

# Espace vital

Un lieu pour jouer, pour échanger, bricoler ou lire avec les enfants et d'autres parents. L'association Parent'aise vous attend dans les locaux de la MJC Allobroges à Grenoble. Vous n'aurez qu'à pousser la porte.



Une rencontre fort intéressante avec l'accordéoniste

**“ L'enfant qui ne joue pas n'est pas un enfant, mais l'homme qui ne joue pas a perdu à jamais l'enfant qui vivait en lui et qui lui manquera beaucoup. »**

La citation du poète chilien Pablo Neruda trône dans la salle d'accueil de l'association Parent'aise. Nichée au cœur de la MJC Allobroges, près du musée de Grenoble, l'association entend être un lieu de rencontres : entre les enfants, entre les parents, entre les parents et les enfants et aussi les assistantes maternelles. Un bel espace jeux est installé avec des tapis de gymnastique, une piscine à bulles, un toboggan, des cordes pour grimper mais aussi des tonnes de kapla ©, des jeux de sociétés ou des jeux

géants. Une autre salle est réservée aux plus petits, au goûter et aux activités manuelles. La troisième et dernière salle est plus calme : elle accueille le coin lecture et dînette, avec un accès dérobé vers la bibliothèque Hauquelin.

L'association profite régulièrement des conseils des bibliothécaires et emmène facilement les enfants pour partager un moment de lecture.

L'une des forces de l'association est sa capacité et son envie de travailler "en réseau". Elle est ainsi en lien avec d'autres structures petite enfance du quartier : la MJC Allobroges bien-

sûr avec qui elle partage ses locaux, la crèche Bizanet qui profite des ateliers musique, le centre social du Vieux-Temple ou les haltes-garderies.

"L'association a été fondée en 2002. La municipalité de Grenoble a grandement contribué à la fondation de cette structure pour opter vers

un lieu complémentaire à ceux existants déjà : un espace pour maintenir les liens de convivialité entre les parents et les enfants", explique Sophie Moreau, vice-présidente de l'association.

Avec une spécificité de taille : l'association est entièrement gérée par des parents béné-

*Un espace de jeux ouvert à tous les enfants de 0 à 10 ans*

## Signe avec moi

Après les ateliers d'éveil corporel et les ateliers d'éveil musical, l'association Parent'aise réfléchit pour proposer aux parents des ateliers "Signe avec moi". "C'est un superbe outil de relation, explique Marielle. Cela nous permet de mieux comprendre son enfant. Il peut s'exprimer par les gestes avant de pouvoir le faire par la bouche". Le principe est de souligner avec les mains ce que la parole dit. C'est un enrichissement de la communication. C'est aussi une façon d'être réellement présent à la personne puisque lorsqu'on signe, les deux personnes se regardent. Marielle intervient à la demande dans les structures qui la sollicitent.

✉ [marielle@signeavecmoi.com](mailto:marielle@signeavecmoi.com)  
ou [www.signeavecmoi.com](http://www.signeavecmoi.com)

voles. L'adhésion est modique : 13€ par famille et par an. Elle est ouverte à tous. Elle vous donne accès à tous les créneaux d'ouverture : les lundi, mardi et vendredi de 9h à 11h, les lundi et vendredi après l'école de 16h45 à 18h30 et le mercredi après-midi de 16h à 18h30. L'idée est de venir jouer avec son enfant. "Cela permet aussi de briser l'isolement de certains parents, d'accueillir les nouveaux arrivants sur la ville", souligne Sophie Moreau. L'association compte une centaine d'adhérents. "Nous recherchons toujours des



Fêter carnaval tous ensemble, c'est bien plus sympa

parents qui s'impliquent", reprend-elle. C'est à cette condition que nous continuerons à organiser des ateliers d'éveil corporel et musical comme actuellement ou que nous lancerons des soirées débat sur le thème de la parentalité. Parent'aise est enfin un relais de diffusion d'in-

formations venant d'autres associations ou structures. Pour être fidèle à sa vocation : assurer du lien.

✉ Association Parent'aise  
- [www.parentaise.net](http://www.parentaise.net)  
- [www.moostik.net](http://www.moostik.net) ou Jocelyn au 09 50 43 84 00 ou mieux [en-core.association.parentaise@laposte.net](mailto:en-core.association.parentaise@laposte.net)

[www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr)

Faire garder son enfant ?  
Maintenant,  
c'est plus simple !

Faire garder mon bébé tout près de chez moi ?  
Trouver un centre de loisirs pour mon enfant après l'école ou le mercredi ?  
Une seule adresse : [www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr)