

D'ARBRES EN ARBRES

Les enfants adorent grimper aux arbres. Pas de doute. Les parents aussi. Alors, imaginez une journée ensemble, juchés en hauteur dans la forêt. Prenez vous à rêver et à frissonner. Voici une petite grille de lecture des différents parcours aventures en Isère. Avec un œil particulier porté aux parcours pour les plus jeunes.



© Georges Crisci

Equipée et prête à affronter le vide ?

vosre bibou. Trop léger, il ne pourra être emporté jusqu'au bout. Déception garantie.

COMBIEN DE TEMPS ?

Comptez généralement une demi-journée, certains parcours vous accueillent toute la journée. Les parcours réservés aux plus jeunes durent moins longtemps mais ils peuvent le faire plusieurs fois. Prenez en compte dans votre organisation que votre plus jeune n'ait pas à patienter trop longtemps pendant que papa joue à Tarzan dans les parcours difficiles.

OUVERTURE

POUR LES GROUPES

Les parcours aventures sont ouverts aux groupes sur demande en dehors des horaires affichés au public. Un tarif dégressif est appliqué. Prenez contact avec eux.

de laisser s'envoler votre loulou, l'équipe lui fait effectuer un parcours test pour évaluer son autonomie.

Pour les plus petits apparaît la notion de « ligne de vie continue ». Cela signifie que les enfants ne se détachent jamais du câble. Une bonne manière de rassurer les parents ou les moins téméraires. Mais chaque parcours aventures développe une philosophie propre : certains ont choisi la ligne de vie continue, d'autres avantagent l'autonomie de l'enfant. À vous de juger si votre enfant se rêve en Tarzan ou s'il est d'un naturel prudent.

TOUS À LA TOISE ET LA PESÉE AVANT LE DÉPART

Avant de vous emballer pour un parcours aventures, regardez bien si votre enfant peut y participer. Les sites ont des niveaux de difficultés très variables d'un endroit à l'autre. Certains affichent un critère d'âge, d'autres de taille. Parfois le critère retenu est la taille les bras levés. Pour goûter aux joies de la tyrolienne, connaissez aussi le poids de

ASPECTS PRATIQUES :

- Être en bonne santé.
- Chaussures et vêtements de sport conseillés.
- Attacher les cheveux.
- En cas d'orage ou de vent trop fort, les parcours aventures ferment.
- Mieux vaut réserver.
- Ne confondez pas heure de fermeture et heure du dernier départ. Ce dernier a généralement lieu 2 h avant la fermeture du parc.

CHAMROUSSE AVENTURES

Chamrousse aventures est accessible dès 4 ans (1 m minimum) sur un parcours d'initiation auto assuré. Au total, Chamrousse aventures propose 5 parcours dans les arbres de difficulté croissante avec 82 ateliers et tyroliennes. Un adulte doit être présent dans les arbres pour l'enfant âgé de 6 ou 7 ans. Pour les enfants entre 8 et 10 ans : un adulte est dans les arbres pour 3 enfants. Après 10 ans, les enfants font les parcours seuls.



© Chamrousse aventures

Bien regarder où on pose le pied

Dans les arbres, des questions-jeux sur le thème de l'environnement.

Horaires (H):

Juillet et août : tous les jours de 13h à 19h
Juin & septembre : les week-ends de 13h à 19h

Tarifs (€):

4/5 ans : 9€ (forfait 1h)
6/11 ans : 13€
12/18 ans : 17€
adulte : 19€
forfait : 2h30

À proximité :

- Balades autour du lac Luitel ou au marais de Seiglières (espace naturel sensible)
- Tous les mercredis à Uriage en juillet et en août, spectacle pour les enfants à 17h dans le parc. Gratuit. 04 76 89 10 27

Domaine de l'Arselle Chamrousse - 04 76 15 36 92
www.chamrousse-aventures.com

AIR PARK LAFFREY

Air Park Laffrey est accessible dès l'âge de 4 ans. Le parcours enfant (4-8 ans) comporte 10 ateliers et se réalise sous la surveillance d'un parent au sol. Le parcours est étudié avec un système de ligne de vie intégrale, où les enfants restent attachés du début à la fin (forfait d'une heure). Air Park Laffrey propose 5 parcours différents et 80 ateliers. Nocturne sur réservation.

