

SURPRISES D'AUTOMNE

Ramasser des châtaignes, partir à la chasse aux champignons, écouter le brame du cerf ou confectionner des confitures, l'automne est une saison riche en occasion de sorties. Quelques pistes de balades accompagnées pour mieux découvrir les secrets de l'automne.

LE BRAME DU CERF ET DU DAIM

Les soirs d'automne, au fond des bois, on peut entendre retentir une longue plainte rauque et profonde. Ce cri étrange et lugubre, c'est le brame du cerf. Le cou tendu, la tête en arrière, les bois renversés le long de son dos, il se fait entendre des autres mâles pour conserver son territoire.

Entendre bramer le cerf d'Europe, le plus grand des animaux de nos forêts, ça se mérite.

En effet, c'est en septembre que commence pour ces animaux la saison des amours. Elle dure en général jusqu'à la mi-octobre. Cette période du rut est très liée aux conditions climatiques. S'il fait trop chaud le brame s'arrête. Le cerf veille à garder sa place et les biches qui se trouvent sur son territoire. Les jeunes cerfs sont là et s'accouplent avec les femelles qui restent. Le brame du daim débute environ quinze jours après celui du cerf.

Pour les entendre, prenez des précautions : ne criez pas, ne vous approchez pas, restez discret et attentif (le mieux est d'être vêtu de sombre). Soyez bien chaussés. Le but du jeu est de découvrir l'animal avant qu'il ne vous décèle et prenne la fuite. Emportez des jumelles. Le brame s'écoute de loin, il n'est pas nécessaire d'aller au contact. D'autant plus que les ani-

maux peuvent charger durant la période du rut. L'idéal est de partir avec un guide qui vous emmènera en forêt, au bon endroit pour observer.

PARC NATUREL DE CHAMBARAN

Une centaine d'animaux évoluent en liberté dans ce parc de 300 hectares dont 240 sont ouverts au public. Vous y observerez cerfs, daims, mouflons et chevreuils. Le parc naturel de Chambaran est situé à Saint-Pierre-de-

Bressieux. Ouvert les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés de 9h à la tombée de la nuit - 6,5€ adulte - 4€ de 6 à 16 ans - gratuit moins de 6 ans - fermé de décembre à février - restaurant sur place & pique-nique possible dans le parc.

Tél. : 04 74 20 14 93

PARC ANIMALIER DU CHÂTEAU DE VIZILLE

Au fond du parc animalier du Domaine départemental de Vizille qui s'étend sur 60 hectares, protégés par une clôture, vous apercevrez des cerfs d'Europe et cerfs syka, daims et chevreuils. Une tour d'observation à deux étages a été mise en place pour vous permettre de mieux les observer. Vous y parviendrez à l'issue d'une balade sur un sentier tout plat qui longe un bras de la Romanche.

Parc de Vizille - entrée libre, ouvert tous les jours de 9h à 19h en octobre et de 10h à 17h de novembre à février. Fermé le mardi.



© Anne Buifet

Proche de Grenoble, le parc animalier de Vizille. Vous pourrez y entendre le brame du cerf et du daim.

SOIRÉE « ÉCOUTE DE LA NUIT ET ASTRONOMIE »

Écoute des rapaces nocturnes, du brame du cerf, des chauves-souris au détecteur, le tout entrecoupé d'observations du ciel nocturne. Sortie accompagnée par la LPO Isère dans la Chartreuse. Samedi 18 octobre, à partir de 12 ans. Gratuit.

**LPO Isère :
04 76 51 78 03**

RANDONNÉE AU CLAIR DE LUNE

Escapade nocturne pour un éveil des sens : la première partie de la promenade vous emmène sur le site de l'Abeille gourmande où vous dégusterez un casse-croûte convivial. Puis, vous plongez au cœur de l'ambiance nocturne, attentifs aux bruits et aux chants de la nature. Sortie en soirée (environ

3h) dans la région de Voiron avec un accompagnateur de montage, Xavier Coquelet, de l'association Capucine et sac à dos. Adulte : 30€ - enfant : 20€ - sur réservation pour un groupe de 4 personnes minimum.

Rens. : Capucine et sac à dos : 04 76 32 58 97 ou 06 87 61 53 96 ou csd38@yahoo.fr

SORTIE BRAME DU CERF

Les guides de Méaudre-Autrains (Vercors) proposent une sortie brame du cerf aux familles avec des enfants de l'âge de 10 à 12 ans minimum, ayant déjà de bonnes habitudes sportives et le goût de la nature. « Ce sont des sorties qui ont une ambiance très particulière, la forêt se réveille, les bruits des hommes s'estompent ». Le rendez-vous est donné vers

19h pour une sortie en soirée d'environ 3h – 20€ par personne, tarif famille possible sur demande.

