

Petits trappeurs

La neige permet d'apercevoir traces et restes d'animaux. Voilà une bonne occasion de chausser les raquettes pour s'imaginer en jeunes trappeurs. De nombreuses sorties accompagnées vous permettent de débusquer les traces des animaux, construire des igloos, découvrir la vie dans la forêt l'hiver. Attention toutefois à ne pas déranger la faune : en hiver, les animaux sont vulnérables.

L'ISÈRE regorge de passionnés de montagne qui souhaitent partager avec vous leurs connaissances. Ils sont nombreux à proposer des sorties en famille en raquettes pendant l'hiver, souvent autour du thème des animaux. Petite récolte de leurs propositions.

Quelques conseils pratiques avant de partir en montagne.

Il est bien entendu nécessaire d'être en forme et d'aimer la marche en altitude. Prévoyez de bonnes chaussures, des vêtements chauds, gants, bonnet, lunettes solaires de qualité. Dans votre sac à dos, un vêtement chaud, une veste type gore-tex, de la crème solaire, des barres énergétiques et 1 litre d'eau par personne. Pensez aux

jumelles. Renseignez-vous au moment de l'inscription pour savoir si vous devez venir ou non avec vos raquettes. Sinon, direction les magasins de sport pour les louer. Toutes ces sorties sont soumises aux conditions météo.

Vous êtes un petit groupe ? Appelez les guides et accompagnateurs : ils sont capables de vous organiser une sortie sur mesure.

EN OISANS

► **Comptage des aigles**

Tous les cinq ans, le Parc national des Écrins organise le comptage des aigles royaux sur l'ensemble du territoire des Écrins. Vous êtes invités à participer à ce comptage qui se déroule dans le

parc national du 22 au 28 mars. Gardes-moniteurs, volontaires naturalistes et néophytes se retrouvent le nez en l'air et les jumelles ajustées pour dénombrer ces rapaces. Les données recueillies alimenteront les bases de données du Parc pour le suivi de la population des Écrins.

► Deux dates sont à retenir. Le 24 mars en Valbonnais. Renseignements : **Maison du Parc du Valbonnais à Entraigues au 04 76 30 20 61 ou en écrivant à valbonnais@ecrins-parcnational.fr**

Le 25 mars à Bourg-d'Oisans. Renseignements à la maison du Parc de l'Oisans, rue Gambetta à Bourg-d'Oisans au **04 76 80 00 51 ou en écrivant à oisans@ecrins-parcnational.fr**

► **Découverte de l'aulnaie**

Col d'Ornon

Les guides et accompagnateurs de l'Oisans vous emmènent dans la forêt sauvage d'aulnes blancs la plus vaste de France. À la découverte de la montagne hivernale et de ses indices de vie : traces de renards, bourgeons mangés par les chevreuils, crottes laissées par les lièvres variables, rencontre avec le pic épeiche ou le pic



Rencônter un animal sauvage a toujours un petit côté merveilleux

© Belledonne en marche



Les enfants observent les traces de pas laissées dans la neige. Ici, des enfants accompagnés par l'association Belledonne en marche.

noir ... La forêt est pleine de vie. Accessible aux enfants à partir de 9 ans, raquettes fournies. Le dimanche après-midi à partir de 14 heures au départ du Col d'Ornon. 23 € la demi-journée pour les adultes, 15 €/enfant, 60 € pour une famille de quatre.

Pendant les vacances scolaires, un pot d'accueil vous est offert (chocolat chaud) à 16h30 au foyer de ski de fond suivi d'une toute petite balade (20 min) gratuite en raquettes. Pour une initiation en douceur.

► **Bureau des guides et des accompagnateurs de l'Oisans - 06 73 19 22 09.**

► **Découverte du chamois**

Bourg-d'Oisans

Les accompagnateurs en montagne vous conduiront à la rencontre de l'animal emblématique de nos montagnes, le chamois. Toujours en alerte, il est prêt à fuir au moindre danger. En restant discret et silencieux, il arrive

qu'on ait la chance d'en observer dans de bonnes conditions.