H : Juillet et août : 9h30-19h tous les jours
Juin et septembre : de 13h30 à 18h30 les week-ends. La semaine sur réservation.

€ : de 4 à 8 ans : 10€ (1h)
6 à 16 ans : 16€

16 ans et + : 18€
Forfait : 3 heures

À proximité :

- Baignade dans les lacs de Laffrey et Petichey
- Deux propositions dans le Sud grenoblois : animations *Jeux et patrimoine* les mardis de juillet et août de 14h à 18h, gratuit & *Mercredis des enfants* à 15h et 18h en juillet et août. 3€. 04 76 68 15 16

Route du Lac - Laffrey
www.air-park.fr
04 38 72 92 17

PARCOURS AVENTURES TRIÈVES

Le parcours aventures Trièves s'ouvre aux enfants dès 5 ans, en autonomie. Durée : 1/2h à 3/4 d'heure. À partir de 7 ans, les enfants accompagnés d'un adulte peuvent accéder aux autres parcours. Avec 11 parcours, 280 ateliers et 1800 m de tyroliennes, ce parcours s'affiche comme « *le plus grand parc de France* ».

Nouveauté cette année : la forêt labyrinthe ; 4 km d'allées et d'impasses en pleine forêt. Il faut traverser le labyrinthe et résoudre des énigmes. Ouvert à tous les âges dès juillet.

H : Juillet et août : ouvert tous les jours de 14h à 19h ; le matin sur réservation
Juin et septembre : les week-ends de 14h à 19h, les autres jours sur réservation
Pas de carte bancaire
Nocturne sur rendez-vous avec encadrement : 24€

€ : Parcours enfant : 11€
moins de 14 ans : 15€
14 ans et + : 19€
Labyrinthe : enfant : 8€
14 ans et + : 10€

À proximité :

À 23 km, le centre Terre vivante à Mens organise des journées spéciales enfants les mercredis 23 et 30 juillet & 6 et 13 août. 5€. Pour les 5-12 ans. 04 76 34 80 80

Saint-Michel-Les-Portes
04 76 34 16 64
www.aventuretrieves.com

LA FORÊT D'ÉMERAUDE

Le parcours enfant est accessible dès 4 ans, pour les loulous de moins de 1,40 m. L'enfant effectue le parcours seul sous la surveillance d'un adulte au sol. À partir de 1,20 m, un second parcours s'offre aux enfants (environ 7 ans) accompagnés d'un adulte. Au

total, 38 ateliers dont 12 sont réservés aux enfants.

H : juillet et août : tous les jours de 11h à 19h. Juin et septembre : les week-ends de 11h à 19h
€ : moins de 1,40 m : 10€ moins de 15 ans : 16€ adulte dès 15 ans : 18€ tyroliennes seules : 6€

Sur place :

piscine, tennis, mini-golf, jeu de boules, parcours santé

À proximité :

Balade à la Corrierie et au musée de la Grande Chartreuse. Départ de la Diat, du site accrobranche. Passer devant la piscine, puis prendre le chemin du Grand logis qui monte un peu, continuer en direction

de la Porte de l'enclos, rejoindre la route, la suivre sur 50 m et emprunter le chemin qui monte à droite vers la Corrierie et son musée. Retour même itinéraire.

