

Randonnée avec un âne

Têtu comme un âne, dit le proverbe. Cette réputation est bien loin de la réalité. "L'âne est un animal joueur, coquin, s'enflamme Nathalie Hilde de "Barroud'âne". C'est un animal que les enfants aiment beaucoup papouiller". L'occasion de partir en randonnée avec lui et de retrouver le plaisir de la marche en famille.



Ce compagnon aux longues oreilles saura faire aimer la marche aux plus jeunes et même aux ados.

Printemps, été ou automne, si l'envie de partir en randonnée avec les enfants vous titille, pensez à la balade avec un âne. Les propositions sont d'une extrême souplesse : balade pour une heure, une demi-journée ou une journée ; randonnée à la semaine, sortie accompagnée ou non ; un prix attractif et une grande gentillesse des âniers, passionnés, qui chercheront toujours à vous soumettre une formule adaptée à votre famille. Une chose est sûre : la présence de l'âne stimule les enfants. "L'âne est là pour apprendre à marcher aux enfants", explique Mireille Poulat de la Poulânerie. "L'âne est un

compagnon de route vraiment sympa", renchérit Nicolas Audoit. Une belle manière de passer une journée en plein air, surtout si vous emmenez le pique-nique, avec le plaisir de randonner léger.

Comment ça se passe ?

En tout premier, il faut réserver. Une fois sur place, l'ânier cherchera à vous connaître afin de vous proposer l'itinéraire le mieux adapté à votre situation, selon la composition de votre famille et votre aptitude à randonner. Ensuite, l'ânier vous donnera les consignes. "Nous débutons toujours par des explications

sur le maniement de l'âne, la sécurité, la conduite, la présentation de l'itinéraire, raconte Nicolas Audoit de "Après de mon âne". Nous partons avec eux sur quelques kilomètres puis nous les laissons seuls". Comptez ainsi 1/2 heure à 3/4 d'heure d'explications.

L'âne reste un animal espiègle, "qui agit comme un enfant de 5-6 ans". Il a besoin d'attention, de sentir que vous l'aimez mais aussi de fermeté. Les premiers temps, il faudra donc faire connaissance.

Pour les itinéraires de plusieurs jours, soit en bivouac soit en refuge, en autonomie ou accompagné, il faudra réserver les hébergements. Certains âniers proposent des formules toutes prêtes.

Enfin, certains autorisent les enfants à monter un court moment sur le dos de l'âne pour se reposer. Ils sont rares.

Petits conseils

C'est une randonnée, il faut penser à mettre de bonnes chaussures, être bien couvert et prendre une gourde d'eau. La montagne reste la montagne. N'oubliez pas de consulter la météo.

"C'est d'abord une activité de randonnée et non pas une activité équestre", souligne Nicolas Audoit.

Enfin, les âniers sont très attachés à l'accueil des enfants porteurs de handicap. Surtout, renseignez-vous. Ils vous recevront à bras ouverts, persuadés que les échanges avec l'animal apportent beaucoup de sérénité et de richesse.

Des adresses

Près de Grenoble

Au pas de l'âne

Anne Gerber
Saint-Martin-le-Vinoux
04 76 87 73 76

"Au pas de l'âne" propose des balades vers le col de Clémencière. Ces circuits durent au choix une heure, une 1/2 journée (22€), une journée (30€) ou plusieurs jours. Anne Gerber soigne 25 ânes et "s'adapte à la demande des

gens. L'âne est choisi selon la composition de la famille et sa facilité à randonner".

Son "+" : la proximité de Grenoble.

Ouvert tous les jours toute l'année - randonnée autonome - dès 3 ans.

En Chartreuse

Carav'Âne

Nadège Pignard-Marthod
Saint-Hilaire-du-Touvet
06 71 09 17 38

Nadège Pignard-Marthod s'occupe de 4 ânes et propose des balades d'une heure, d'une 1/2 journée, d'une journée ou de randonnées itinérantes au départ du village de Saint-Hilaire-du-Touvet à 1000 m d'altitude. Vous partirez dans le secteur des Dioux. Carav'Âne propose des balades d'une heure pour des enfants de 3 ans avec un guide. Cela leur permet de connaître le caractère de l'âne, d'appren-

dre à le guider et de découvrir le milieu naturel.