Accessible aux enfants à partir de 9 ans. Dénivelé : 150 m. Sortie 1/2 journée le lundi matin. Rendez-vous à 8h45 devant le bureau des guides de Bourg-d'Oisans. Retour à 13 heures. Raquettes fournies. 23 € la demi-journée pour les adultes, 15 €/enfant.

► **Bureau des guides et des accompagnateurs de l'Oisans - 06 73 19 22 09 ou 06 79 97 91 62 et www.guidesoisans.com.**

► **Sortie en forêt**

Oz-en-Oisans

Territoire des chevreuils, des lièvres et des chamois, la forêt d'Oz-en-Oisans est un espace idéal pour les promenades en raquettes. Pendant les vacances scolaires, Christian Bazin, un professionnel de l'Office National des Forêts vous emmène en sous-bois. Apprenez à reconnaître les arbres, les empreintes et autres indices de présence de la

faune forestière. Avec un peu de chance, vous croiserez la route d'un chevreuil ou d'un renard... Tarif : 15 €/adulte, 9 € entre 8 et 15 ans. Rendez-vous à 14h le vendredi durant toute la saison d'hiver pour une balade de 2h30 à 3h. Dénivelé d'environ 100 m. Départ avec 5 personnes minimum. Raquettes non fournies.

► **Office de tourisme d'Oz-en-Oisans au 04 76 80 78 01 ou www.oz-en-oisans.com**

► **Empreintes et jeux**

Les 2 Alpes

Des randonnées ludiques et adaptées pour petits et grands sont proposées les week-ends et pendant les vacances scolaires à la demi-journée : découverte des empreintes d'animaux sauvages, glissades et jeux de neige... Des itinéraires faciles qui permettent d'apercevoir le chamois. De 13h30 à 16h30.

23 €/adulte ; 15 € de 5 à 13 ans. Raquettes et bâtons fournis

► **Guides des 2 Alpes : 04 76 11 36 29**

► **Club trappeurs**

à l'Alpe du Grand-Serre

Jérôme Basset, accompagnateur en montagne propose des clubs trappeurs tous les mercredis matin ou après-midi pour les enfants de 6 à 12 ans durant les vacances scolaires. Votre enfant part à la découverte de la nature, essaie d'interpréter les traces de vie, apprend à fabriquer un igloo, faire un feu de camp dans la neige et jouer avec la neige. Possible sur demande à partir de cinq personnes. Raquettes fournies. 15 €/

personne. Environ 2 h à 2h30. Jérôme propose aussi aux enfants de fêter leur anniversaire au club trappeur (sur réservation).

➤ **Jérôme Basset**
au 06 89 93 50 19

► L'hiver des animaux sauvages

à l'Alpe du Grand-Serre

Des sorties familles intitulées "L'hiver des animaux sauvages : adaptation, traces, indices de vie" existent tous les mardis matin pendant les vacances scolaires (toutes zones). Départ à 9h15. Rendez-vous devant l'école de ski français à l'Alpe du Grand-Serre. 17 € la sortie en 1/2 journée, 14 € par personne pour une famille de 4.

➤ **Jérôme Basset**
au 06 89 93 50 19

BELLEDONNE

► Comment faune et flore s'adaptent-elles à la rigueur hivernale ?

Chamrousse

L'association Belledonne en marche invite les familles tous les mardis et jeudis après-midi à 14h30 à Chamrousse, sur des itinéraires très faciles. Vous comprendrez quels sont les modes de vie adoptés par la faune et la flore pour lutter contre les rigueurs du climat. Raquettes aux pieds, à la recherche des indices de vie laissés par la faune sauvage, l'accompagnateur interprétera avec vous : empreintes, restes de repas, crottes... Le monde végétal livrera les secrets des stratégies



© Georges Critsch

Légende des montagnes, le chamois est un animal très sensible au dérangement. Faites vous discret pour l'apercevoir.

qui lui permettent de passer l'hiver à cette altitude (nanisme, pilosité...). À partir de 4 ans. Tarifs: 1 adulte + 1 enfant : 25 € ; 2 adultes + 2 enfants : 48 €

