

Le sentier de l'aigle

Cette balade, à faire en raquettes l'hiver, se situe sur une ligne de crête au dessus du lac de Laffrey. Elle offre de beaux panoramas sur les massifs alentours. Elle sera encore plus agréable l'après-midi. Sans trop de difficulté, elle est néanmoins assez longue. N'emmenez pas des enfants trop petits.

La promenade commence au centre du village du Sapey sur la commune de Laffrey en Sud-Isère.

Garez-vous au centre du village, un petit parking se situe à côté d'une boîte à lettres. Au démarrage, une montée. Au poteau "La Soupière" (1 022m) prendre à gauche et continuer l'ascension jusqu'à "La Rochette" (1 215m), en direction de Cholonge. Vous atteignez la crête dite de Cholonge, avec de belles vues alternativement sur le Serpellat à l'Est, les lacs Mort et de Laffrey en contrebas et aussi le mont Aiguille au loin. Cette longue crête qui domine à l'Est le grand lac de Laffrey s'appelle aussi moraine de Cholonge. Une moraine est un amas de débris et de morceaux de pierres transportés par un glacier, arrachés par ce dernier lors de son passage.

Orientée plein sud, la balade devient plane le long de cette crête. Au passage, un panneau indicateur vous signale la forme d'un bois qui ressemble à un aigle aux ailes déployées, allusion au célèbre passage de Napoléon à Laffrey. Vous arrivez alors sur une zone moins boisée. De là, une belle vue se dégage sur les lacs avant d'atteindre "La pierre des corbeaux". À ce niveau-là, faites quasiment demi-tour afin de remonter vers le nord, en contrebas de la crête, et prenez la direction "Les Bigeards". Après ce hameau des Bigeards et son abreuvoir, le chemin remonte légèrement avec un beau point de

Indications pratiques

Durée : 3 h15
Distance : 9 km
Dénivelé : 400 m
Balisage : jaune, signalétique Sipavag
Altitude max : 1200 m
À partir de 7-8 ans

En hiver, pensez à emporter vos raquettes avant de vous lancer dans cette randonnée. Si vous n'en avez pas, vous pouvez en louer dans certains magasins de sport. Pour connaître le niveau d'enneigement, appelez la mairie de Laffrey (04 76 73 10 21).



Échelle : 1:50 000 © Sipavag

vue sur Chamrousse, la Chartreuse, le Taillefer, le Uercors. Une légère descente vous ramène au village du Sapey.

Vous pouvez écouter cette promenade en décidant de faire un simple aller-retour sur la crête de Cholonge.



SIPAVAG

www.sipavag.fr
ou
04 76 24 48 59

Mille-traces ... et une foultitude d'actions

Agir pour la protection de la nature. Tel est le credo de l'association Mille-Traces, située à Saint-Agnan-en-Uercors. Mille-Traces décline des activités variées et "ajustables" aux attentes de chacun. Les thèmes de prédilection restent l'éducation à l'environnement, la découverte et la protection de la nature. Un des vecteurs est la conception d'expositions itinérantes, animées ou non par un des membres, sur des thèmes "nature" comme l'ours brun, le loup, la belette ou la faune africaine. Une exposition sur la forêt est disponible en cette année internationale de la forêt.

Mille-Traces a un volet particulier puisque l'association gère des projets en Afrique. "Nous avons une action de protection de l'éléphant de l'Afrique de l'Ouest", explique Laure Sabourin, chargée de communication. "La prochaine mission en Afrique est prévue en automne 2011. Les enfants peuvent donner des chaussures de randonnée qui seront distribuées aux enfants de ces pays". Décor nature en vitrine, création de sentier d'interprétation, malette pédagogique, tout est fabriqué sur place, de préférence avec du matériel de récupération. L'été, les familles ou les enfants



Exposition animée sur l'ours

peuvent s'inscrire à des sorties nature ou des ateliers comme "Colore tes fleurs", "Apeaux". L'association est disponible pour des sorties à la demi-journée ou la journée pour des groupes à partir de 10 personnes, des MJC, centres de loisirs ou des écoles.

www.mille-traces.org
- 04 75 48 13 77

Musée EDF Hydrélec

LES MERCREDIS DU PRINTEMPS
LE MOIS DU 7ème ART

photo atelier cinéma conte

Animations jeune public

GRATUIT POUR TOUS

TOUT LE PROGRAMME SUR
www.musee-edf-hydrelec.fr
A VAUJANY (Isère) - 04 76 80 78 00

temps jeunes
des loisirs pour grandir

Les nouvelles
COLOS 2011
4 - 17 ans

www.temps-jeunes.com 04.76.01.22.10