avec 1 enfant de 4 à 6 ans - de 14h30 à 17h30 - 30€ - La Casemate - Grenoble - sur réséa au 04 85 19 02 97



Cimes Aventures
Ouvert les WE, jours fériés et vacances scolaires du 28 mars au 1er novembre

NOUVEAUTÉ!
La Folie des Cimes
L'aventure suspendue au cœur de la nature, des passerelles, des jeux, du fun... pour toute la famille et sans baudrier!

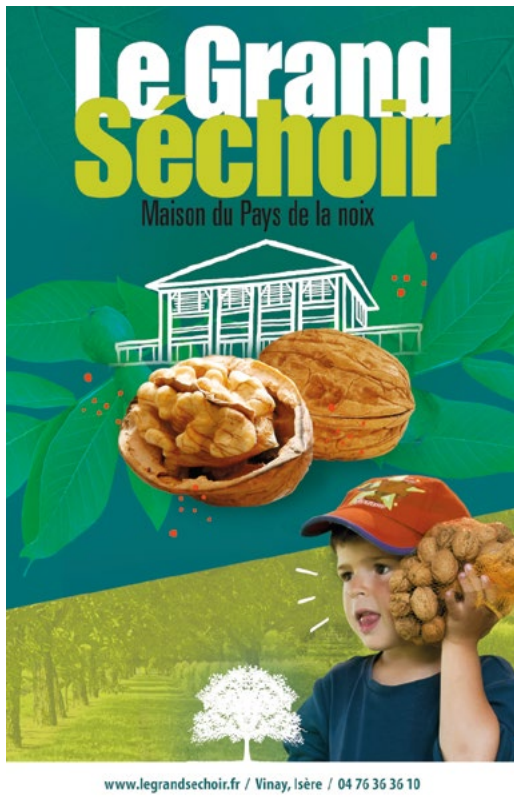
10 parcours accrobranche ExplorGames

100% sécurité

à partir de 2 ans
Réservation obligatoire

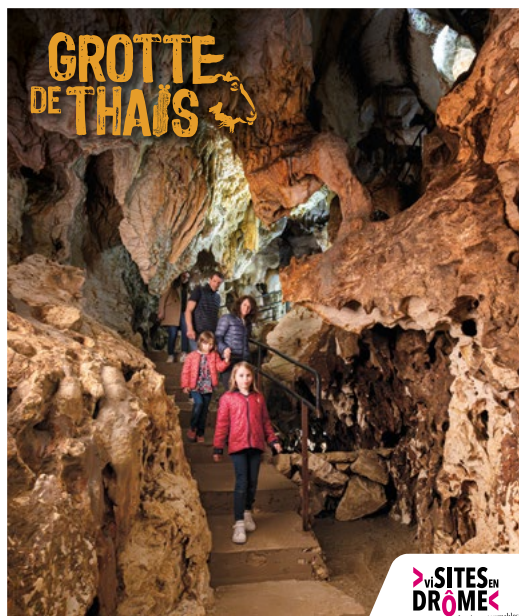
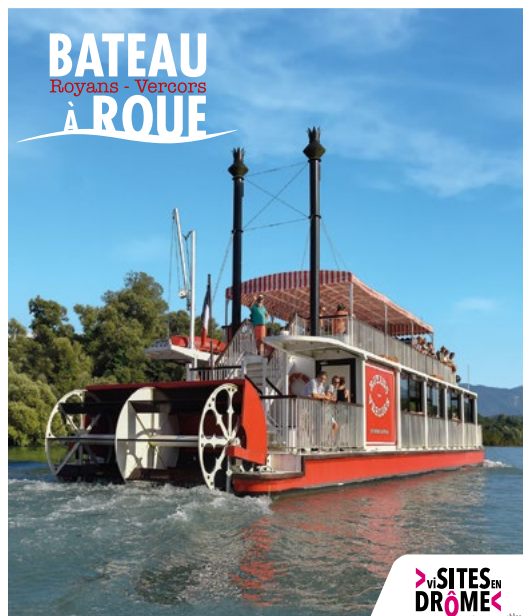
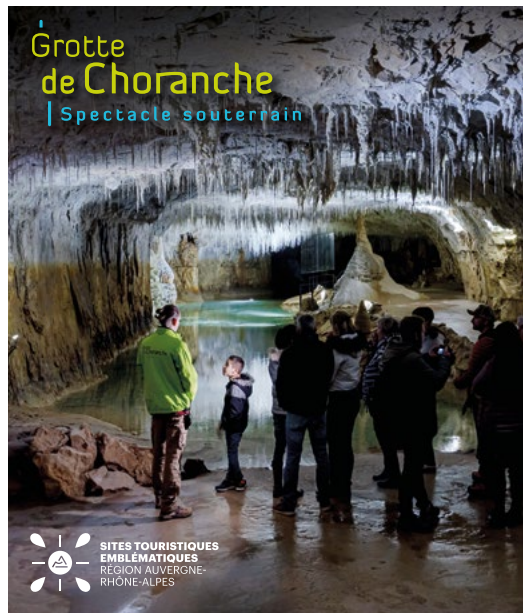
SNACK

www.cimes-aventures.com
Septème (38) - 04 74 58 35 79



Le Grand Séchoir
Maison du Pays de la noix

www.legrandsechoir.fr / Vinay, Isère / 04 76 36 36 10



VISITES NATURE VERCORS
4 SITES POUR UNE EXPÉRIENCE NATURE
AU CŒUR DU ROYANS-VERCORS

VISITES-NATURE-VERCORS.COM