Saint-Pierre-de-Chartreuse -
04 38 86 91 94 - www.st-pierre-chartreuse.com

INDIAN FOREST CHARTREUSE

Indian Forest Chartreuse a mis en place un espace « Petits indiens » : 10 ateliers où évoluent les bibous dès 2 ou 3 ans sous la responsabilité des parents et sans équipement spécifique. Nouveauté de cette année : à partir de 4 ans, nos loulous peuvent évoluer sur deux parcours avec ligne de vie continue. Jusqu'à 11 ans, présence obligatoire d'un adulte dans les arbres. Au total, Indian Forest Chartreuse propose 12 parcours pour tous les âges avec environ 130 ateliers et plus d'un kilomètre de tyroliennes. Forfait : 3h.

H : De juin à septembre tous les jours de 9h à 18h

€ : P'tits indiens : 5€
De 4 à 6 ans : 12€
De 6 à 8 ans : 15€
De 8 à 14 ans : 18€
Adulte : 21€

À proximité :

- visite du fort du Saint-Eynard 04 76 85 25 24
- Au départ du Sappey, randonnée en direction du col et des haberts de l'Eimendra. Dénivelé : 280 m
- Marais des Sagnes (espace naturel sensible). Boucle aller-retour au départ du site d'accrobranche, en direction du village et ensuite direction le

lieu-dit les Beauches, puis les Sagnes. Pas de dénivelé.

Le Sappey-en-Chartreuse
04 38 86 41 73 -
www.indianforest38.com

LA FORÊT DE L'AVENTURE

À partir de 5 ans et jusqu'à 1,40 m, les enfants accèdent au parcours qui possède une ligne de vie continue ... sous la surveillance des adultes (qui eux ne paient pas). Comptez 20 min pour faire -puis refaire- ce parcours. Le second parcours accessible dès 1,40 m se décline sur sept sites de jeux et se termine par une tyrolienne (durée ≈ 2h30). Forfait à la journée.

H : juillet et août : dès 10h ; dernier départ à 16h. Juin et septembre : dès 10h ; dernier départ à 15h.

€ : De 5 ans à 1,40 m : 13€ Plus de 1,40 m : 23€
Groupe dès 5 personnes.

À proximité :

- Funiculaire du Touvet 04 76 08 00 02
- Balade à la cascade du Glézy - départ du col de Marcieu pour atteindre une superbe cascade sauvage. Dénivelé : ≈ 400 m, balisage : en partie, environ 4 h - 06 83 68 86 45

Col de Marcieu
Saint-Bernard-du-Touvet
04 76 08 63 88

LUDI PARC

Au Ludiparc, vous trouverez un parcours pour les enfants à partir de 1,10m (environ 1h). Des moniteurs les encadrent. Au delà de 1,20 m, profitez



© Georges Crisci

En final, la tyrolienne. Du bonheur

du parcours d'une trentaine d'ateliers et de la tyrolienne de 110 m située à la fin (2h). Possibilité de faire le parcours avec une lampe frontale la nuit sur réservation.

H : Du 28 juin au 31 août : tous les jours de 14h à 20h.

€ : Petit parcours : 9,90€
Grand parcours : 16,50€
Forfait : 29€ de 14h à 20h - accès au parc toutes activités confondues en illimité.

Sur place :

Ludiparc regroupe un ensemble d'activités payantes. Testez le trampoline, la luge, les mini-motos, le mini-golf, le tir à l'arc. Espace pour les tout-petits dès 2 ans (gratuit). Observez l'ancienne piste de luge des J.O. de 1968.

Villard de Lans
04 76 95 06 95
www.ludi-parc.com

AVENTUR AUTRANS

Le parcours « Minikid » gratuit pour les 3-7 ans est composé de 9 jeux. L'activité se déroule sous la surveillance

des parents. Le parcours famille, anciennement « parcours Kid » est accessible à partir de 1,25 m jusqu'à 1,40 m. Ouvert de 14h à 18h (1h30/2h), il rassemble 20 activités. Les 7 grands parcours sont accessibles à partir de 1,40 m avec 95 activités et 1 100 m de tyrolienne.

