

Dimanche de pluie, fini l'ennui



©Georges Crisci

Patinoire Pôle Sud Grenoble

N'hésitez plus, montez sur la glace. Le dimanche de 10h à 13h30, le jardin de glace est réservé aux enfants de moins de 10 ans accompagnés d'un (ou deux) adulte. Sur la piste, jeux, luges, sont là pour initier en douceur les enfants. Tarif : 5€ par famille, prêt de patins inclus. Gants obligatoires. Le jardin de glace existe aussi les matins de la deuxième semaine des vacances scolaires.

Le dimanche après-midi, la patinoire reste ouverte de 13h30 à 17h30 pour du patinage li-

C'est dimanche. Il pleut. Et une petite question revient : qu'est-ce qu'on va faire aujourd'hui ? Et bien, il y a plein de choses à faire : voici des pistes pour ne plus tourner en rond le dimanche à la maison.

bre, en famille avec des enfants un peu plus grand ou entre copains. Tarif de 3 à 8€. Il existe un abonnement annuel.

☛ Tél. : 04 76 392 500 ou www.pole-sud.org

Formule Kart Indoor Echirolles

Briefing, préparation du kart, casque sur la tête, voilà junior prêt à embarquer à bord d'un kart pour le plein de sensations et de vitesse. Se prendre pour un pilote de course, dans un esprit convivial : voilà l'ambition de Formule Kart Indoor. Les enfants s'initient sur des



©Georges Crisci

Dans la peau d'un pilote de course

karts de location à 4 temps. Ils évoluent entre-eux sur une piste de 500 m comportant 14 virages. À partir de 7 ans (taille minimum de 120 cm) - 12€ la session de 10 min sur la piste ou 42€ les 4 sessions. Casque fourni.

Ouvert le dimanche de 14h à 18h. La réservation est très fortement conseillée pour éviter l'attente. Ouvert aussi pendant les vacances de Toussaint du mardi au dimanche de 14h à 18h. Formule anniversaire.

☛ Tél. : 04 76 23 14 14

Le K'fée des jeux

Sur les quais à Grenoble

Découvrir des jeux ou reprendre ceux qui font plaisir : plongez dans la collection du K'Fée



©K'Fée des jeux

Lutin songeur à l'accueil du K'Fée des jeux à Grenoble

des jeux. Philippe et Christelle se feront un plaisir de vous expliquer les règles des jeux que vous ne connaissez pas. Jeux d'ambiance, jeux de stratégie, jeux de plateau, etc.

"Accès jeux" à 1€/enfant (3€/adulte) avec consommations (boissons, encas, glaces, ...)

obligatoires et renouvelables toutes les heures comme dans un café traditionnel. Dès 5 ans. K'Fée des jeux organise aussi des anniversaires d'enfant (8€/enfant) sur réservation. Au programme de l'après-midi : bien sûr, jeux à volonté. Ouvert le dimanche de 14h à

20h. Fermeture exceptionnelle le 27 septembre. Quai Stéphane-Jay à Grenoble.

☛ Tél. : 04 76 42 43 68

Théâtre Coccinelle Grenoble

Spécialiste de la marionnette, le théâtre Coccinelle ouvre ses portes certains dimanches pour un spectacle destiné aux enfants de 3 à 8 ans.

Les prochains spectacles : "Retour de vacances de Clic et Cloc" (marionnettes et comédien) dimanche 27 septembre, les dimanches 11 et 18 octobre à 15h et 16h30.

"Dans mon cartable" (chansons) les dimanches 1^{er} et

aquarium
Lac du Bourget

Bassin tactile
Exposition pêche
Vitrines d'oiseaux
Exposition interactive
50 espèces de poissons

Si vous saviez
combien notre lac
est vivant...

www.aquarium-lacdubourget.com

Ouvert tous les jours de février à novembre

Petit Port - Aix-les-Bains - tél. : 04 79 61 08 22

Quelques indispensables de la maison

* Pâte à modeler et pâte à sel (1 verre de sel fin + 1 verre d'eau tiède + 2 verres de farine). Fabriquez puis laissez sécher environ 12h et passer au four 2h à 90° C. Comme en cuisine, mieux vaut surveiller la cuisson ! Les objets peuvent être peints et vernis.

* Sortez vos jeux de cartes ou de société : les enfants adorent se mesurer "aux grands".

