

## Balade

Lans-en-Vercors

### Montée au Vertige des Cimes

**E**nvie de sensations? Venez défier le vide à Lans-en-Vercors en profitant de l'installation mise en place par l'office de tourisme. Cette avancée dans le vide offre un point de vue unique avec une vue à 360° remarquable, de la Chartreuse au Mont Blanc, de la ville de Grenoble aux massifs de Belledonne, Oisans, Taillefer, Dévoluy (Hautes Alpes) etc. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés sur l'avancée. Une table panoramique permet d'identifier les massifs.

Le départ se prend depuis le parking piéton/raquette de la station de ski "Les Montagnes de Lans". Empruntez au début le GR 91 qui

Dès  
4 ans



© Laurie Martin

Grenoble, si petite en bas. Par temps clair, vous pourrez voir le Mont-Blanc.

longe le vaste parking stabilisé. Il faut suivre les panneaux « Vertiges des Cimes » positionnés tout le long de la balade. La montée se fait sur une large piste avec de petits cailloux.

La station a installé des panneaux explicatifs sur la vie du tétras-lyre, appelé aussi « petit coq de bruyère », une espèce menacée. Le

premier panneau est numéro « 5 » et vous trouverez le n° 1 en haut. Le circuit est accessible à pied hors période d'ouverture de la station de ski alpin.

[www.lansenvercors.com](http://www.lansenvercors.com)

Altitude de départ: 1380 m

Altitude maximale: 1715 m

Dénivelé: 300 m

Durée: 2h - Longueur: 6 km

À partir de 4/5 ans

## Septème

### Cimes Aventures bichonne les petits

Dès  
2 ans

**P**lace aux bibous. Le parc Cimes Aventures a ouvert cette saison 28 ateliers supplémentaires, répartis sur 2 nouveaux parcours. Ils sont accessibles dès 3 ans, et surtout, les parents ont la possibilité de grimper aussi avec eux! Ludique, Cimes Aventures a choisi d'installer tyroliennes, toboggan, tunnel, et autres surprises.

Comme l'ensemble des parcours du parc, les circuits sont entièrement équipés en ligne de vie continue. Le parc est situé dans le bucolique bois de Chapulay. Cimes Aventures propose aussi des VTT à la location pour partir en rando sous les feuillages. Vous pouvez aussi en profiter pour une balade à pied.

Le parc reste ouvert jusqu'au dimanche 6 novembre.

Cimes Aventures, Bois de Chapulay à Septème - 04 74 58 35 79 / 06 79 07 16 46  
[www.cimes-aventures.com](http://www.cimes-aventures.com)

**Pour les lecteurs du journal Minizou, Cimes Aventures met en place une promotion tous les samedis de l'été. Lire en page 3.**



© Cimes Aventures

Prêt à se lancer

## Vals du Dauphiné

### 3 parcours d'orientation

Les Vals du Dauphiné ont mis en place 3 nouveaux parcours d'orientation.

• **Le parcours patrimonial Cœur de village** à La Tour du Pin

C'est un parcours urbain à l'intérieur du centre-ville avec 10 balises à la découverte du patrimoine historique, architectural et culturel. Dès 6 ans - 1h30.

• **Le parcours patrimonial et environnement naturel au château de Virieu**

Découverte du château, des jardins à la française, des bois du château et du village de Virieu. 3,5 km.

• **Le parcours VTT environnement et nature Paysages et vues des Trois Saints**

Ce parcours VTT est à destination des sportifs et pratiquants de VTT. Il fait 14,5 km.