➤ **Belledonne en marche :**
06 42 02 81 62 ou contact@belledonne-en-marche.fr

► Oiseaux de l'hiver

Prapoutel - Les 7 Laux

Traces sonores, restes laissés par les oiseaux, Henri Regnault vous expliquera les stratégies utilisées par les oiseaux pour passer l'hiver. Didactique, il emmène des photos, des objets pour étayer son propos. Les mercredis des vacances de février toutes zones de 9h30 à 12h. Balade facile dans la forêt de Prapoutel ou au col du Coq - 17,5 € - Enfant dès 10/12 ans

➤ **Randonnée Evasion** - 06 10 91 00 77 ou 06 13 77 00 57 - inscription au 04 76 08 02 36

Sur les traces de ...

Prapoutel - Les 7 Laux

Des traces dans la neige, des restes de cônes rongés, un trou jusqu'au tapis d'aiguilles, des bourgeons

décortiqués sont autant de mystères quand on se déplace en forêt. Les enfants se prennent vite au jeu du pistage en repérant ces indices et découvrent comment vivent les animaux des bois. Avec des contes le long de la balade. Raquettes non fournies. Environ 1h30 de marche en terrain facile - durée de la sortie : environ 2h30. 13 € enfant ; 8 € adulte. Les jeudis ou samedis de 9h30 à 12h. De 4 à 10 ans.

➤ **Randonnée Evasion**
au 06 10 91 00 77

CHARTREUSE

► De nuit, en raquettes, sur les traces des animaux

Col de Porte

Gérard Remillier, garde forestier de l'Office National des Forêts, emmène les familles avec enfants dès 7 ans sous les étoiles à la recherche des indices de présence de la faune. Le groupe évolue sans lumière, en forêt, sur un terrain facile, espérant apercevoir la chouette de Tengmalm ! Après 1 h 30 à 2 h, rendez-vous dans un restaurant pour le dîner. Départ entre 17h et 18h30 au foyer de ski de fond du Col de Porte,

commune de Sarcenas. Le matériel est prêté. Pensez à emporter lampe de poche ou frontales. En individuel, sorties prévues tous les mardis du 9 au 23 février. Rendez-vous à 18h. Tarif comprenant l'encadrement, le prêt de matériel, le repas : 39 €, 19 € pour les moins de 10 ans. Nocturne sans le repas : 20 €

➤ **Gérard Remillier**
au 06 16 31 05 76

VERCORS

► La trace des animaux

Corrençon-en-Vercors & Villard-de-Lans

Un accompagnateur de moyenne montagne vous emmène dans les forêts autour de Corrençon-en-Vercors pour retrouver des tra-

ces d'animaux, indices de vie. À partir de 7 ans. Tous les vendredis. Départ à 9h30 de l'office du tourisme de Corrençon, retour à 12h. 18 € adulte, 16 € de 7 à 12 ans. Raquettes fournies.

➤ **Ecole de ski nordique de Villard de Lans** 04 76 95 19 00

► Sortie nocturne autour du loup

à Villard-de-Lans

Chaque mardi de l'hiver, Olivier Petit s'ingénie à vous faire partager sa passion des grands mammifères du Vercors, et tout particulièrement le loup. Départ du pied des pistes vers 18h pour une sortie d'environ une heure trente. Vous partirez en raquettes dans la forêt pour retrouver tra-

ces et indices de vie. Olivier vous parlera du loup et du lynx, deux grands mammifères présents sur le plateau du Vercors, leurs modes de vie, de reproduction. Un repas -non obligatoire- est prévu



© Jérôme Basset

Un igloo "fait maison" sur les conseils de Jérôme Basset à l'Alpe du Grand-Serre

Chamrousse

Isère-France 1700

À Chamrousse, des activités originales pour les enfants !

Baptême de chiens de traîneau
Sur le plateau de l'Arselle, initiez vous à la conduite de chiens de traîneaux.



Motoneige pour les 4 à 10 ans
Deux circuits destinés aux petits pilotes sur des répliques de motoneiges d'adultes.



