

L'action Mamoutine



Bouger pour grandir

Des vêtements pour les bébés prématurés



© HJ

Tricoter des tenues pour des prématurés. L'action Mamoutine, lancée depuis 2005, continue son chemin. Murielle Baudet, à l'origine de ce projet, elle-même tricoteuse et assistante maternelle, explique: « *Nous confectifions des vêtements adaptés à la taille des bébés prématurés puis nous les offrons dans différentes maternités de Grenoble et de l'agglomération, en néo-natalité. Les parents reçoivent une layette quand le nouveau-né est apte à rentrer à la maison, car ils n'ont pas toujours prévu d'accueillir un bébé aussi petit. Or un vêtement trop grand ne tient pas chaud. Toutes nos tricoteuses sont bénévoles, certaines sont même en Haute-Loire et la plus âgée a 95 ans!* » Brassières, bonnets, chaussons, petites robes, parfois de petits pantalons, tous faits à la main, viennent réchauffer ces tout-petits. L'action Mamoutine est sans cesse en recherche de laines, « *de préférence en acrylique pour éviter les allergies* », et aussi des tricoteuses supplémentaires. Les boîtes « préma » sont gratuites et les tricoteuses sont toutes bénévoles. Alors, cherchez bien s'il ne vous reste pas quelques brins de laine à partager.

Murielle Baudet
mamoutine@wanadoo.fr

En musique, cela s'appelle un point d'orgue, un moment où le tempo se suspend. Bouger pour grandir, c'est cela. Le temps se densifie; à vous d'observer, de bouger, de jouer avec vos bébés. Bouger pour grandir est un cycle de 5 séances basé sur le Body-Mind Centering (BMC®), un mouvement fondé par Bonnie Bainbridge Cohen aux États-Unis. Anne Garrigues, danseuse, formatrice BMC® en France, spécialiste du développement moteur de l'enfant et fondatrice du lieu « Jardin et Mouvement » à Grenoble, en collaboration avec Fanny Tannous, danseuse elle aussi, accompagnent les familles lors de ces séances. « *Le mouvement est notre première façon d'être en relation avec les autres* », souligne Anne Garrigues. « *Ces rencontres permettent aux parents d'avoir un autre regard sur son enfant, de bouger comme lui, au même niveau que lui et de l'accompagner dans ses mouvements* ». Les séances sont toutes en douceur;

les parents sont amenés à s'ancrer dans le présent: toucher, relation aux autres, respiration, voix, gestes, tout prend son importance. Un moment rare pour admirer toutes les compétences insoupçonnées de nos tout-petits.

Bouger pour grandir - 16 rue Revol à Grenoble - séance collective le mercredi matin - pour les nouveau-nés, séance le mardi à 14h30 (3 familles max.)
garrigues.anne@free.fr - 06 79 95 16 82



© Heriberto Aguirre

Séance tout en légèreté avec Naëli



L'atelier du Petit Lez'art a déménagé

Autrefois installé dans le quartier Berriat à Grenoble, l'Atelier du Petit Lez'art, de Céline



© Atelier du Petit Lez'Art

L'atelier graphomotricité est basé sur la découverte et l'expérimentation du geste, du graphisme et de la couleur

Zaza, a pris place dans l'atelier du 11, rue Cornélie-Gémond, toujours à Grenoble, dans le quartier de la Préfecture. Les cours de peinture, arts plastiques, dessin, gravure, pastels, encres, collages et autres techniques se poursuivront dans la vaste salle de 30 m² tout comme l'atelier grapho-plasticité pour les enfants de 2 à 5 ans avec leurs parents, qui a lieu une fois par vacances scolaires.

www.atelierdupetitlezart.fr