Tél. : 04 76 95 22 48

SORTIE CHAMOIS DU SOIR ET BRAME DU CERF

Les accompagnateurs Nature et patrimoine sur le plateau du Vercors organisent les samedis soirs de 17h30 à 20h30 des sorties « Ongulés » tournées vers le brame du cerf et du chamois. Rendez-vous à l'office du tourisme de Villard de Lans. Inscription obligatoire la veille avant 18h. Partez bien chaussés et bien emmitouflés. Les enfants peuvent participer dès 7 ou 8 ans. Tarif : 15€ par personne.

Tél. : 04 76 95 08 38

RUT DU BOUQUETIN, DU MOUFLON ET PARADE DU CHAMOIS

La période du rut du mouflon s'étend de fin novembre à décembre. Le rut est assez violent avec des combats de mâles, tête contre tête. Ce rut est aussi plus difficile à observer.

La parade du chamois débute fin octobre. Les chamois se regroupent en harde de 40 à 50 individus. Les mâles s'agitent, frottent leurs cornes aux arbres et marquent leur territoire en déposant sur les buissons et les rochers une substance musquée sécrétée par deux glandes situées à la base de leurs cornes. Le rut des chamois et la période de reproduction durent jusqu'à la mi-décembre.

IDÉE :

L'album photo de la randonnée.

Avec les appareils photo numérique, c'est facile de garder un souvenir de votre balade... en respectant la nature.

buté fin octobre. Les chamois se regroupent en harde de 40 à 50 individus. Les mâles s'agitent, frottent leurs cornes aux arbres et marquent leur territoire en déposant sur les buissons et les rochers une substance musquée sécrétée par deux glandes situées à la base de leurs cornes. Le rut des chamois et la période de reproduction durent jusqu'à la mi-décembre.

OBSERVATION DES CHAMOIS AU COURS DU RUT

Sortie accompagnée par un guide du parc national des Écrins. Dimanche 30 novembre

bre RV à 8 h à la maison du parc d'Entraigues - randonnée à la journée dans la région du Valbonnais - 800 mètres de dénivelé - 3h de montée en montagne - possible dès l'âge de 10 ans pour un enfant habitué à randonner avec ses parents - être bien équipé : chaussures, vêtements de pluie - prévoir la casse-croûte - gratuit.

Réservation
au 04 76 30 20 61

WEEK-END RUT

L'association La Trace organise des week-ends d'observation, de photos et de vidéos

des ongulés de montagne pendant l'automne et la saison des amours. Le week-end prévoit la pension complète et un accompagnement par un guide de montagne. Les enfants peuvent participer à ces sorties à partir de 10 ou 12 ans à condition qu'ils soient déjà bien entraînés à la marche et amoureux de la nature. Si vous ne pouvez vous inscrire sur les dates ci-dessous, les guides peuvent s'adapter à la demande de deux ou trois familles qui désirent observer le rut du chamois en novembre.

Mouflon, les 18 et 19 octobre - chamois, les 22 et 23 novembre (70€ par personne) - bouquetin, les 13 et 14 décembre (80€ par personne).

Association La Trace, gîte des Ecouges (Vercors),
04 76 64 73 45

LA CHASSE AUX CHAMPIGNONS

Pour partir à la recherche des champignons, prenez un panier en osier, chaussez vous de bottes ou de bonnes chaussures de marche, un bâton pour retourner les feuilles et un couteau. N'arrachez pas les champignons. Il faut laisser le mycélium qui pourra se développer à nouveau et donner naissance à d'autres champignons.

FEUILLES MORTES & CHAMPIGNONS

Sortie découverte pour tous « Feuilles mortes, champignons, écureuils, chevreuils, sangliers ... » samedi 25 octobre de 14h à 17h - Autour de Vienne. Gratuit. Inscription obligatoire, au plus tard le jeudi précédent auprès de l'association Gère Vivante (Pont - Evêque).

Tél. : 04 74 57 63 78 ou
gere.vivante@wanadoo.fr



Un panier, un bâton, et c'est parti

FOIRE AUX CHAMPIGNONS

Foire aux champignons à Meylan, samedi 18 octobre de 8 h à 18 h. Place de la Louisiane. Vente massive de champignons, exposition de champignons par la société mycologique du Dauphiné, cours de mycothérapie et de diététique par des professionnels, dégustations à base de champignons, espace restauration. Animations musicales, maquillage, promenades à dos d'âne pour les enfants.

