

De 4 à 17 ans

Autrans Montagne et Musique fête ses 25 ans

L'association Montagne et Musique fête ses 25 ans le 30 mai prochain. « Nous avons accueilli 50 000 enfants depuis notre ouverture », relate Annabel Capdeville, chargée de la communication de l'association. « La pratique musicale est notre priorité. Le plaisir de jouer est l'objectif n° 1. Il génère ensuite de nombreux bienfaits comme la capacité à écouter (la musique et les autres) ou celle de jouer ensemble ». Effectivement à observer Pierre-Yves, le musicien profession-



Répétition de fin de séjour avec Pierre-Yves, le musicien

nel intervenant, entraîner avec précision et délicatesse les enfants sur les balafons et les djembés de la salle de musique de 73 m², on comprend vite que la musique amène joie et bonne humeur. La « maison » accueille soit des séjours de classe, soit des colonies en été (votre enfant est inscrit pour une semaine et dort sur place), soit des séjours de centres aérés (votre enfant vient chaque jour de la semaine et dort chez lui le soir). La musique se décline toujours avec un autre thème, comme « Au rythme du vent, patouille et gourmandises », « La piste aux étoiles », « Musique en alpage » et même un séjour « Little big bang » (en anglais vous l'aurez compris !). Les enfants de 4 à 17 ans sont accueillis. Montagne et Musique enracinée dans le Vercors consomme « bio et local » avec des plats préparés sur place tous les jours et incite les enfants à adopter les gestes « bons pour la planète » (économie de l'eau, respect de l'environnement, compostage, etc.). Attention, le matin, le réveil se fait en musique !

www.montagneetmusique.fr - Montagne et Musique - 0476 95 3121

De 6 à 15 ans

Saint-Christophe sur Guiers en Chartreuse En colo à la Ruche à gîter

« Ce sont leurs vacances. Nous les accompagnons. » Ces deux phrases résument l'état d'esprit des membres de La Ruche à gîter. « Nous proposons des thèmes pour nos colos mais si l'enfant exprime une envie, nous l'adoptons », poursuit Élisabeth Antonello, une des responsables. Un environnement « cocooning » né du lieu : chacune des 4 colos de l'été accueille une vingtaine d'enfants, la capacité maximale du gîte. « Les jeunes se sentent vite chez eux et nous leur proposons une cuisine à partir de produits bios et locaux, transformés sur place, qui les aide à se sentir bien », enchaîne Pierre Scanavino, un autre des responsables. Voici donc le programme de cette « maison-gîte-restaurant-centre d'accueil » isolée sur les hauteurs de la Ruchère, en Chartreuse, en pleine nature dans de magnifiques paysages.

À vous de choisir votre thème. Du 4 au 10 juillet, c'est une colo « Nature et vie primitive » pour les 6-12 ans. Du

27 au 31 juillet, une colo « Arts plastiques et sons » pour les 8-14 ans avec sculpture de matières, prise de son et jeux dans la nature. Du 3 au 7 août, une colo multi-sport pour les 6-12 ans avec escalade dans les arbres, King ball, cabane dans la forêt, boomerang. Du 10 au 14 août, une colo pour les plus grands, les 11-15 ans sur le thème « Court métrage et film d'animation ».

La Ruche à gîter - 0476 063821 ou www.la-ruche-a-giter.fr



Atelier "Cirque" avec des éléments naturels

© La Ruche à gîter

Conférence avec Isabelle Filliozat à Grenoble Et si on jouait ?

Pour les grands

Vous hésitez à aller à une conférence sur le jeu ? Pourtant il permet de tisser des liens intenses parents/enfants. « Le jeu est une pure merveille, explique Isabelle Filliozat. Quand je joue, je montre à mon enfant qu'il est intéressant. J'entre dans son monde. Ainsi se développe son besoin fondamental de jouer. Les dernières découvertes des neurosciences le prouvent : le jeu contribue au développement moteur et psycho affectif. Il a une efficacité incroyable pour accompagner les enfants vers la résolution de leurs problèmes. Pas question pour autant de vous forcer à jouer. À vous de trouver l'activité

qui conviendra à tous les deux ! » La psychologue clinicienne Isabelle Filliozat, auteure de livres à succès, est l'invitée de l'association Petits mots pour Grandir mercredi 27 mai à 20 heures au CRDP de Grenoble. Parents, grands-parents, professionnels, oncles & tantes, parrains marraines, ceux qui aiment jouer et ceux qui n'aiment pas sont les bienvenus lors de cette conférence sur le thème « Et si on jouait ? » « Nous souhaitons réinviter Isabelle Filliozat, explique Marjorie Gary, de l'association Petits Mots pour grandir. La conférence de l'année passée avait enthousiasmé les personnes présentes. Et puis, certains n'avaient



Isabelle Filliozat

pu assister à cette rencontre, faute de places. Nous espérons les accueillir cette année. »

Petits mots pour grandir - 0457 395978 ou 06 52 53 52 38 - Conférence : 10/12€ - En partenariat avec Famili'Len

☺ Pour jouer, il y a forcément une ludothèque près de chez vous.

GRENOBLE
Office de Tourisme

EN FAMILLE

Donne-moi ta main et prends la mienne... Dès que l'école est finie, direction Grenoble pour toute la famille : cap ou pas cap de monter plus vite que Maman à la Bastille ? Et qui comptera en premier tous les Matisse du Musée ? 1, 2, 3, on y va !

MUSÉES, SPECTACLES	PARCS ET JARDINS	PARCS AVENTURES
AIRES DE JEUX	OÙ MANGER ?	LACS ET PLANS D'EAU
PISCINES	IL PLEUT, ON FAIT QUOI ?	DÉCOUVREZ TOUTES NOS RUBRIQUES « FAMILLE » SUR NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET

www.grenoble-tourisme.com

ANNIVERSAIRES
2 NOUVELLES FORMULES

JARDIN PÉDAGOGIQUE (dès 6 ans) | SPORTS DE SABLE (dès 3 ans)

11H30 À 2H D'ACTIVITÉS ENCADRÉES
NOUVEAU : GÔTER BIO (formules avec ou sans goûter)

PLAGE DE GRENOBLE
2 rue Gustave Flaubert
Grenoble - 09 50 69 82 48
www.plagedegrenoble.com