



Pôle Sud a dix ans

Une des plus grandes patinoires de France, Pôle Sud fête ses dix ans. Et vous invite à participer aux animations organisées pour l'occasion.

Du haut de ses dix ans, la patinoire d'agglomération Pôle Sud affiche sa bonne mine. Quatre cent mille visiteurs par an, plus de 4 millions d'usagers en dix ans : Pôle Sud est la patinoire française qui possède la meilleure affluence. Une réussite due à sa polyvalence. La patinoire - une des plus grandes de France en terme de capacité - possède deux pistes : la piste ludique sur laquelle peuvent évoluer jusqu'à 900 patineurs et l'arène sportive qui peut recevoir 3 500 spectateurs. L'arène sportive est entre-autre l'antre du prestigieux club de hockey sur glace des Brûleurs de loup. Il a marqué l'histoire du hockey sur glace avec une saison 2008-2009 exceptionnelle. Grenoble est le premier club français à avoir remporté

tous les trophées au nombre de 4 : coupe Magnus (championnat de France), coupe de France, coupe de la Ligue et match des Champions. L'équipe féminine de hockey a remporté le titre de championne de France en 2011 et vient de se qualifier pour le second tour du championnat d'Europe.

Le club de patinage artistique (GIMP) dont la figure montante est Chafik Besseghier, entraîne de nombreux autres



Entraînement de patinage artistique

jeunes prometteurs comme Yoann Deslot, Noël Antoine Pierre, Kevin Aymoz, Marina Popov, Nathan Carrière, Maeva Teyssier, Coline Deguet, Karine Philippe, Cécile Ciadella et Noriko Sasa.

Pôle Sud organise entre 50 à 60 événements par an comme des matchs de hockey, des galas de patinage, des arbres de

Noël d'entreprise, des spectacles sur glace type Holiday On Ice. Elle reçoit aussi les écoliers de l'agglomération pendant l'année avec un final appelé "Patinathlon", pendant lequel les élèves se mesurent.

Côté loisirs, Pôle Sud a développé entre autre l'accueil des personnes à mobilité réduite et a mis en place le week-end le concept du « Jardin de glace » réservé aux familles avec enfants de moins de 10 ans que les lecteurs du Minizou connaissent bien ! La patinoire a

aussi des créneaux de patinage libre, organise des soirées à thème ou des stages de patins.

L'anniversaire des dix ans a commencé en octobre mais d'autres rendez-vous festifs vous attendent encore, pour les petits ou les ados. Notez les dates. Jeudi 8 décembre dès 20 h 30, soirée « Artic party ». Vous venez avec vos plus beaux bonnets. Dimanche 18 décembre de 10h à 13 h 30, « C'est déjà Noël » : le père Noël est à Pôle Sud : photos, cadeaux et autres surprises. Les amateurs de musique pourront amener leurs chansons favorites en format MP3 et les faire diffuser pendant qu'ils patinent. Jeudi 22 décembre dès 20 h 30 « Soirée kitch ». Mardi 27 et mercredi 28 décembre de 13 h 30 à 17 h 30 « Laser game evolution ». Un équipement exceptionnel à utiliser sans modération.

 www.pole-sud.org - Patinoire Pôle Sud : 04 76 392 500

Course de chiens de traîneaux

Huskies, samoyèdes, malamutes, groenlendais, tous ces chiens de race nordique seront au départ de la course de chiens de traîneaux de Méandre les 28 et 29 janvier 2012. Le départ des deux manches de cette course qualificative pour le championnat national se fait devant le foyer de ski de fond. Les traîneaux adultes pourront présenter de deux à douze chiens par attelage pour des courses de moyenne et longue distance qui passeront dans la forêt. Un bivouac sera installé à La Narse, sur le haut de la station pour les courses longues. Deux courses enfants avec un attelage d'un

chien sont aussi prévues samedi et dimanche. Le jeune public pourra quant à lui goûter les sensations du musher le temps d'un baptême (inscription le jour même). "Nous attendons une centaine de mushers, soit environ 500 chiens", explique Sandrine Peyronnet, responsable de l'office du tourisme de Méandre. Le public profitera des deux passages dans le village des compétiteurs. Nous proposons aussi de courtes animations comme des explications sur la pratique, des démonstrations d'attelage, etc."