Tél. : 04 76 41 59 20

SEMAINE NATIONALE DU CHAMPIGNON

Du 13 au 19 octobre 2008, pour la première fois est organisée une semaine nationale du champignon. Cet événement a lieu dans toute la France. Chaque association vous proposera un à plusieurs jours d'animation autour des champignons.

Rens. : www.champisere.free.fr

Voire librairie jeunesse Decitre vous conseille

Dès 2 ans	Dès 7 ans	Dès 8 ans	Dès 9 ans
Facile	Didactique	Mine d'or	Pratique
10 choses à faire pour protéger ma planète Mélanie Walsh éd. Gallimard jeunesse	Ma planète, 19 activités pour comprendre la terre éd. De La Martinière jeunesse	Copains des bois Le guide des petits trappeurs éd. Milan jeunesse	Allons aux champignons Isabelle Jacob et Carine Arribeux éd. Plume de carotte
Voici présentés très simplement les gestes essentiels pour économiser l'énergie et prendre soin de la nature.	19 expériences sont proposées pour découvrir le fonctionnement et les secrets de chaque milieu naturel.	Partir en promenade ou en randonnée, observer les insectes et les animaux, fabriquer une mangeoire pour oiseaux: un guide très complet	Initiation à la cueillette des champignons, approche générale, mode de pousse, classification, écologie, etc.
12 €	14,90 €	22,90 €	15 €

DECITRE 9-11 Grande Rue, Grenoble
24h sur 24 sur decitre.fr

Idée séjour « faune sauvage » en automne

Pour la première semaine des vacances de Toussaint, proposez à vos «grands» un séjour itinérant à l'écoute de la nature. L'automne vit ses derniers instants de chaleur avant la torpeur hivernale. La nature est en pleine activité, elle prépare l'arrivée du froid et du gel. Le périple conduit le groupe d'enfants en forêt de Chambaran (cerfs, daims et mouflons), dans les Baronnies (vautours, aigles, faucons) puis en Camargue (flamants roses, martins-pêcheurs, rainettes...). Les jeunes se déplacent au gré de sites favorables à l'observation de la faune. Ils apprennent l'écologie et le comportement de ces espèces, à approcher, photographier, filmer, et prendre du son (sans déranger !) et enfin ils monteront un film documentaire DVD à ramener chez soi.

Association La Trace, gîte des Ecouges (Vercors) -
04 76 64 73 45 - du 26 octobre au 1^{er} novembre - de 12 à 15 enfants de 12/16 ans - Prix du séjour tout compris (hébergement, repas & sorties avec un guide) : 430 €

IDENTIFIER LES CHAMPIGNONS

Des mycologues sont à votre service bénévolement et gratuitement pour répondre à vos questions et discuter des espèces amenées par les ramasseurs tous les lundis soirs d'octobre de 18 à 19h 15 au local de la société d'histoire naturelle de Voiron.

<http://monsie.wanadoo.fr/shnvcmyco> et
04 74 85 28 24

CUEILLETTE GOURMANDE

La cueillette des fruits et des baies sauvages est un geste millénaire. Pensez cependant à respecter quelques règles. Pensez à prendre un panier ou des boîtes her-

SORTONS NATURE

Voyage au centre de la terre, atelier d'automne sur les insectes, escapade gourmande à la ferme, écoute de la nuit et astronomie ...



Le dépliant automne-hiver 2008 *Sortons nature* édité par la FRAPNA Isère regorge comme toujours de propositions variées pour des sorties «nature». À consommer sans modération. Toutes les promenades sur le site internet de la FRAPNA Isère.

www.frapna.org/isere -
04 76 42 64 08

métiques pour conserver le produit de votre cueillette et un couteau. N'arrachez pas les racines. Ne cueillez que ce qui vous est nécessaire. Évitez les bords de route qui risquent d'être pollués. Ne cueillez rien à ras de terre à cause des risques de contamination animale provoquée par les déjections des animaux sauvages. Assurez que l'espèce n'est pas protégée. Ne prélevez jamais une plante que vous ne parvenez pas à identifier. De retour à la maison, lavez soigneusement les plantes.

DÉGUSTATION DES FRUITS D'AUTOMNE

Saurez-vous reconnaître le cynorhodon, le sorbier, l'alisier, les faines de hêtres? Lors de cette balade, vous apprendrez à identifier de nombreux fruits et comment les consommer. Sortie dans le Vercors dimanche 12 octobre de 9h à 17h30. 20€ adulte, 15 € moins de 12 ans - Emportez votre pique-nique. Inscription obligatoire auprès du bureau des guides accompagnateurs de Grenoble.