* Peinture, dessin, pastel ou craies. Réalisez des dessins grand format ou des fresques à plusieurs.

* Mettez-vous en cuisine pour un gâteau, une pizza maison ou des sablés.

* Vous n'avez plus d'idées : invitez les copains !



© théâtre Cocornelle

Gérard Billon-Tyrard fait surgir mille trouvailles de son cartable d'écolier

8 novembre. "Tournibouli le magicien" est joué dimanche 22 & 29 novembre, puis 20 & 27 décembre. Tarif : 7,60€. Rue Colbert à Grenoble.

☛ Tél. : 04 76 46 21 71

Coléo

Pontcharra

L'espace culturel Le Coléo de Pontcharra a délibérément choisi de programmer des spectacles à destination de la famille les dimanches à 17h30. Le spectacle musical "Tartine Reverdy" est ainsi programmé le 22 novembre (dès 6 ans), "Alpha Bête" des clowns de la compagnie Les Nouveaux Nez le 7 mars (dès 6 ans), "Le petit monde de Solange" le 14 mars à 15h et 17h30 (dès 4 ans), "Les petits mythes" le 9 mai (dès 7 ans) et "Le Monde point à la ligne" le 16 mai (dès 5 ans). Avec un tarif unique à 6€ pour tous, petits et grands.

☛ Tél. : 04 76 97 68 08

Bowling

Echirolles

Le Bowl center d'Echirolles possède 32 pistes. Le principe du jeu est d'abattre les 10 quilles placées au bout de la piste. Le poids des boules varie de 3,5 à 7,5 kg ainsi que la taille des trous pour les doigts (pouce, majeur, annulaire). Choisissez bien votre boule en fonction de votre morphologie. Ouvert le dimanche de 14h à 2 h du matin. 5,5€ la partie et 2€ la location de chaussures.

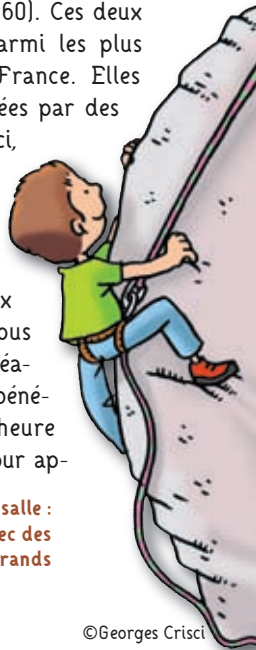
☛ Tél. : 04 76 23 40 90

Escalade

• **Espace Vertical à Saint-Martin d'Hères et Grenoble**

Espace Vertical possède deux sites d'escalade : l'un à Saint-Martin d'Hères (04 76 44 18 17) et l'autre à Grenoble sur le site de Bouchayer-Viallet (04 76 53 16 60). Ces deux salles sont parmi les plus grandes de France. Elles sont fréquentées par des passionnés : ici, à vous de grimper en tête. Pour y venir le dimanche, deux solutions : vous réservez au préalable et vous bénéficiez d'une heure d'initiation pour ap-

L'escalade en salle : à privilégier avec des plus grands



©Georges Crisci

Les plus connus : cinéma et piscine

CINÉMAS

Spécialisé dans le cinéma jeune public, le cinéma **Le Méliès à Grenoble** programme des films pour nos bibous le dimanche après-midi. Pendant les vacances scolaires, Le Méliès propose des films jeune public tous les jours avec un tarif à 3,80€ pour les moins de 13 ans. Tél. : 04 76 47 24 33. Les salles proches de chez vous programment également des films pour les enfants comme **Mon Ciné à Saint-Martin d'Hères** ou le **cinéma du Jeu de Paume à Vizille**. Ce dernier propose durant les vacances de Toussaint le festival du film pour enfants. (04 76 72 73 49)

PISCINES

Le **stade nautique d'Echirolles** est ouvert le dimanche de 9h à 13h. La **piscine Les Dauphins du parc à Uoiron** est ouvert le dimanche matin de 9h à 14h. L'**espace Loisirs de Uaujany** est ouvert le dimanche de 10h30 à 19h avec aménagement ludique des bassins le matin. L'**espace Loisirs de Uillard-de-Lans** est lui aussi ouvert le dimanche. **Flottibulle à Pont-de-Claix** est ouverte de 9h à 13h30. La **piscine Tournesol de Bourgoin-Jallieu** est ouverte le dimanche de 8h à 12h. Pour connaître les horaires des piscines à Grenoble, consultez le site www.grenoble.fr

prendre à vous servir du matériel et assurer votre enfant (coût : 31€ + entrée). Si vous maîtrisez déjà les techniques, vous venez et vous assurez vous même votre enfant. Ouvert le dimanche de 10h à 18h30.