➤ **Course de chiens de traîneaux - Méandre - 28 et 29 janvier - accès libre - Office du tourisme de Méandre au 0476 95 20 68**



© Nadine Clauzier

Récupération avant l'effort



Villard-de-Lans

La Colline des bains



Airboard, snake-board, luge traditionnelle en bois, planche sans frein ni direction à

plat ventre ou les pieds devant, tubing, (bouée gonflable), snowbob ou superbob (luge classique à 1 ou 2 places). Le monde de la luge se retrouve à la Colline des Bains à Villard-de-Lans. Le parc propose 6 pistes de luge et 2 pistes de ski pour débutants auxquelles on accède avec 2 tapis roulants. Un lieu privilégié pour découvrir la glisse avec les petits. À vous de choisir votre piste. Notez aussi que les forfaits remontées pour les enfants de moins de 5 ans sont gratuits.

➤ Colline des Bains à Villard-de-Lans - 0476 56 97 29 - Pour tous les âges, casque obligatoire pour les moins de 12 ans - Forfait d'1h -2 h ou 3h - ouvert tous les jours de 10 h à 17h/18 h pendant les vacances et tous les week-ends. Non-stop le mercredi de 10h à 20h. Basse saison: ouvert de 14h à 17h/18h.

Le MUSÉE des MINÉRAUX et de la FAUNE des ALPES Bourg d'Oisans



Regards d'artistes sur les Ecrins



du 1er décembre 2011 au 30 octobre 2012
Entrée libre.

Tél : 04 76 80 27 54 - ouvert tous les jours de 14h à 18h sauf le mardi.



Alpe du Grand-Serre Une chasse au trésor à skis

La légende de La Morte.
C'est sous ce nom énigmatique et avec comme emblème une tête de mort que l'ESF et l'office du tourisme de l'Alpe du Grand-Serre lancent

cette chasse au trésor pour cette saison hivernale. À vivre à skis. Les enfants adoreront sans aucun doute, pris par le jeu et l'ambiance ! Quatre énigmes sont à décrypter (une par jour du dimanche au mercredi) pour dénicher l'endroit dans la station où se cache la tête de mort (un dessin plastifié, rasurez-vous, rien de réel !). « Il ne sera pas forcément possible de découvrir la tête de mort en ayant compris une seule énigme, explique Jérôme Duclos, directeur de l'ESF de l'Alpe du Grand-Serre à l'origine de ce jeu. Nous cacherons l'objet n'importe où sur la station, à

côté des balises de ski, sur un télésiège, derrière un abreuvoir, un sapin... ». Le jeu aura lieu toutes les semaines pendant la saison. Les énigmes seront à demander à l'Office du tourisme et/ou à l'école de ski français. Les récompenses seront remises le vendredi. Attention, en ramenant la tête de mort à l'office, il faudra expliquer comment vous l'avez retrouvé. Pas de triche possible ! Allez, je vous donne un petit indice : la tête de mort ne sera jamais dissimulée sur la piste noire.

Office du tourisme de l'Alpe du Grand-Serre - 0476 721309 - jeu gratuit

©ESF Alpe du Grand-Serre



Voilà l'affiche cachée qu'il vous faudra retrouver sur les pistes

Vaujany

Patiner en plein air

Patiner en plein air, gratuitement, entouré de montagnes ? Profitez de la patinoire de Vaujany ... qui vous offre sa dernière saison en extérieur. La station a en effet entamé les travaux de construction d'un nouveau complexe semi-enterré à proximité de la piscine qui proposera entre autres un bowling et une patinoire couverte. L'ouverture est prévue pour décembre 2012. Il est encore temps de profiter pleinement de cette patinoire de 40 m de long sur 20 m de large. Quatre zones sont différenciées pour permettre à chacun d'évoluer selon son niveau : des débutants sans patin aux patineurs plus aguerris. Du matériel pédagogique est mis



© Marc Partiset

Vue imprenable sur les montagnes

à disposition pour s'initier au patinage : luge, ballons, portique, etc. La journée du mercredi est généralement dédiée aux enfants avec des animations organisées sur la glace : curling, hockey, jeux de glisse, tournoi de balais ballons.

