

Voici les vacances « 10 kilomètres » autour de chez soi. Un drôle de concept ! Pour ces vacances, nous avons essayé de vous trouver quelques idées, à la fois pour sortir un peu de la maison ou pour passer de bons moments chez soi.

J'invente un blason familial



Notre dernier dossier est consacré aux chevaliers du Moyen-âge. Et si vous en profitez pour créer un blason familial ? Le blason désigne ainsi un ensemble de formes et de couleurs qui permettent de reconnaître un individu, une famille, une ville etc. La science des blasons est

appelée Héraldique. Cela permet aussi d'échanger sur les valeurs de votre famille.

Pour vous guider :

<https://www.little-urban.fr/cree-ton-blason/> ou <https://apprendreaeduquer.fr/identifier-ses-valeurs/> ou http://brevehistoire.free.fr/Histoire/ActHist5_Heraldique.htm

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Du ski nautique



Le club de Ski nautique de Grenoble-Bois Français est ouvert. Vous pouvez en profiter si vous habitez à moins de 10 km de ce dernier. © SNGBF

<http://grenoble-ski-nautique.com/>

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Course orientation



Si hélas, le site de la fédération départementale de course d'orientation est en cours de refonte, deux clubs se sont associés, Le Grenoble Université Club C.O et Orient'Alp,

pour proposer jusqu'à début mai 2021 une séance de course d'orientation par week-end dans l'agglomération grenobloise. Vous n'êtes pas licencié, peu importe, venez quand même tester la course d'orientation sur ces séances. Une assurance à la journée vous sera proposée pour vous couvrir et couvrir l'organisateur.

<https://www.guc-co.fr> et <https://orientalp.fr>.

© CDCO

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Une balade dans un espace naturel sensible



En Isère, 17 espaces naturels sensibles (ENS) départementaux et 124 ENS locaux participent à la protection de la biodiversité. Ils sont présentés sur le site biodiversite-isere.fr. C'est l'occasion d'une balade en famille à moins de 10 km de chez vous ? Jetez un œil sur le site <https://biodiversite.isere.fr/>

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Un peu d'escalade ?



L'escalade en plein air est autorisée pour les mineurs. L'école d'escalade Cordéo propose ainsi des stages pendant les vacances. Contactez-les. <https://cordeo.fr/>

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Un tour à poney ?



La pratique du poney reste autorisée si vous avez un centre équestre à moins de 10 km de chez vous, cela sera l'occasion d'une sortie ou d'un stage pour les va-

cances.

<https://www.isere-cheval-vert.com/fr/> et <https://www.ffe.com/>

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

À la maison ? >> Un conte au téléphone ?



Pour fêter les 20 ans de sa coopération avec le département de Kédougou et la réserve du Boundou au Sénégal, le département de l'Isère voulait organiser une grande année culturelle autour du Sénégal. Hélas, la pandémie a mis à mal ce projet. À la place, le dispositif « Allo conteur » a été inventé grâce à une action coordonnée de la médiathèque départementale de l'Isère et le Centre des Arts du Récit. De mars à mai 2021, une heure d'histoires vous est contée par un conteur, en direct ! Voyage dans l'imaginaire garanti. À la suite des contes, vous pouvez, si vous le souhaitez, échanger avec le conteur et les autres participants. Le dispositif est simple : vous appelez le numéro spécial que l'on vous donne lors de votre inscription et c'est lancé.

<https://mediatheque-departementale.isere.fr>

Géo-caching, Trouve mon galet, cistes, etc.



On peint un objet, on cache de petits objets... et on attend que quelqu'un les localise puis les cache à nouveau ! Voilà qui devrait occuper une partie de la journée : le temps de peindre

votre galet ou de préparer votre petite boîte à cache, puis la balade à côté de la maison.

Détails sur <https://trouve-mon-galet.com> - <https://france-geo-caching.fr/> - <https://www.chasses-au-tresor.com/autour-des-chasses-au-tresor/les-cistes.html>

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Une rando cueillette ?



Deux choix s'offrent à vous. Soit vous habitez à Moirans ou à proximité et vous profitez des sorties de Peuples et Nature (prochaines dates : 14, 21 et 28 avril 2021), soit vous partez vous-même à la cueillette des plantes, comme des pissenlits ou de l'ail des ours, deux plantes de saison. Bien entendu : ne cueillir une plante pour la consommation que si l'on est certain de son identification.

<https://www.peuplesetnature.org/>

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Un livre ?



Les bibliothèques restent ouvertes ! Ça ! C'est le Graal ! Parfois, seul le drive est possible, mais n'empêche. Un petit tour, un grand sac et le plein de livres. À la maison, préparez

un bon chocolat chaud ou un bon gâteau et voilà une journée cocooning parfaite. Et normalement, vous devriez pouvoir respecter la règle des 10 km sans soucis.

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

UNE IDÉE pour les vacances de Pâques 2021

Et tant d'autres sur www.minizou.fr

J'écoute l'histoire d'Ernest et Célestine



Partagez les aventures des amis Ernest l'ours et Célestine la souris en fiction musicale et radiophonique. Le roman d'Ernest et Célestine de Daniel Pennac est à découvrir grâce à France Culture.

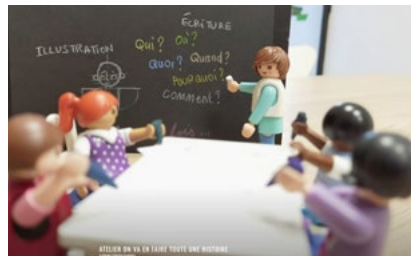
<https://www.franceculture.fr/emissions/fictions-theatre-et-cie/le-roman-d-ernest-et-celestine-daniel-pennac>

fr/emissions/fictions-theatre-et-cie/le-roman-d-ernest-et-celestine-daniel-pennac

Merci à Ciné-Ma-Différence pour cette idée !

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Des arts plastiques à la maison ?



L'atelier « On va en faire toute une histoire » à Grenoble a prévu d'organiser des ateliers à distance pendant ce confinement. Il suffit de s'inscrire... et

d'avoir prévu un peu de matériel pour dessiner chez soi ! Et là, adieu les 10 kilomètres.

<https://oveftuh.wordpress.com/>

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Envie de défis nature en famille ?



La Salamandre, revue naturaliste, propose 6 activités nature à faire en famille comme des tartines d'orties, la fabrication de bombes à graines ou un tutoriel pour apprendre un dessi-

ner un ours.

<https://www.salamandre.org/article/idees-nature-en-famille-15-avril-21/>

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Un peu de cuisine ?



Bien sûr ! Nous en avons parlé longuement pendant le premier confinement ! La cuisine reste une valeur sûre avec nos enfants. À vous d'adapter et de choisir la recette

en fonction de l'âge : de la pâtisserie pour les plus jeunes, à la confection entière du repas avec des plus grands. Et pour le fun, pourquoi ne pas « jouer à être au restaurant » en inventant le décor, les cartes du menu, les costumes (chemise blanche et pantalon/jupe noir/e) et en soignant l'art de la table. Pour les parents : c'est tout bénéf ! Vous êtes servis comme des rois. Bien sûr, vous les aurez un peu aidés avant. Et sur www.minizou.fr, retrouvez les recettes du monde d'EnvoyaJeux et celles du Grand Séchoir de Vinay à base de noix.

Plein d'autres idées dans le journal Minizou sur www.minizou.fr

Minizou
Journal > Récréatif • Informatif • Réactif

**vous souhaite
de bonnes vacances.**