Entrée adulte : 11,50€ - enfant : 8€. Location sur place du baudrier à 1,7€. Location des chaussons (non obligatoire pour les enfants) : 1,70€.

• **A Block à Grenoble**

A Blok est une salle d'escalade de blocs en accès libre. Pas de baudrier, ni de matériel, requis pour cette discipline : en cas de chute, vous tombez sur un gros tapis. Mieux vaut

s'y connaître un peu pour initier les bibous ou alors, venez avec des enfants plus grands (dès 10-12 ans) pour être sûr qu'ils profitent de la salle. Enfilez des baskets souples ou chaussons. Ouvert le dimanche de 10h à 18h. Tarif de 10h à 14h : 6,5€, puis 8€. Moins de 12 ans : 5€.

☛ Tél. : 04 76 25 46 60

Grottes

• **Cuves de Sassenage**

Les Cuves de Sassenage sont considérées comme la 4^e merveille du Dauphiné. La température intérieure est de 13°C. L'accès se fait par un agréable sentier qui longe le Furon. (comptez 15 min de montée).

Ouvert les dimanches en septembre avec des visites à 13h30, 15h, 16h30 et 18h. En octobre, visites à 13h30, 15h, 16h30. Ouvert le 1^{er} no-



©Georges Crisci

Sous-terre, petits frissons garantis

Tarif unique 15€

[JARDIN DE GLACE] SAISON 09.10

2 SEPT. 09 - 25 AVRIL 10

HORS VACANCES SCOLAIRES

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Vend.	Sam.	Dim.
FAMILLES							10H > 13H30

VACANCES SCOLAIRES [ZONE GRENOBLE]

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Vend.	Sam.	Dim.
FAMILLES							10H > 13H30*

*chaque 2^e semaine des vacances scolaires

polesud PAYSANNE 04 76 392 500 pote-sud.org

vembre. Fermé de novembre à mars (ouverture sur demande pour les groupes). 6€ adulte ; 4€ enfant de 6 à 18 ans.

☛ **Tél. : 04 76 27 55 37** téléphonez avant pour vous assurer que les grottes sont ouvertes.

• Grottes de Choranche

Les fistuleuses sont les grandes curiosités de cette grotte. Elles sont très fines et très fragiles. La température intérieure de la grotte est de 10° C.

Ouvert les dimanches de septembre, d'octobre, d'avril, de mai et de juin de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30. De novembre à mars, les départs se font

les dimanches à 10h30-11h30-13h30-14h30-15h30-16h30. Tarif : de 4 à 14 ans : 5,5€ - adulte : 8,5€

☛ **Tél. : 04 76 36 09 88** téléphonez avant pour vous assurer que les grottes sont ouvertes.

• Grotte de Thaïs

Saint-Nazaire-en-Royans Labyrinthe de galeries, rivière souterraine et vie des grands chasseurs de la préhistoire. En septembre et octobre, ouvertes le dimanche de 10h30 à 18h. Ouvert pendant les vacances de la Toussaint. Réouverture en avril. Tarif : de 3 à 13 ans : 4,5€ ; adulte : 7€

☛ **Tél. : 04 75 48 45 76**



© Georges Cristol

Les aquariums

• Aquarium du lac du Bourget à Aix-les-Bains

Découverte des richesses du lac du Bourget -le plus grand lac de France- présentation de la faune et de la flore des milieux aquatiques et le bassin tactile où les poissons viennent vous caresser la main. Rigolo non ? Ouvert les dimanches de septembre, mai et juin de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. En octobre, novembre, février, mars et avril, ouvert de 14h à 18h. Fermé en décembre et janvier. De 4 à 18 ans : 5,8€ ; adulte : 6,70€

☛ **Tél. : 04 79 61 08 22**

• Aquarium du Grand Lyon

Poissons d'eau douce et poissons d'eau de mer dont les menaçants requins, l'aquarium du Grand Lyon présente 300 espèces de poissons. Ouvert le dimanche de 11h à 19h. Enfant de moins de 12 ans : 9,5€ ; adulte : 13,5€

☛ **Tél. : 04 72 66 65 66**

• Aquarium des Tropiques

Aller (Drôme) Plusieurs centaines d'espèces de poissons tropicaux d'eau douce. Un livret est remis aux enfants de 4 à 7 ans. Enfant de 4 à 12 ans : 5€ ; 12 ans et + : 7€. Ouvert le dimanche de 13h30 à 18h.

