

# LE PETIT ROCHEFORT

Cette balade vraiment facile propose un joli point de vue sur Belledonne, le Vercors et la Chartreuse et nous fait découvrir les cabanes de vignes.

## Description de la promenade

Le départ est situé au panneau du Sipavag **Petit Rochefort** situé près du rond-point entre la RN 75 et la route menant à la Giraudière. De là, prendre la rue de Beauregard longeant l'usine Sanders. À l'intersection du lieu-dit **Peuil**, prendre le chemin en montée. Après quelques maisons en contrebas, vous passez quelques pâturages et un terrain où sont gardés des chevaux. Vous dominez alors la plaine. Après une descente par un petit bois à l'ombre des hêtres, érables et chênes, vous arrivez au hameau du **Grand Rochefort** où vous remarquerez un lavoir. Dans le hameau, remontez jusqu'à **La Croisée** où vous prenez le chemin de droite qui redescend ensuite en sous-bois. Vous vous trouvez aux pieds du massif du Grand Rochefort. En reprenant le chemin de droite, vous apercevez puis longez à distance la station de captage de la régie des eaux de Grenoble. Vous arrivez ensuite dans la plaine de Rochefort. Le chemin serpente alors entre les champs où se trouvent des cabanes de pierres en ruines gagnées par la végétation. Arrivé à la rivière *La Gresse*, prendre le chemin à droite qui la longue. Le sentier offre une vue dégagée sur les trois massifs environnants : Belledonne, Vercors et Chartreuse.

## Vous partez en montagne

- **Enfilez des chaussures adaptées, baskets ou chaussures de randonnée**
- **Emportez de l'eau et buvez régulièrement**
- **Glissez des habits chauds dans votre sac**
- **Consultez les prévisions de météo France au 32 50**

À l'intersection suivante, prenez à nouveau à droite, en tournant le dos au petit pont. Revenez ensuite vers **le Peuil** en passant par le chemin entre les habitations. Les sportifs peuvent prolonger la promenade à partir de **La Croisée** en direction du Grand Rochefort (balisage Sipavag). Comptez trois heures trente de marche de difficulté moyenne.

Sortir en famille avec un guide du Sipavag ?

Filez sur [www.sipavag.fr](http://www.sipavag.fr) ou 04 76 24 48 59



SIPAVAG

Echelle : 1:50 000 © Sipavag

## À découvrir sur le chemin



### Station de captage de la régie des eaux de Grenoble

Semblable à un igloo blanc, cette station de captage des eaux se reconnaît aisément dans le paysage. Les travaux de captage de la nappe phréatique ont débuté à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Filtrée naturellement par le sable et les cailloutis, l'eau fournie aux habitants de Grenoble et de ceux d'une partie de l'agglomération est d'une grande pureté.



### Cabanes de vignes

Sur le parcours, vous croirez de nombreuses cabanes de vigne, toutes fort différentes : toits à deux pentes et murs de parpaings dans la plaine, toits à quatre pentes et à maçonnerie dans le coteau : toutes attestent de l'existence d'un vignoble opulent. Vous pouvez vous amuser à les compter.



### Traces de lapins

Il est souvent plus facile de voir la trace des mammifères qui vivent dans la campagne plutôt que de les croiser. Le lapin se signale par ses crottes très nombreuses partout où il passe. Observez le sol et remarquez les sur une portion du chemin. Autre signe de sa présence : le grattage de la terre et la maigre végétation.

## Indications pratiques

- **Durée : 1h30**
- **Distance : 4,5 km**
- **Dénivelé : 20 m**
- **Balisage : jaune,**
- **signalétique Sipavag**
- **Altitude max : 366 m**
- **A partir de 3 ans**
- **Accès possible en bus par la ligne 10, arrêt Allières et Risset**
- **En voiture : parking à proximité du rond-point entre la N 75 et la route menant à la Giraudière**

## Le pont Rouge

Pont Rouge, pont Lesdiguières ou pont de Claix : saviez-vous que celui-ci fait partie des sept merveilles du Dauphiné ? Édifiée par Lesdiguières en 1611, cette construction fait preuve d'une grande hardiesse avec son arche unique de 46 mètres d'ouverture, à 16 mètres au dessus du Drac. La légende raconte que le pont abrite la caverne de Mandrin et que celui-ci se serait jeté du haut du pont avec son cheval pour échapper à ses poursuivants !

## Balisage