H : juillet et août : tous les jours de 10h à 19h. Juin et septembre : les week-ends de 10h à 19h. Guichets fermés de 12h à 13h30.

€ : De 1,25m à 1,40m : 13€ Plus de 1,40 m : 19€
Moins de 16 ans & familles nombreuses : 17€
Pas de carte bancaire.

À proximité :

- Sortie *Découverte de la nature* les dimanches de juillet et août - 14h à 17h. 13€ enfant/15€ adulte
- Sortie *Marmottes en famille*, les jeudis de juillet et août. Matinée. Famille de 4 personnes et + : 13€ par personne
- Spectacles jeune public gratuit à Autrans à 18h les 15,

24 & 28 juillet et les 4, 14 & 21 août à 18 h à Autrans. Office de tourisme d'Autrans : 04 76 95 30 70.

Stade de neige de la Sure Autrans - 04 76 94 77 00
www.autrans.com

TIWAHÉ

Deux parcours aventures s'offrent aux enfants. Le parcours Ourson dès 3 ans et le parcours Renard de 6 à 12 ans. Sur place, deux tyroliennes géantes de 200 m.

H : Du 5 au 11 juillet et du 25 au 31 août : tous les jours de 14h30 à 18h30. Du 12 juillet au 24 août : tous les jours de 10h30 à 18h30. Juin et septembre : week-ends de 14h30 à 18h30.

€ : Dès 3 ans : de 9 à 16 €. Tyroliennes géantes de 200 m (dès 3 ans) : à partir de 4 €. Pour tout achat d'un parcours aventure, deux passages gratuits de tyroliennes.

Sur place :

Tiwahé est un parc de loisirs multi-activités. Vous pourrez y pratiquer le tir à l'arc, faire des balades à poney, emprunter le sentier découverte. Tiwahé propose des nuits sous tipis pour la famille et aussi

des soirées « Sioux » avec initiation à la danse du feu.

Site nordique Bois barbu Villard-de-Lans
06 76 77 63 95
www.tiwahe.fr

CÎMES AVENTURES

Le parcours Baby est ouvert dès 3 ans, ou 1,05 m, avec 7 activités différentes à environ 1 m de hauteur sous la surveillance des parents. Deux autres parcours sont réservés aux enfants de plus de 1,20 m dont l'un avec une ligne de vie continue. Puis trois autres parcours accessibles dès 1,35 m ou 1,45 m. Au total, 65 ateliers, tyroliennes et aire de jeux pour les petits. Enfant obligatoirement accompagné.

H : Juillet et août : tous les jours sauf le lundi de 9h30 à 20h ; dernier départ à 17h. En juin et septembre : le week-end de 9h30 à 20h.

€ : +1m : 8€
+1m20 : 15€

15 ans et plus : 20€
Forfait 3 heures

Sur place :

Location de vélo (8€) et sentier balisé de 12 km dans le bois ou balade à pied dans le bois de Chapulay.



© Cîmes aventures

Dans les tonneaux

Bois de Chapulay - Septème
04 74 58 35 79
ou 06 79 07 16 46
www.cimes-aventures.com

SAINT-NIZIER-DE-MOUCHEROTTE

Le parcours aventure de Saint-Nizier de Moucherotte ouvre ses branches aux enfants dès 1,10 m. Le parcours enfant avec 20 ateliers s'effectue avec un adulte. Les enfants de 5 à 7 ans sont toujours accompagnés (40 min). Le parcours famille de 20 ateliers est possible dès 1,30 m. Le parcours détente se fait dès 1,40 m (45 min). Chaque parcours comporte deux tyroliennes, dont 2 tyroliennes géantes 2x230 m (poids mini : 40 kg). Au total, 4 parcours, 80 ateliers et 12 tyroliennes.

H : Juillet et août : tous les jours de 10h30 à 18h. Juin et septembre : les week-ends de 13h à 18h.

