

Le ski pour tous

La saison de ski commence. Cette année, ne laissez plus votre enfant handicapé regarder les pistes depuis le parking. Proposez lui d'essayer le ski.

La motivation de votre enfant est primordiale. S'il a envie de skier, alors, c'est sûr, il pourra faire du ski. Nous lui trouverons une pratique adaptée". Pierre Bott, professeur de sport à l'École nationale de ski et d'alpinisme (ENSA) en est convaincu. Proposer à un enfant handicapé de pratiquer le ski, c'est lui donner une chance de s'intégrer et de se socialiser. "La neige en

montagne est une chance. Elle permet à la personne handicapée d'accéder à des lieux qui sont habituellement inaccessibles", souligne-t-il. Ces convictions découlent d'une grande pratique de terrain et d'une excellente connaissance du monde du handicap. Car la réalité apporte une infinie variété de situations, chaque enfant ayant un handicap qui lui

est particulier. Une chose est sûre : les moniteurs de ski n'ont qu'une envie : faire partager leur passion « de la glisse » aux enfants. Ils se mettront en quatre pour trouver « la » solution qui permettra à l'enfant de descendre sur les pistes. Aucun handicap ne les arrête. Vous l'avez compris, la première démarche à accomplir est de prendre contact avec l'une des écoles de ski qui

propose du handiski. La liste complète des stations en Isère est fournie dans l'encadré ci-dessous.

Ensuite, le moniteur entame un dialogue avec vous, pour mieux connaître votre enfant et ses capacités mentales et physiques. Un des critères est la capacité musculaire du haut du corps. "L'enfant doit avoir la capacité à utiliser ses bras, sa ceinture pelvienne et être apte à s'orienter", explique Jean-Michel Chabourd de l'école de ski de Chamrousse. Plus l'enfant est tonique, plus ses chances d'évoluer en autonomie sont grandes ! "Évoluer en autonomie". C'est la grande ambition des moniteurs de ski. Bien sûr, tous les enfants peuvent accéder au ski. Pour les enfants handicapés physiques, deux types de pratiques sont retenus : le ski debout et le ski assis. Des modèles de skis adaptés existent selon les handicaps. Les enfants complètement dépendants s'installent dans un "tandem ski", qui



© Georges Crisci

Une des possibilités est de pratiquer le ski assis

ressemble à une grosse luge posée sur deux skis. En ski assis, l'enfant est installé dans un baquet qui possède deux skis. Il se dirige à l'aide de ses bras en tenant deux manettes. Ces appareils très élaborés lui permettent d'emprunter télésièges et télésièges. "Notre but est de trouver une solution pour que l'enfant soit autonome, explique Babeth de l'école de ski de l'Alpe

d'Huez. On le fait participer à la séance, on souhaite qu'il soit le plus actif possible". Cette ambition ne se fait pas sans un regard attentif sur l'enfant. "J'observe les réactions de l'enfant, souligne Babeth. Son objectif à lui n'est pas forcément d'aller vite. Il faut aller doucement, donner confiance". Et la réaction des enfants ? "Quand est-ce qu'on revient ?" indique Babeth. "Un grand merci", poursuit Jean-Michel Chabourd.

Les cours durent au minimum 1h30, voir 2h. Pensez à équiper votre enfant en tenue de ski, bottes de ski, gants, lunettes, bonnet et crème solaire. "Soyez vigilent avec les enfants qui n'ont pas les sensations de chaud ou de froid" rappelle Jean-Michel Chabourd. Et alors, bonne glisse !

Évoluer en autonomie

Contacts :

ESF Autrans : 04 76 95 33 19
 ESF Alpe d'Huez : 04 76 80 94 23
 ESF Les 2 Alpes : 04 76 79 21 21
 ESF Le Collet d'Allevard : 04 76 97 52 29
 ESF Chamrousse : 04 76 89 94 25
 ESF Les 7 Laux Prapoutel : 04 76 08 02 36
 ESF Uaujany : 04 76 80 71 80

Les tarifs habituels sont les mêmes qu'une heure de leçon particulière "classique". Réservation indispensable



ENFANCE, FAMILLE, SOLIDARITÉ...

→ Sur tous ces sujets, votre Caf vous simplifie la vie.



Les Allocations familiales sont incontournables dans la politique familiale et sociale en France. Leur rôle et leurs actions sont essentiels dans la vie des allocataires. Quelle que soit la situation, les Allocations familiales sont présentes pour accompagner et aider chaque personne avec sa propre situation de vie. Répondre aux besoins et aux attentes des allocataires est un engagement quotidien de la part des Caf. Faire preuve de solidarité, de générosité et de vigilance, c'est ça l'esprit de familles.