

# Balade

Vizille

## Le long de la Romanche



Autour de Vizille, une partie des berges de la Romanche a été aménagée. C'est l'occasion d'une courte sortie avec des tout-petits car le chemin est entièrement plat. La balade se fait à pied ou à vélo pour nos petits cyclistes en devenir.

Le plus simple est de se garer derrière l'église du Péage de Vizille, depuis la RD 1091 (route des Maquis de l'Oisans) pour rejoindre le chemin de la Digue. Le sentier va ainsi tout droit en direction de Vizille. Pour le retour, prenez le chemin inverse.

Si vous choisissez de partir en direction de Livet-Gavet, le sentier, tout en gravillons, est accessible à pieds. À vélo, il s'agira d'avoir davantage de maîtrise de son engin.



Les berges de la Romanche

Sur la rive gauche de la Romanche, deux autres petits tronçons ont été aménagés, l'un au niveau de Notre-Dame de Mésage, le second à Saint-Pierre de Mésage. De temps en temps, une sculpture en bois ou des sièges en pierre agrémentent le parcours.

Altitude : 270 m - Dénivelé : 0 m - Durée : 1h - Longueur : 2 km - À partir de 2/3 ans

## L'étang de Haute-Jarrie



Pas toujours facile de sortir en hiver sans que cela ne se transforme en expédition. Voici une courte balade pour s'oxygéner à proximité de Grenoble.



Jour de neige sur l'étang

Le départ se prend à Haute-Jarrie, sur le plateau au-dessus d'Échirrolles. Un petit parking se trouve juste en face de la réserve naturelle de l'étang de Haute-Jarrie. Traversez pour retrouver le sentier qui longe l'étang. En laissant le plan d'eau sur votre droite, prenez en direction de Champ Courbat. Puis suivez les indications des poteaux du Sipavag, avec leur balisage jaune. En traversant les champs, admirez les montagnes du Vercors face à vous. Prenez ensuite la direction Le Rucher sur la droite et entrez dans les sous-bois avec un sentier qui monte très légèrement. Au Rucher, suivre La Gouderie, puis Plassoney. Les bifurcations vous

permettent d'être désormais face à la chaîne de Belledonne. Prenez ensuite la direction de Champ-Marchand. Vous rejoignez un sentier un peu plus large puis retrouvez les panneaux en direction de l'étang de Haute-Jarrie. Arrivé au terrain de rugby, prenez la route à droite pour rejoindre le parking de départ. Soyez prudent sur cette portion qui emprunte la route car il n'y a pas de trottoir.

Variante: les plus courageux peuvent démarrer cette balade depuis la Frange Verte à Échirrolles et suivre le balisage Sipavag. Comptez une heure de plus de promenade.

Altitude minimale : 378 mètres  
Altitude maximale : 430 mètres  
Dénivelé : 50 m - Durée : 1 h  
Longueur : 4 km - dès 3 ans

### Un écosystème fragile

La réserve naturelle régionale de l'étang de Jarrie abrite un écosystème fragile. Elle regroupe roselière dense, prairies humides et îles boisées. Un observatoire permet d'en découvrir la faune qui y vit : 140 espèces d'oiseaux, papillons ou libellules.

[www.reserves-naturelles.org/etang-de-haute-jarrie](http://www.reserves-naturelles.org/etang-de-haute-jarrie)