€ : de 1,10 m à 1,40 m : 14€
1,40 m à 16 ans : 16€
de 16 à 18 ans : 19€
adulte : 20€
pas de carte bleue - Forfait 3 h

Saint-Nizier-du-Moucherotte
04 76 53 48 16
www.grenoble-aventure.com

BANZAI AVENTURES

Au cœur de la forêt de Chantelouise, les enfants entre 1,20 m et 1,40 m effectuent le parcours. Durée : 1/2h. À noter, la tyrolienne à l'envers. Ceux qui dépassent les 1,40 m s'amuse sur les deux autres parcours. En tout, sept tyroliennes existent dont deux « tyro-yoyo » : d'allure très rapide, un frein élastique freine les enfants et les emmène dans l'autre sens.

H : Juillet et août : tous les jours de 10h à 19h. Juin : les week-ends de 14 h à 19h.

€ : dès 1m20 (1h30) : 10€
Plus de 1,40m (2h) : 17€
Réduction de 10% pour les familles.

Sur place :

- Bassins d'eau surveillés en juillet & août (gratuit).
- Sentier découverte de la commune d'Alleverd. Départ au-dessus des bassins de Chantelouise.

Espace Chantelouise Saint-Pierre-d'Alleverd
06 16 19 17 44
www.banzai-aventure.fr

PARCOURS AVENTURES DE LA VALLÉE BLEUE

Ce parcours est ouvert dès 1,10 m. Deux parcours sont accessibles : le parcours Panda et le parcours Écureuil qui possèdent une ligne de vie sécurisée. Les adultes restent au sol. Au delà de 1,40 m, quatre parcours sont possibles.

H : Juillet et août : tous les jours de 10 h à 20 h.

Juin et septembre : les week-ends de 13h à 18h. nocturne sur réservation (25€)
€ : 1,10 m à 1,40 m : 13€
De 1,40 m à 18 ans : 17€
Adulte : 19€ - Forfait 2 h

Sur place :

La base de loisirs offre de multiples activités : piscine découverte chauffée, quad, voitures amphibies, kayak, terrain de foot, aire de jeux, etc.

Montalieu-Vercieu
06 70 94 06 42
www.prisme-aventures.com

AVENTURE PARC DE VENOSC

Ici, grimpez dans les arbres si vous mesurez 1,55 m les bras levés (pour attraper les câbles !). Deux parcours sont possibles pour les enfants avec des tyroliennes qui leur sont réservées. Cinq autres parcours sont accessibles dès 1,80 m bras levés.

Nouveauté : le parcours Sensation qui se base sur un jeu d'équilibre. Vous êtes sans mousqueton ni longe. En cas de chute, un grand filet vous réceptionne. Dès 1,55 m bras levés. Les parcours sont constamment surveillés.

H : du 25 juin au 6 juillet : de 13h30 à 19h. Du 7 juillet au 23 août : de 9h30 à 19h30. Du 24 août au 31 août : de 13h30 à 19h.

€ : hauteur bras levés de 1,55 m à 1,80 m : 20€
+ de 1,80 m : 25€
famille nombreuse : 15€/19€
Forfait à la journée.

Sur place :

Saut à l'élastique d'une tour

de 15 m de hauteur. Poids entre 40 et 100 kg (25€).

À proximité :

Kid's week - du 5 au 12 juillet aux 2 Alpes - une semaine réservée aux jeunes de moins de 16 ans pour participer à un stage de ski et de snow freestyle de haut niveau - 04 76 79 22 00

Venosc - 04 76 79 75 33
www.aventure-parc.fr

Autour d'un bateau

Le Jardin des Montagnes Pyrénéennes

Bateau à Roue "Royans-Ferrens"

Pour les grands...

et les petites !

Grotte THAÏS

Vos loisirs en famille

St Nazaire-en-Royans (26)
La Sône (38)
04 76 64 43 42
www.bateau-a-roue.com