Tél. : 04 38 37 01 71

BALADE GUSTATIVE

Balade gustative à la ferme des plantations à la Mure. Pour une demi-journée, Corine Valence vous emmène à la découverte de la diversité des plantes qui nous entourent : reconnaissance des espèces,



Attention, ça pique !

dégustation, histoire de la plante, etc. Groupe de 10 à 20 personnes - 130€ pour le groupe - dès 5 à 6 ans - sur réservation au moins dix jours à l'avance.

Tél. : 04 76 81 29 49

BALADE GUSTATIVE & CUISINE

Corine Valence vous emmène pour une journée de découverte des plantes, cueillette le matin et cuisine au cours de l'après-midi : pressage de baies sauvages, fabrication de compotes ou de confitures. Avec dégustation des produits fermiers confectionnés par ses soins comme les sirops, les confitures ou les apéritifs pour les adultes. Groupe de 10 personnes minimum & 20 maximum - prévoir le pique-nique - 230€ pour le groupe et 2€ par personne pour les ingrédients - dès 5 à 6 ans - sur réservation au moins dix jours à l'avance.

Tél. : 04 76 81 29 49

RANDONNÉE & PAIN D'ÉPICES

Balade accompagnée alliant saveurs et découvertes. Autour du village de Saint-Nicolas-de-Macherin, vous partirez à la découverte de

la flore et de la faune et apprendrez à lire le paysage. Petite halte gourmande chez l'apiculteur Jean Sereni. Sortie de trois heures avec un accompagnateur de montage, Xavier Coquelet, de l'association Capucine et sac à dos dans la région de Voiron. Adulte : 21,5 € - enfant : 14,5 € - sur réservation. 4 personnes minimum.

**Capucine et sac à dos :
04 76 32 58 97 ou 06 87
61 53 96 ou csd38@yahoo.fr**

RANDONNÉE FORÊT D'AUTOMNE

Balade en forêt dans le pays voironnais : découverte de la forêt en automne et cueillette de fruits. Sortie de trois heures avec un accompagnateur de montage, Xavier Coquelet, de l'association Capucine et sac à dos dans la région de Voiron. 15 € pour les adultes et 8 € pour les moins de 15 ans. Sur réservation. Groupe de 4 personnes minimum. Mercredi 5 novembre - pour famille et enfants non accompagnés.

**Capucine et sac à dos :
04 76 32 58 97 ou 06 87
61 53 96 ou csd38@yahoo.fr**

SIPAVAG

Le syndicat mixte qui gère les sentiers de randonnée de l'agglomération grenobloise propose des sorties guidées. Samedi 11 octobre : *les fruits sauvages & les couleurs d'automne*, de Vaulnaveys à

Montchaffrey de 13h30 à 17h, 7 km, 580 m de dénivelé. Dimanche 12 octobre *Des goûts et des couleurs* Le Grand Rochefort, 13h30 - 17h, 6 km, 200 m de dénivelé. Comme le 12 octobre, c'est la fête du goût, apportez votre spécialité (sucrée ou salée), dégustation commune. Dès 8 ans - 28€ par famille pour la 1/2 journée.

**Tél. : 04 76 24 48 59 ou
www.sipavag.fr**

FOIRE AUX CHATAÎGNES

20^e Foire aux châtaignes à Faramans samedi 11 octobre toute la journée. Vente de châtaignes, nature, en confiture ou grillées, jus de fruits de saison pressés, etc. À midi, repas « choucroute » (inscription sur place le matin). Animations sur le thème du cheval : balade à poney, démonstration d'attelage, débardage, etc. Entrée libre.

Rens. : 04 74 54 22 97

MOIS DE LA NOIX

Pour fêter les 70 ans de l'AOC Noix de Grenoble, des manifestations sont organisées pendant un mois.

Le spectacle *Jazz de légumes* de Pascal Gayaud mercredi 15 octobre à 15h30 à la maison du pays de la noix (Vinay).

Le grand Séchoir lance le 29 octobre une exposition *Le tour du monde en coquille de noix* qui invite les enfants à découvrir le monde imaginaire inspiré par la noix.

Dimanche 19 octobre, marché de terroir de 10h à 18h au Grand Séchoir à Vinay avec jeux pour enfants.

Spectacle *La bielleuse* de Catherine Zambon mercredi 26 novembre à Chantesse à 15h30 à la salle des fêtes. Réservation au 04 76 36 36 10 - 3€ et 5€.

**Programme du mois
de la noix sur
www.sud-gresivaudan.org
ou
04 76 38 67 20**



Enfants au Grand Séchoir à Vinay