Son "+" : des ateliers pédagogiques où l'enfant donne des soins à l'animal. Pour des enfants de 3 ou 4 ans, l'atelier dure 1h30. Pour des enfants de 5 ans et plus, l'atelier dure 3 heures, soit une heure de soins suivie de la randonnée. Il existe aussi une formule du soir : de 18h à 19h, vous soignez l'animal (5€/personne - 4 personnes maximum).

Tarif : 15€/personne pour une 1/2 journée (atelier et randonnée) et 10€/personne/1h. Ouvert le mercredi et pendant les vacances scolaires.

Faisons connaissance



© L'âne voyageur

WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM



AU PRINTEMPS, MILLE FAÇONS DE S'ÉVADER !

Sherpane

Gilles Ouali
Entremont-le-Vieux
04 79 65 83 73

Pédibus

Lionel Fouque
Saint-Pierre-d'Entremont
04 79 65 88 27

Gilles Ouali propose des randonnées accompagnées. Différents circuits sont possibles selon la demande à la 1/2 journée, la journée ou en randonnée itinérante. Gilles élève 16 ânes, 3 mules et 2 ânon.

Tarif : 150€ la 1/2 journée et 240€ la journée
Son "+" : un service de qualité qui justifie le prix, tout compris. "Sherpane va vous dorloter" assure Gilles Ouali. Possible tous les jours à partir des vacances d'avril.

Pédibus vous emmène en randonnée d'une semaine minimum et les enfants doivent avoir au moins 7 ans. L'enfant marche à côté de l'âne et ne porte pas son sac à dos. Un guide de montagne accompagne le groupe qui peut varier de 6 personnes minimum à 17 maximum avec 2 ou 3 ânes, selon le nombre de randonneurs.

Tarif : 7-12 ans : 378€. 13 ans et plus : 468€ tout compris pour une semaine.

Son "+" : C'est une rando-



© L'âne voyageur

"L'âne est un animal facile, sympathique, qui aime la compagnie. Il aime se faire caresser et sa présence est apaisante", explique Vincent Prud'homme.

née de groupe pour marcheur en Chartreuse au départ de Saint-Pierre-d'Entremont avec 400 m de dénivelé en moyenne chaque jour et une journée avec 900 m de dénivelé. Il faut être bien chaussé, bien couvert. Le circuit monte jusqu'à 1 800 m d'altitude.

Pays voironnais

Ferme de la Courrierie

Serge Uovk
Le Pin
06 17 13 13 67 ou
04 76 06 67 58

Les départs se font de la ferme proche de la grange Dimière et les balades prennent les chemins balisés par l'office du tourisme autour du lac de Paladru. D'autres promenades plus longues peuvent avoir comme objectif la chapelle Notre-Dame-de-Milin sur la commune de Burcin.

Tarif : 8€/heure ; 15€/2 heures ; 25€/4 heures ; 40€/journée ou à la semaine (200€)

Son "+" : des circuits qui associent patrimoine et nature. Vous pourrez vous baigner au lac de Paladru après la balade.

La fête de l'âne randonneur

La fête de l'âne randonneur a lieu samedi 16 et dimanche 17 mai à Lans-en-Vercors et se tient simultanément avec la rencontre "Nature et environnement", manifestation cinématographique (du 11 au 17 mai).

Au programme : transhumance des ânes, balades pédestres avec les ânes, défilé d'ânes, promenades en calèche, parcours maniables, chasse aux trésors, séances contes, démonstrations de battage, de ferrage et parage d'âne avec un maréchal ferrant, travail du cuir et couture de matériel, exposition photos, exposition de matériels de bât (harnachement...), jeux nature, exposition de livres, stand Grandes Traversées du Vercors, repas champêtre à base de produits fermiers, buvette.