☛ **Tél. : 04 75 62 62 11**



Entrez dans les musées

Les musées stimulent l'envie de découvrir et offrent une palette de collections extrêmement variées. Notez aussi que l'entrée dans les musées départementaux est gratuite. Quelques idées parmi beaucoup d'autres.

• Musée de l'Ancien Évêché Grenoble

Les collections retracent l'histoire de l'Isère, de la Préhistoire à nos jours. Un livret-jeu de découverte du baptistère est remis aux enfants de 8 à 12 ans à l'entrée. Gratuit. Ouvert le dimanche de 10h à 19h.

☛ **Tél. : 04 76 03 15 25**

• Musée de faune et des minéraux de Bourg-d'Oisans

Une splendide collection de minéraux alpins. Pour les enfants, une petite introduction à la minéralogie sous forme de bande dessinée. La faune des Alpes est présentée dans son environnement naturel. Ouvert le dimanche de 14h à 18h. Gratuit moins de 6 ans, 2€ de 6 à 18 ans, 4,6€ - Fermé en novembre.

☛ **Tél. : 04 76 80 27 54**

• Museum d'histoire naturelle de Grenoble

La collection de fossiles, minéraux, plantes, animaux et objets ethnologiques captive toujours les enfants. Gratuit moins de 18 ans ; 3,8€. Ouvert le dimanche de 14h à 18h. Pendant les vacances, il se passe tous les jours quelque chose.

☛ **Tél. : 04 76 44 05 35**

• Villard Express à Villard-de-Lans

Villard Express est un monde miniature animé par des trains et wagons qui passent de salle en salle. Ouvert le dimanche de 10h à

12h30 et de 13h30 à 18h30 - 4,5€ pour les 3 à 12 ans et 6,5€.

☛ **Tél. : 04 76 94 18 40**

• Le Grand Séchoir à Uinay

Culture de la noix, savoir-faire, coutumes, patrimoine, Le Grand Séchoir vous apprendra tout sur la noix de Grenoble. Jusqu'au 31 octobre, exposition jeune public "Le tour du monde en coquille de noix". Ouvert le dimanche de 14h à 18h. En octobre, les dimanches de 10h à 18h. Gratuit moins de 12 ans ; adulte : 3,50€.

☛ **Tél. : 04 76 36 36 10**

• Magie des automates à Lans-en-Vercors

Plus de 300 personnages animés mis en scène dans des tableaux variés comme la forêt des singes, le cirque ou l'orchestre de crocodiles. Ouvert le dimanche de 10h30 à 18h30. 5€ de 2 à 14 ans ; 8€ ou forfait famille. Fermé en octobre. Pendant les vacances, ouvert tous les jours de 10h30 à 18h30.

☛ **Tél. : 04 76 95 40 14**

⇒ Consultez le site www.patrimoine-en-isere.fr

Venez découvrir les plaisirs du karting indoor
à partir de 7 ans pour les chassés enfants ou 14 ans pour les chassés adultes

La plein de sensations

FORMULE KART INDOOR

Amusement Sécurité
Vitesse Glisse

Informations et renseignements :
04 76 23 14 14 ou fkartindoor@wanadoo.fr
www.formule-kart-indoor.com

Pour vos sorties, pensez café-jeux !

Café

Cocktails féériques
Sang de Dragon,
Lait de Licorne,
Jus de Farfadet...

Ambiance conviviale
détendue l'après-midi,
plus animée le soir !

Jeux de société
dès 5 ans
drôle ou tactique,
simple ou complexe...

On vous explique les règles !

Anniversaires enfants

Jeux

plus d'infos...
www.kfeedesjeux.com

K fée des jeux
1 qual Stéphane Jay - Grenoble - 04 76 42 43 68