Les « PLUS » famille
Les remontées de skis sont gratuites pour les moins de 6 ans. Forfait mini-domaine pour les skieurs débutants à 10€/jour. Tarif préférentiel pour les familles nombreuses sur présentation d'un justificatif



Des nouvelles glisses
Speedel'snow, Airboard, Yooner et Tikke Skki, Chamrousse accueille un espace « Nouvelles glisses » à la Croix de Chamrousse.



www.chamrousse.com

Chamrousse - 90 km de pistes de ski alpin et 40,8 km de pistes de ski nordique
Office de tourisme de Chamrousse : 04 76 89 92 65

pour prolonger la soirée. À partir de 8-10 ans. Raquettes fournies. Sortie seule adulte : 18 € ; enfant 16 €. Sortie et repas adulte : 35 € ; enfant : 25 €.

► **Olivier Petit 06 60 91 94 61**
- <http://38rando.site.voila.fr/>

► Tir à l'arc nature

Prélenfrey et Gresse-en-Vercors
Partez arc en main et raquettes aux pieds sur un parcours en forêt à 1000 m d'altitude. Vous tirerez sur des cibles posées dans la nature. Arc, flèches, raquettes sont prêtées. Venez avec des gants. Tarif : 15 € par personne. Enfant dès 7 ans accompagné d'un adulte. Sur réservation. Départ à 9h30 les lundis et mardis des vacances scolaires toutes zones.

► **Dominique Borde**
au 04 76 72 26 97
ou 06 77 88 22 99.

► Aidons les animaux dans leur hivernage

Col de l'Arzelier

Vous partirez à la recherche des traces d'animaux, les déchiffrez et apprendrez les gestes pour les aider à passer la dure période hivernale. Dès 6 ans - tous les jeudis matin dès 9h pendant les vacances scolaires toutes zones. Tarif : 10 € moins de 8 ans ; sinon 15 €.

► **Office du tourisme**
au 04 76 72 38 31

DEPUIS VOIRON

► Par monts et par vaux

Hiver comme été, la montagne est vivante. Mais qui la fait vivre et comment ? Au programme : rando raquettes, découverte de la faune hivernale et des actions de l'homme sur ce territoire.

Quatre jours de sorties organisées par la MJC Mosaïque de Viroin pour les 8-12 ans. Les 15, 16, 17 et 18 février. Tarif selon quotient familial.

► **MJC Mosaïque**
04 76 65 90 83

TRIÈVES

► Traces et indices de vie

Les accompagnateurs du Trièves organisent des randonnées à la demi-journée pour toute la famille sur le thème des traces et indices de vie. L'accompagnateur vous fera découvrir toutes les curiosités que renferme la forêt. 15 € - dès 7 ans, les mercredis et jeudis après-midi des vacances du 11 février au 5 mars.

► **Benjamin Jaussaud** au 04 76 34 73 96 ou 06 32 02 93 26

Idées de séjours pour les vacances de février

► Peuples du froid

L'association grenobloise Jeunes et Nature propose deux stages d'une semaine (du 14 au 20 fév. et du 21 au 27 février) aux jeunes de 8 à 12 ans intitulés "Peuples du froid". Hébergement en gîte aux Sauvas dans les Hautes-Alpes. Comme les animaux, les enfants apprendront à apprivoiser le froid, à faire de l'hiver un terrain de jeux, de découvertes des traces d'animaux (renards, chamois, martres, écureuils). Ils seront accompagnés de 5 chiens esquimaux, qui les aideront dans les déplacements. 490 € et 36 € location de l'équipement (raquettes ou ski de fond).

► Passe-montagne

Les ados de 13-15 ans peuvent s'inscrire au stage "Passe-montagne" qui a lieu du 14 au 20 février dans les Bauges. Ils iront de gîte en gîte, raquettes aux pieds sur la piste du lièvre, du chevreuil et du renard.

► **Jeunes et Nature : 04 76 44 08 55**

► Chez les Inuits

Temps jeunes, une association nationale ayant une antenne à Grenoble, propose un séjour "Chez les Inuits" pour les 10/13 ans à Saint-Front (Haute-Loire) d'une semaine (du 14 au 20 février ou du 21 au 27 février). Trois séances sont prévues avec les chiens de traîneaux. Les enfants partiront en raquettes sur les traces des animaux, dormiront une nuit en yourte, construiront un igloo et veilleront le soir autour d'un feu de camps pour rêver aux grands espaces comme les trappeurs du grand Nord.

