



## Jours à l'eau !

### *Petite fille deviendra grande*

Un atelier mère/fille sur la puberté est proposé le 2 mai ou le 5 juin par Odile Defélix, de l'association Cler Amour et famille. Les jeunes filles trouveront là des réponses aux questions qui peuvent surgir au moment où leur corps se transforme. L'atelier permet de trouver un lieu et des mots pour évoquer ce sujet parfois tabou et souvent délicat à aborder.

Atelier "à la découverte du langage secret de mon corps" - pour les filles de 10 à 13 ans et un adulte - sur réservation au 04 76 92 14 76 - de 10h à 16h30 - 35€ la mère & la fille - Crolles

### *Atelier de massage parents et bébé*

L'association Quiétude propose des ateliers de relaxation et massages parents et enfants de 4 à 8 ans les vendredis 9 et 30 avril, 7 et 21 mai de 19h à 20h30 à Eybens. Chaque séance dure 1h30. Vous découvrirez différentes techniques de relaxation. 20€ la séance + 5€ adhésion à l'association.

Association Quiétude  
- [www.relaxetcie.fr](http://www.relaxetcie.fr) -  
04 76 48 34 71

Le Bois Français s'est doté d'un Tiralo qui permet aux enfants en fauteuil roulant de se baigner.



### **P**as toujours facile de passer de la plage à l'eau.

Pour faciliter la baignade, le Bois Français a investi l'an dernier dans un Tiralo. Il s'agit d'un fauteuil roulant amphibie qui permet aux enfants en situation de handicap d'accéder à l'eau. Du fauteuil, l'enfant passe sur le Tiralo et avec le Tiralo, il va dans l'eau. Le Tiralo est disponible aux heures d'ouverture classiques de baignade, sans avoir besoin de le réserver. Il est à utiliser avec une personne valide qui le tracte. Une fois dans l'eau, l'enfant reste sur le Tiralo -qui affleure en surface grâce à deux flotteurs sur les côtés- ou va se baigner.

Le Tiralo a été acheté par La Métro dont l'objectif est de rendre accessible à tous les équipements de loisirs. Il prolonge les premières actions me-

nées : places de stationnements pour personnes handicapées, chemin d'entrée à la base de loisirs entièrement accessible aux fauteuils roulants.

Sur le domaine du Bois Français, le lac Taillefer est ouvert à la baignade dès le 15 mai et jusqu'au 5 septembre. La zone baignade est surveillée par des maîtres nageurs sauveteurs et ouverte tous les jours de 10h à 20h.

Sur les pelouses, une aire de jeux est aménagée avec balançoires, toboggans, tyrolienne, une pyramide de cordes ou "araignée", tables de ping-pong et terrains de volley.

Bois Français - entrée : 3€ - gratuit pour les personnes handicapées et leur accompagnateur, sur présentation de la carte d'invalidité- [www.lametro.fr](http://www.lametro.fr) -pendant la saison au 04 76 52 75 57 et 04 76 59 59 59 (hors saison).