

Le sentier pédagogique de la Bastille

Le sentier au départ de la Casemate, au quai Saint-Laurent, permet de monter en douceur jusqu'à la Bastille. Sur le chemin facile à suivre, 10 totems expliquent l'histoire géologique du bassin grenoblois. Au sommet, le point de vue imprenable sur Grenoble et les alentours ravira petits et grands.

En passant derrière le portail d'entrée du musée Saint-Laurent, place Saint-Laurent à Grenoble, se trouve le premier totem pédagogique du Sipavag. La montée vers le fort de la Bastille commence. Ces premiers "totems géologiques" marquent le début du "sentier géologique" qui permet de comprendre la géologie grenobloise. Ces panneaux explicatifs décrivent comment la région a évolué et donnent des explications scientifiques sur les roches et le paysage que nous voyons quotidiennement : affaissement des vallées, roches fossiles, Grenoble sous les eaux, plissement des roches. Destinés aux adultes, ces panneaux pourront être résumés aux enfants pour leur faire apprécier la diversité des paysages qui nous entourent.

La montée se fait en zig-zag et Grenoble se dévoile sous de nouveaux aspects. Vous passerez sous les célèbres "bulles" du téléphérique avant d'atteindre le fort de la Bastille. Ce fort est construit sur les flancs du mont Rachais, la montagne la plus au Sud du massif de la Chartreuse. Cet emplacement a été choisi car il permettait de défendre Grenoble contre une invasion venue de la Chartreuse. Les sentiers qui montent à la Bastille sont connectés aux réseaux pédestres départemental et national (GR). Ils rejoignent le coeur de la Chartreuse.

Vous partez en montagne

- Enfilez des chaussures adaptées, baskets ou chaussures de randonnée
- Emportez de l'eau et buvez régulièrement
- Glissez des habits chauds dans votre sac
- Consultez les prévisions de météo France au 32 50

Le Sipavag accompagne aussi des élèves pour des sorties pédagogiques. Tous les thèmes liés au patrimoine naturel ou historique peuvent être abordés.

Sipavag : 04 76 24 48 59
ou www.sipavag.fr



À découvrir sur le chemin



© Usug

Le vieux Grenoble

Près de l'Isère, on distingue nettement la vieille ville de Grenoble avec ses maisons aux toits rouges et aux étroites ruelles. Les quais de l'Isère ont été aménagés au XIX^e siècle pour éviter les crues du Drac et de l'Isère. La violence de ces crues est symbolisée par la statue de "La fontaine du Serpent et du Lion" à Grenoble, œuvre de Victor Sappey.



© www.obs-ujf-grenoble.fr/sentiers/sentiergeologique



© <http://montagne.a.vaches.free.fr>

Orchidée

Vos yeux croiseront certainement des orchidées sauvages. Admirez-les mais ne les cueillez pas. L'altitude encore modeste, l'exposition plein sud et le sous-sol calcaire expliquent la présence d'une flore et d'une faune particulières de type "méditerranéen" sur le mont Rachais.



© Usug

Strates de roche calcaire

Le calcaire est une roche sédimentaire qui s'est formée dans les mers il y a environ 200 millions d'années à partir de restes issus de la dégradation des animaux marins. C'est une des raisons pour lesquelles le calcaire peut contenir des fossiles, et qu'il est formé de couches appelées strates. Le calcaire s'est retrouvé hors des mers à cause de la formation des montagnes.

Indications pratiques

Durée : 2h30 aller/retour
Distance : 6 km
Dénivelé : 290 m
Balisage : jaune, signalétique Sipavag
Altitude max : 475 m
À partir de 5/6 ans
Départ : ligne 32, arrêt "Saint-Laurent"

LES GROTTES DE MANDRIN

Légèrement au dessus de la Bastille se trouvent des grottes dites « de Mandrin ». La légende dit que Louis Mandrin, célèbre brigand dauphinois et contrebandier du XVIII^e siècle y aurait caché son trésor. Mandrin avait l'habitude de cacher ses butins dans des endroits qu'il nommait "ses coffres-forts". De nombreuses grottes portent le nom de Mandrin, lui et ses hommes ayant eu à se camoufler régulièrement. Pourtant, aucun élément historique ne vient confirmer ces dires.

Balisage