Office de tourisme de Lans-en-Vercors
au 04 76 95 42 62



Les balades en calèche sont aussi possibles

© Office de tourisme de Lans-en-Vercors

Vercors

Âne voyageur
Vincent Prud'homme
Lans-en-Vercors
06 62 01 53 61

"L'âne voyageur" est spécialisé dans les bivouacs pour les familles. L'association possède tout le matériel et vous partirez 2, 4 ou 6 jours du col du Rousset pour une randonnée dans la réserve naturelle du Vercors. La rando se fait en groupe de 12 personnes avec 4 ou 5 ânes. Souvent il s'agit de deux ou trois familles. "Nous ne louons pas des ânes, nous partons avec", souligne Vincent Prud'homme. Vous effectuez de 5 à 8 km par jour, soit 1h30 à 2h de marche le matin et autant l'après-midi.

Tarif : 290€/adulte pour 4 jours ; 200€/enfant pour 4 jours, tout compris

Son "+" : Il s'agit de randonnées gourmandes. Les repas sont 100% bio et réalisés avec

des produits du terroir. Observation de la faune et de la flore.

Après de mon âne

Nicolas Audoit
Lans-en-Vercors
06 70 93 59 42

Nicolas Audoit avec ses 10 ânes, propose des randonnées sans accompagnateur à la 1/2 journée, à la journée de 2 à 4 km ou sur plusieurs jours. "Après de mon âne" fournit l'itinéraire.

Tarif : 27€/âne la 1/2 journée. 42€/journée/âne et 250€ pour 7 jours.

Son "+" : "de très beaux parcours dans le vallon de la Fauge avec de nombreux points d'eau et des hébergements de qualité", souligne Nicolas Audoit.

Possible tous les jours à la belle saison.

Barroud'âne

Nathalie Hilde
Saint-Romans
04 76 95 58 42

Passionnée, Nathalie Hilde a concocté des promenades pour chacun : de la "baladette" de 1h30 pour les tout-petits, aux balades à la 1/2 journée ou la journée jusqu'aux randonnées en itinérance d'une semaine ou plus en bivouac ou en gîte. Les sorties sont accompagnées ou libres.

Tarif : 15€/âne pour 1h30 ; 25€/1/2 journée ; 40€ la journée ; 250€ la semaine en randonnée non-accompagnée.

Son "+" : les soirées trappeurs ou Contes & légendes. La première nuit se passe sous un tipi.

Vercors plein air

Delphine Fabbri
Lans-en-Vercors
04 76 94 49 50

Vercors plein air se situe à Lans-en-Vercors, à côté du musée "La magie des automates" dans un



Oreilles en arrière : Pépète se méfie

Autour d'un bateau

Bateau à Roue "Royans-Vercors"

Le Jardin de Fontaines Péribiantes

Pour les grands...

Grotte THAÏS

et les petits!

Vos loisirs en famille

St Nazaire-en-Royans (26)
La Sône (38)
04 76 64 43 42
www.bateau-a-roue.com

manège non couvert pour s'exercer à la prise en main et à la découverte des ânes. Delphine Fabbri possède 4 ânesses qui partiront avec vous pour une randonnée non accompagnée à la 1/2 journée (27€), la journée (42€) ou à la semaine. Plusieurs balades existent vers le Bec de l'aigle, au col de l'Arc ou à la Molière.

Son "+" : sur place, un parcours acrobatique souterrain, une via cordata ou approche ludique de la progression sur cordes.

Possible tous les jours toute l'année.

Oisans

La ferme aux ânes

Didier Franconville
Uenosc
04 76 80 15 30

Didier Franconville élève 46 ânes. Il est le seul chez qui vous pourrez aller sans réserver à l'avance sauf pour les randonnées de plusieurs jours. Il vous signalera des balades sur le plateau d'Emparis à 2 200 m d'altitude. Le site permet aussi d'aller vers de petits lacs autour de Uenosc. D'autres randonnées peuvent durer 4 à 5 jours sur le plateau d'Emparis, où le dénivelé est faible (100 m). Souvent le départ se font de Besse-en-Oisans. Didier Franconville fait visiter La Maison des Alpes.

Tarif : 44€/âne/journée ; 280€/âne/semaine ; 80€/âne pour le week-end.