► **Temps jeunes** au 04 72 66 16 67



Trois sorties avec les chiens de traîneaux

Les animaux presque comme en vrai

Mauvais temps, envie de voir les animaux "comme en vrai" ? Entrez dans les musées consacrés à la faune de montagne. En visite libre ou en ateliers, c'est un beau moyen de revenir à la spécificité de nos paysages alpins.



© Georges Crisic

Le bouquetin est difficile à apercevoir. En hiver, il peut descendre vers les vallées pour trouver de la nourriture.

► Muséum d'histoire naturelle à Grenoble

à Grenoble

ATELIERS

AUTOUR DE LA BIODIVERSITÉ

Comment les animaux peuvent-ils passer une année complète en montagne, dans cet environnement où le vent, la neige, le froid et le soleil mettent les organismes à rude épreuve ? L'atelier s'appuie sur les animaux présents dans les Alpes, marmottes, bouquetins, chamois et leur façon de s'adapter comme le lagopède dont la patte s'apparente à une petite raquette l'hiver ou le tétras-lyre qui se fabrique un petit igloo.

De 7 à 14 ans, ateliers les mardis, mercredis et jeudis matin pour tous, les lundis et vendredis pour les groupes. Rendez-vous à 10h30 à l'accueil du Muséum. Gratuit pour les enfants, droits d'entrée pour les adultes. Réservation obligatoire : 04 76 44 95 41.

De très nombreuses autres animations sont prévues pendant les vacances du 15 au 26 février.

► **Museum : 04 76 44 05 35**

► Maison de la Faune à Uaujany

à Uaujany

ANIMATIONS

POUR LES ENFANTS

Tous les mardis de février, à 16h, la maison de la Faune de Uaujany prépare un atelier pour les enfants : petit questionnaire sur la vie des animaux, sculpture sur glace ou initiation au dessin des animaux des Alpes. C'est gratuit.

SORTIES LONGUE VUE

Rendez-vous au musée à 10h30 pour partir vers le Collet avec la longue vue et les jumelles pour apercevoir le roi de la montagne : le chamois, mais aussi d'autres animaux comme le renard, le chevreuil, le pic noir ou la perdrix. Mais attention, prévenez les enfants que la présence des bêtes n'est pas garantie !

Profitez-en pour explorer le très joli musée de la faune de Uaujany. Les animaux des montagnes y sont présentés, naturalisés. Ecureuil, belette, chamois, sanglier sont ac-

compagnés de tablettes interactives qui permettent de découvrir leurs empreintes mais aussi leurs restes ou leurs cris. Des explications écrites permettent d'approfondir vos connaissances. À l'étage, une collection de papillons fait face à un quizz sur les connaissances acquises dans le musée. On peut jouer à 4 joueurs en même temps.

Le musée ferme le 25 avril. Il réouvre au début de l'été.

► **Maison de la faune :**
04 76 79 87 07

► Musée des minéraux et de la faune des Alpes

à Bourg d'Oisans

Le musée de la faune des Alpes présente 140 espèces régionales (chamois, marmottes, bouquetins, rapaces diurnes et nocturnes, oiseaux, poissons) dans leur milieu naturel reconstitué. À l'étage, la première collection de minéraux alpins : pour le plaisir des yeux et pour entrer dans l'histoire des cristalliers de l'Oisans.

► **Musée de la faune des Alpes :**
04 76 80 27 54

► Col d'Ornon

CONFÉRENCE & PROJECTION :

L'adaptation de la faune à l'hiver. Un garde moniteur présente un montage vidéo suivi d'un échange. Mercredi 24 février à 20h30, au gîte "L'Éterlou", au col d'Ornon.

► **Maison du Parc :**
04 76 30 20 61 et tout es les sorties du parc des Ecrins sur www.ecrins-parcnational.fr