Horaires d'ouverture : lundi, mardi, jeudi, vendredi : 10h-12h ; 15h-19h ; 20-22h - Mercredi : 10h-12h ; 14h-18h - Samedi & dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Office de tourisme de Vaujany : 0476 80 7237



Col d'Ornon

Rand'orientation dans une forêt unique en France

Une belle manière de découvrir la forêt du Col d'Ornon, la plus vaste forêt d'aulnes sauvages de France et les multiples espèces qui la composent, est de partir en "rand'orientation". Le principe est de rallier un certain nombre de points entre lesquels chacun est libre de choisir son itinéraire. Le temps de quelques heures, les enfants à partir de 6 ans pourront se transformer en petits détectives, observer la nature et interpréter les indices de vie dans la forêt : connaître l'âge d'un mélèze en comptant ses cernes, observer les cônes mangés par les écureuils, repérer les traces de lièvre. Cette



© Jean-Marc Giraud

Allier le jeu et la promenade "rand'orientation" allie le plaisir de la balade en plein air, le jeu et l'initiation à la lecture de carte. En toute liberté.

DOROTHÉE FOURNIER

Parcours de 1h à 4h - Prévoir raquettes, ski de fond ou chaussures de marche - Carte d'orientation en vente 1 € : Gîte le Chamois : 04 76 80 40 61 ; Centre de ski de fond : 04 76 80 44 82 ; Brun Sports : 04 76 80 45 23

Méaudre,
station familiale au
cœur du Parc du Vercors
à 40 min de Grenoble.
18 km de ski alpin,
un jardin d'enfants et
60 km de pistes
de ski de fond.

Stade ludique de
ski de fond, piste de luge,
itinéraires nordiques
et carte de randonnées
en raquettes pour des
balades en famille.

28 & 29 janvier :
COURSE DE CHIENS
DE TRAINEAUX
Après-midi : course
enfants et baptêmes.

PROMO*
familles et amis
2 forfaits achetés
= 1 forfait offert**

*hors vacances scolaires ** Bulletin à télécharger
sur internet et voir les conditions



Infos pratiques :
Office de tourisme 04 76 95 20 68
ou www.meaudre.com



Mont-de-Lans/Deux Alpes Rando contée en Oisans

Encadrée par un accompagnateur en montagne, cette randonnée est à partager en famille avec des enfants à partir de 7-8 ans habitués à marcher. Un moment de détente où l'on observe la faune, la flore et le paysage et où l'on s'arrête, où l'on cause, où l'on écoute des légendes sur la montagne et l'Oisans. Beaucoup de poésie et de modernité inspirent les textes de la conteuse

© Daniel Estades



Angelina Galvani (en photo). Le versant authentique du site se dévoile à travers ses contes créés de toutes pièces à partir de l'histoire locale : la naissance de la station ou celle du barrage du Chambon, la vie de berger, de guide, toujours avec une note d'humour. De récit en récit, le sentier traverse le village de Bons puis arrive à Mont de Lans où le verre de l'amitié est offert. Là, Françoise fait une démonstration de filage de la laine en expliquant les us d'antan.

DOROTHÉE FOURNIER

➤ **Randonnée gratuite - Départ de la station des Deux Alpes, tous les mardis après-midi, sur réservation auprès du Bureau des guides : 0476 11 36 29 - Venir avec raquettes + bâtons - De décembre à avril en fonction de l'enneigement - Parcours descendant de 3 h 30. Prévoir tenue adaptée - Navette retour station.**



© Jako Martinet / DT Chamrousse

Apprendre à faire des figures, des sauts...

Chamrousse Prêt pour le Sunset park ?