Son "+" : la rencontre avec les marmottes.

Ouvert toute l'année.

Sud Isère

Lou pa de l'aze

Yohann Nasnada
Elisabeth Bernard
Ualbonnais
06 09 27 05 76

"Lou pa de l'aze" propose la randonnée avec un ou plusieurs âne(s) à la demi-journée, la journée, la semaine ou plus ; la randonnée avec des accompagnateurs de moyenne montagne, souvent des randonnées à thème et enfin la sortie avec des personnes handicapées.

Les circuits ont lieu sur le plateau matheysin, le Ualbonnais et dans le parc des Écrins où l'altitude peut varier de 800 m à 2500 m.

Tarif : 24€ pour la 1/2 journée pour un âne ; 40€/journée/âne ; 200€/âne/semaine.

Son "+" : L'after-randonnée, un partage d'expérience autour d'un bon repas et aussi le cadre : le parc des Écrins, "un coin encore sauvage", dit Yohann Nasnada. Les circuits traversent lieux du patrimoine, rivières et lacs pour alterner culture et baignades.

Possible tous les jours selon les conditions météo.



© office de tourisme de Lans-en-Vercors

Ânesse et son ânon. Plusieurs années d'éducation sont nécessaires avant que l'âne puisse randonner.

Trièves

La Poulânerie

Michèle et Éric Poulat
Prébois
04 76 34 70 59

À la Poulânerie, les départs ont lieu le matin uniquement. Plusieurs sentiers adaptés selon l'âge des enfants sont accessibles au départ de la ferme. Michèle Poulat a 25 ans d'expérience avec les ânes. Plusieurs formules existent : la promenade à la journée et la randonnée soit en gîte soit en bivouac. Avec ses 25 ânes, Michèle Poulat adapte les sorties aux habitudes de la famille.

Tarif : 45€ par jour par âne.

Son "+" : les formules "week-end" avec nuit sous yourte, tipi ou en refuge (10€/adulte ; 9€/enfant). La location de l'âne coûte alors 40€.

Possible tous les jours dès la belle saison.

Grésivaudan

La fontaine aux ânes

Michèle et Willy Lamotte
Goncelin
04 76 71 77 82

Avec ses 8 ânes, Michèle Lamotte vous conseillera des circuits aux alentours de la ferme à la découverte du monde agricole. Les propositions varient de la balade à l'heure (12€), la demi-journée (23€), la journée (45€) ou la semaine (220€). Il est possible de louer une charrette.

Son "+" : c'est une ferme. Les enfants découvriront les différentes activités agricoles comme l'élevage de cochons

en plein-air, les lapins ou les poules. Possible tous les jours de la belle saison.

Terres froides

Frères des ânes

Françoise Sourbes
Montagnieu
04 74 83 39 48

Les sorties ont lieu plutôt le samedi car l'association fonctionne avec des bénévoles. "Il ne faut pas hésiter à appeler", explique Françoise Sourbes. Propositions : balade à l'heure, la demi-journée ou la journée. Si la balade est accompagnée, comptez 5€

de l'heure en plus. Frères des ânes regroupe 3 ânesses "très sûres", annonce Françoise Sourbes.

Balade en calèche possible **Son "+"** : les balades s'inscrivent dans un projet social, tourné vers les personnes handicapées ou les personnes en difficulté. Frères des ânes essaie de s'adapter au mieux à la demande des personnes.

En savoir plus
www.bourricot.com
www.ane-et-rando.com
www.asinerie.net

LE CENTAURE
ÉTÉ 2009
CENTRE AÉRÉ COLONIE
LOCATION DE MINI-BUS - LOCATION DE SALLES
Hébergement, Restauration, Organisation d'anniversaire
 Centre multi-activités avec possibilité de couchage, Classes vertes (toutes saisons)
 Acceptons les Bons CAF et Chèques vacances

INSCIVEZ-VOUS DES MAINTENANT !

100, Chemin des Agnelets REAUMONT Tél. 04 76 65 26 89 - Fax. 04 76 91 12 94
gilles@le-centaure.fr - www.le-centaure.fr