Le snowpark de Chamrousse s'équipe cette saison de deux pistes de slalom parallèles. Une occasion de se mesurer entre copains ou entre deux générations pour le plaisir de s'imaginer en compétition. Ces deux pistes complètent l'offre du snowpark. C'est d'ailleurs avec "l'Opening BBQ session" que Chamrousse lance l'ouverture de la saison de ski mercredi 21 décembre (si l'enneigement le permet). Les freestyleurs sont attendus qu'ils soient pros, amateurs, skieurs ou snowboarders. Les partenaires de la station offriront à l'occasion de petits cadeaux. Pendant les vacances scolaires de Noël et de février, des stages de découverte et/ou perfectionnement en freestyle sont proposés par des moniteurs de l'école de ski français (ESF) dont certains moniteurs sont des pro-riders. Des leçons particulières peuvent aussi être prises. "Les jeunes apprennent à faire des figures, des sauts", explique Céline Mathieu de l'ESF Chamrousse. "C'est

souvent une première approche du freestyle". Faut-il expliquer que le ski freestyle se pratique dans des zones spéciales appelées snowparks et consiste à effectuer des figures à partir de structures en neige ou en métal ? Les moins téméraires s'amuseront dans le boarder cross avec ses virages relevés, ses descentes abruptes, ses ruptures de pentes... Les plus jeunes iront dans le Kids park qui propose plusieurs parcours : un mini boardercross, deux minis slopestyle (enchaînement de différents modules) et en fin de parcours, une mini-piste de kilomètre-lancé et des woops (série de bosses très rapprochées). Ne vous inquiétez pas pour les termes techniques ; sur place, ça glisse tout seul !

Cours collectifs de freestyle - du lundi au vendredi de 14h30 à 17h pendant les vacances scolaires - niveau requis : étoile d'or. Tarif : 131 €/enfant.

➤ **Office de Tourisme de Chamrousse : 0476 89 92 65 & ESF Chamrousse : 0476 89 94 25 et www.esf-chamrousse.com.fr**



Autrans

Foulée Blanche, les jeunes aussi

Un peu occultée par la prestigieuse course des sportifs, la Foulée Blanche d'Autrans décline courses et animations pour tous. Le 18 janvier, c'est la Foulée des jeunes organisée par l'UNSS (union nationale du sport scolaire), qui réunit environ 2000 collégiens. La Foulée des enfants se tient le 19 janvier. Elle s'articule autour des notions de sport, de la connaissance de la nature et du patrimoine, du comportement écocitoyen. La Foulée classique du 21 janvier est ouverte à tous, avec pour les « non-pro » deux parcours de 5 et 10 km. Et si le



© Sylvie Chappaz

Écoliers et collégiens sont aussi au départ de la Foulée Blanche

ski n'est pas votre activité favorite, vous pourrez choisir le circuit raquette, avec une initiation au biathlon. Le parcours de la Foulée Blanche le 22 janvier comprend 4 départs dont celui de 5 km ouvert à tous et celui de 10 km qui peut se faire en famille. Les parcours de 20 km et de 42 km sont plus exigeants

physiquement. Si l'an dernier, les courses avaient attiré 7000 participants, il n'y avait aussi 6000 spectateurs. Alors sur la piste ou sur les bords, à vous de choisir votre place.

➤ **La Foulée Blanche - domaine nordique d'Autrans - du 18 au 22 janvier 2012 - 0476 95 37 37 - www.lafouleeblanche.com**

VAUJANY
Station village 1250 - 5550 m

Un village et tellement plus...

250 KM DE PISTES, JARDIN DES NEIGES, PISTE DE LUGE
ESPACE LOISIRS : PISCINE, SAUNA, HAMMAM, SPA

Bus Gratuit tous les samedis et dimanches (place limité)
Au départ de Grenoble Gare Routière - Campus Saint-Martin-d'Hères

www.vaujany.com
Office de tourisme - 38114 Vaujany
Tel. 04 76 80 72 37 - Email : info@vaujany.com

Alpe d'Huez grand domaine Ski
Oisans